

Major (ICD-10) Depression Inventory

Spørsmålene nedenfor handler om hvordan du har hatt det i de siste 2 ukene.

Hvor stor del av tiden ...	Hele tiden	Det meste av tiden	Litt over halvparten av tiden	Litt under halvparten av tiden	Litt av tiden	Ikke på noe tidspunkt
1. Har du følt deg trist eller lei deg?						
2. Har du manglet interesse for dine daglige gjøremål?						
3. Har du følt at du manglet energi og krefter?						
4. Har du hatt mindre selvtillit?						
5. Har du haft dårlig samvittