



Psykiatri

FORSKNINGSPLAN 2019

Psykiatrisk Center Nordsjælland

Af forskningsleder, læge post doc Kate Andreasson Aamund

11.02.2019

Indhold

Introduktion

Initiativer

Forskningsområder på PCN

Selvordsforebyggelse

Kompetenceudvikling, herunder brobygningsprojekter mellem kvalitetsenhed og forskning

Recovery

Psykoterapeutisk forskning

Psykotraumatologi

Ph.D. og uddannelse i øvrigt

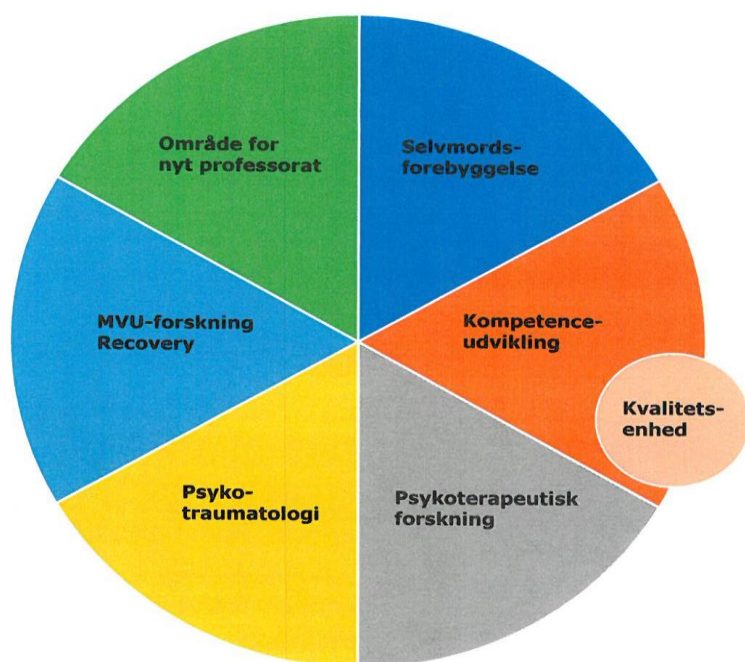
Samarbejde og målsætninger

Formidling

Samarbejde/rådgivende funktion

Introduktion

Illustration over forskningsnetværket.



Forskningsnetværket er en organisatorisk supervisionsindretning til varetagelse af PCN's forskningsplan. Kate Andreasson Aamund fungerer som overordnet forskningsleder for Forskningsnetværket. Det indeholder 3 søjler:

- 1) Forskningsområde der vil blive varetaget i et nyt professorat på PCN. Indtil videre er tidspunktet for besættelse af dette professorat ukendt.
- 2) Selvmordsforebyggelse og E-health ved post. doc Kate Andreasson Aamund.
- 3) Andre forskningsinitiativer, herunder de forskningsaktiviteter ledet af overlæge Jesper Dam, læge Thomas T. Drachmann og klinikchef Cæcilie Buhmann.

Initiativer

Centeret har fokus på at øge forskningsindsatsen samt bredden og synligheden af denne. Der er lagt plan for at øge forskning og kvalitet på tværs af faggrupper, så der kan tilbydes sparring og forskningsprojektforløb for sygeplejersker, fysioterapeuter og andre med mellemlange videregående uddannelser. Der ønskes en udvidelse af netværket med flere Ph.D-studerende og H-stillingsprojekter.

For at styrke Psykiatrisk Center Nordsjællands forskning og kvalitetssikring samt synliggøre centrets placering tværregionalt samt internationalt søges det så vidt det er muligt at inddrage nationale og internationale samarbejdspartnere i de projekter der varetages af klinisk ansatte samt i Ph.D-projekterne.

- Forskningen skal blive en langt mere integreret del af klinikken, så forskningsundersøgelser og -behandlinger skal have sigte på at kunne implementeres som behandlingstilbud i fremtiden, som praktisk anvendt og klinisknær forskning. Således vil PCN blive forberedt til modtagelse af Kliniske Akademiske Grupper (KAG) på linje med RHPs ønske om at forskningen integreres i den daglige praksis. For at synliggøre forskningen i klinikken, er der i forlængelse af lederdagen 2018 iværksat initiativer dels til formidling af forskningsområdet, dels for at fange spirende projekter ude i afsnittene. Der afholdes i den forbindelse oplæg ved forskningsleder Kate Aamund og afdelingssygeplejerske Kim Johansson.

Forskningsindsatsområder vil være selvmordsforebyggelse, MVU-forskning og recovery, dialektisk adfærdsterapi, psykotraumatologi og klinisk uddannelse af personale i samarbejde med andre centre og regioner i Danmark. Derudover vil den kommende professor medbringe eget forsknings speciale og der vil også fremover være forskning indenfor områderne affektive lidelser, psykoterapi, og psykose.

Den forskningsmæssige aktivitet på centeret vil både være af kvantitativ og kvalitativ art. Der vil også være flere brobygningsprojekter, idet der er et naturligt overlap af forsknings- til kvalitetssikringsprojekter. Dette sker i samarbejde med Kvalitetsenheden på PCN ved Morten Nordvall-Lassen.

- Centerets forskning skal synliggøres, således at alle interesserede kan få indblik i produktiviteten og kvaliteten af forskningen. Dette skal bl.a. ske gennem en oplægsrække for alle afsnit på PCN med fokus på, hvem der kan forske og hvem man henvender sig til, hvis man har ideer til projekter. Der vil også være deltagelse i RHPs årlige Forskningsdag på RH, samt Psykoterapeutisk Forskningsdag på Stolpegården. Centret huser fremadrettet den årlige Verdensdag for selvmordsforebyggelse i samarbejde med Forening for Undervisning og Forskning i Selvmordsforebyggelse (FUFSS) med deltagelse og indlæg fra forskere i og udenfor Danmark. Der er taget initiativ til, at forskning introduceres til alle læger og afd. i form af ugentlig journalclub med gennemgang af forskningsresuméer på morgenkonference på tirsdage, udvalgte forskningsdage med deltagelse af inden- og udenlandske foredragsholdere, og der opstartes også journalclub for sygeplejersker. Det tilstræbes, at Forskningsnetværket får en stor samarbejdsflade med andre forskningsmiljøer i de forskningsfelter som netværket rummer.
- Siden maj 2016 har Siden maj 2016 har Region Hovedstadens Psykiatri været i gang med at afprøve den hollandske F-ACT model. F-ACT står for Flexible Assertive Community Treatment og betyder en fleksibel udgående og opsøgende behandling i nærmiljøet. 2 F-ACT teams på Psykiatrisk Center Nordsjællands psykiatriske ambulatorie i Frederikssund har været med fra starten som 2 af de 4 første FACT teams i Danmark. Der er tilknyttet et Ph.d projekt som vil sammenholde F-ACT med de eksisterende Distriktpsikiatriske - og opsøgende psykiatriske teams. Ph.d.-studerende Camilla Munch Nielsen,

vejledt af professor Merete Nordentoft PCK, vil have det primære ansvar for undersøgelsen. Ph.d.-projektet kommer dels til at bestå af analyser på data fra registre vedrørende antal indlæggelsesdage, tvangsindlæggelser, hjemmebesøg mv. og dels ved indsamling af egne data fra både patienter og behandlere om effekten af behandlingen på brugertilfredshed, behandlingsalliance og funktionsevne.

- Der arbejdes på i løbet af 2019 at kunne ansætte en Ph.D studerende til et nyt selvskadeforebyggelses-projekt "Zero self-harm".
- PCN arbejder kontinuerligt på at få flere Ph.D stillinger samt H-stillinger til centret.

Forskningsområder på PCN

- Selvmordsforebyggelse
- Kompetenceudvikling, herunder brobygningsprojekter mellem kvalitetsenhed og forskning
- Psykoterapeutisk forskning
(Projekter indenfor psykoser og Dialektisk Adfærdsterapi (DAT) behandling ledet af overlæge Jesper Dam, læge Thomas Teglgård Drachmann, psykolog Stephen Austin og andre).
- Psykotraumatologi
- MVU-forskning og recovery
- Forskningsområde for det nye professorat.
Affektive lidelser har indtil nu været et af forskningsområderne på PCN, men der er aktuelt ingen aktive projekter inden for dette. Vi håber dog på at videreføre området i 2019.

Selvordsforebyggelse

For at følge med den teknologiske udviklings nye behandlingsmuligheder, og opnå ny viden om disse virkemidler, havde centret to større projekter i 2018 og vil fortsætte i 2019. I det første projekt, skal effekten af MINPLAN kriseplans-app for selvmordstruede patienter undersøges. Det er et stort nationalt projekt, hvor patienterne rekrutteres gennem de selvmordsforebyggende klinikker i Danmark. Der planlægges yderligere rekruttering i sengeafsnit, for at sikre et sufficient antal deltagere. MINPLAN-appen, er også anvendt som platform for et nyt selvskadeforebyggende Ph.D projekt, som tænkes påbegyndt medio 2019, hvor appen er videreudviklet og tilpasset målgruppen, efter fokusgruppe-interview i Landsforeningen for Spiseforstyrrelse og Selvskade (LMS). Der vil fortløbende blive samarbejdet med RHP's andre forskningsgrupper med andre forskningsenheder i RHP, tværregionalt og internationalt.

Kompetenceudvikling, herunder brobygningsprojekter mellem kvalitetsenhed og forskning:

Kompetenceudviklingsprojekt indenfor selvmordsforebyggelsesområdet for alt klinisk personale:

For at ensarte de faglige kompetencer for at selvmordsforebygge indenfor alle kliniske faggrupper i psykiatrien, er der blevet taget initiativ til at få samtlige regioner til at samarbejde om et E-læringsprodukt, hvor faggrupper bliver certificerede/re-certificerede (1 gang årligt). Projektet er et joint ventureprojekt mellem regioner og det nationale partnerskab for selvmordsforebyggelse. Projektejer er Mette Bertelsen Fredsgaard og projektleder er Kate Andreasson Aamund.

Derudover arbejdes der på i løbet af foråret 2019 at påbegynde et tværfagligt selvmordsforebyggelseskursus og det er hensigten, at alt klinisk personale skal gennemgå dette dagskursus.

Det tilstræbes, at projekters resultater vil blive publiceret i nationale og internationale tidsskrifter.

Endvidere implementeres der i løbet af foråret 2019 en kort fokuseret undervisning på afsnitsniveau varetaget af patientsikkerhedsansvarlig sygeplejerske.

Tværasektorielt forebyggelsesforskningsprojekt:

Som del af et større forebyggelse- og præhospitalsprojekt, opstartes der i 2019 et samarbejde (Epital Care) med Hillerød Kommune med henblik på monitorering af borgernes psykiske helbred og tidlig indsats i at forebygge indlæggelser på psykiatriske afdelinger. Der skal arbejdes tværasektorielt og man vil arbejde på at forbedre patienternes oplevelse af samarbejdet mellem kommune og psykiatrien og derved opnå et fælles borgernært sundhedsvæsen. Socialrådgiver Mie Albrektsen og forskningsleder Kate Aamund er tovholdere fra PCN på projektet, som udvikles i samarbejde med KU og Hillerød Kommune.

Recovery

PCN-Opus: Dette projekt har til formål at beskrive ændringer i psykopatologi, funktion og de subjektive erfaringer ved OPUS-behandling af første-gangs psykose. Der er inkluderet ca. 70 patienter og der ses på recovery-processer ved psykolog og Ph.D Stephen Austin. Projektet er i analysefasen.

Psykoteraeutisk forskning

Indenfor det psykoteraeutiske område arbejder læge Thomas T. Drachmann på et systematisk review om effekten af dialektisk adfærdsterapi (DAT) på misbrug og selvskade. Det er hensigten at planlægge en tværasektoriell misbrugsundersøgelse.

Psykotraumatologi

Psykotraumatologi hos patienter med psykose eller skizofreni og ko-morbid PTSD, er et område under opbygning og ledet af klinikchef og Ph.d. Cæcilie Buhmann.

Behandling af PTSD hos patienter med F20-lidelse

Et pilotstudie fra RHP i 2018 viste, at der er meget høj forekomst af traumer og PTSD blandt patienter indlagt i psykiatrien. Som følge af dette, er der med PCN som vært blevet nedsat en arbejdsgruppe, der skal identificere en psykoterapimanual til behandling af PTSD hos patienter med F20-lidelse. Arbejdsgruppen forventes at afslutte sit arbejde i 2019, hvorefter den vil blive afprøvet i en række casestudier, der evalueres med såvel kvantitative mål som interviews med patienter og behandlere. Dette vil danne grundlag for udarbejdelse af en forskningsprotokol mhp. afprøvning af behandling og evaluering af effekten heraf. Arbejdet ledes af Cæcilie Buhmann. Casestudierne forventes publiceret.

Udbygning af PTSD-kohorte

I 2019 vil mulighederne for at udbygge kohorten af psykiatriske patienter med F2x og F3x-lidelse, som interviewes om traumehistorie og forekomst af PTSD-symptomer blive undersøgt. Kohorten og interviewindhold blev fastlagt som led i pilotstudiet fra 2018. Formålet med at udbygge kohorten er vil primært være at kunne sammenholde denne med danske registre mhp. at vurdere konsekvenserne af sameksisterende PTSD og svær psykisk sygdom.

Trauma-Informed Care

Som led et tværregionalt initiativ for at skabe viden om og erfaringer med Trauma-Informed Care, vil PCN bidrage til et litteraturstudie af Trauma-Informed Care.

Ph.D og uddannelse i øvrigt

Der satses i 2019 på at tiltrække nye kompetente juniorforskere, der gennem et Ph.d.-forløb kan yderligere bidrage til centerets forskning. Dette gøres ved at tilbyde et kollegialt og højt uddannelsesniveau, hvor samarbejde med andre af RHP's forskningsenheder vil naturligt integreres.

Der vil arbejdes målrettet på at få andre faggrupper så som sygeplejersker og fysioterapeuter engagerede i forskningen, ved også at kunne tilbyde Ph.D forløb. Herved vil forskningen kunne blive "allemandseje" på tværs af faggrupper. Det planlægges at blive finansieret primært vha. eksterne midler.

Derudover vil forskningsnetværket tilbyde vejlederfunktion i H-uddannelses-forskningsforløb, medicinstuderende samt andre faggruppers projektopgaver.

Ph.D projekter nuværende i 2019 med forbindelse til Psykiatrisk Center Nordsjælland.

Læge Nina Timmerby: "*Family Psychoeducation to prevent new depressive episodes: a randomised controlled trial*". Hovedvejleder er overlæge, Ph.d Claudio Csillag. Forventes forsvaret i løbet af 2020.

Ph.D- projekter med Kate Andreasson Aamund som medvejleder:

Rasmus Thastum:

MINPLAN selvskade: "*En randomiseret selvskadeforebyggende undersøgelse*" med Professor Merete Nordentoft som hovedvejleder og Kate Aamund som medvejleder. Forventes indskrevet i medio 2019.

Samarbejde / målsætninger

Epital Care:

Som også nævnt under afsnittet om selvmordsforebyggelsesforskning, arbejdes der tværsektorielt på et selvmordsforebyggelses-forskningsprojekt, hvor man i løbet af 2019 vil arbejde på at forbedre patienternes oplevelse af samarbejdet mellem kommune og psykiatrien, hvor det via projektet Epital Care forsøges at udvikle et fælles borgernært sundhedsvæsen. Socialrådgiver Mie Albrektsen og forskningsleder Kate Aamund er tovholdere fra PCN på projektet, som udvikles i samarbejde med KU og Hillerød Kommune.

Eksterne projekter og samarbejdspartnere:

I 2019 vil flere forskningsprojekter fra andre forskningsmiljøer i RHP, rekruttere patienter fra PCN. Det drejer sig om: AVRA-projektet (RH), RADMIS (RH), Pretec-EPO (RH).

Formidling

For at synliggøre centerets forskning er der i løbet af efteråret 2018 arbejdet på at få etableret en overskuelig hjemmeside med nyttige informationer om Forskningsnetværket og med løbende opdateringer, hvor alle interesserede kan finde de nyeste informationer om forskningsenheden og dens aktiviteter.

Der planlægges en årlige forskningseftermiddag, hvor Forskningsnetværkets medarbejdere formidler forskning af relevans, samt hvor der er mulighed for, at nationale og internationale forskere kan inviteres. Derigennem kan centerets kliniske personale få indblik i nyeste forskning og i forskningsenheden i øvrigt. Den ugentlige journalclub på lægernes morgenkonference om tirsdagen, fortsættes som forskningsformidling for klinikere, og har til formål at sikre lægernes kritiske læsning af forskningsresultater samt pligt til at holde sig ajour om ny evidens i psykiatrien. Således vil forskningen blive en integreret del af den kliniske hverdag på centeret. I efteråret 2018 er der påbegyndt en formidlingsrække af "Forskning på PCN", hvor de enkelte afsnit får mulighed for

at få oplæg på f.eks. personalemøder for at kunne sikre, at PCNs forskning bliver synlig for alle personalegrupper og skærpe interessen for mere forskning også lavet af andre faggrupper. Dette sker som en generel information. Formidling vil også ske på nationale samt internationale konferencer og workshops, hvilke igen vil sætte centeret på landkortet.

Den årlige "Verdensdag for selvmordsforebyggelse" vil være en årligt tilbagevendende begivenhed og vil også fremover varetages i PCN-regi. Verdensdagen vil have afsæt i hvilken viden og forskning der kunne være relevant for det kliniske personale, den vil blive afholdt i samarbejde med Forening for Undervisning og Forskning for Selvmordsforebyggelse (FUFSS) og afholdt i sammenhæng med Livslinjens arrangement om aftenen d. 10.9.19.

Samarbejde / rådgivende funktion

I 2019 vil der arbejdes videre med den rådgivende funktion pga. centrets placering i det internationale selvmordsforebyggelsesmiljø. Dette medfører et fortsat samarbejde med forskere (nationalt samt internationalt) samt afholdelse af symposier og møder med deltagelse af forskere fra andre centre og regioner fra ind- og udland.

Lokalt vil den rådgivende funktion i selvmordsforebyggelse være i kraft af deltagelse ved patientsikkerheds- og fejlkildeanalyser samt introundervisning på alle afsnit af alt klinisk arbejdende personale. Den rådgivende funktion vil udbygges med nye områder ved nye professorens tiltrædelse samt ift. psykotraumatologi.

Forskningsleder, læge post doc Kate Andreasson Aamund.
Kate.aamund@regionh.dk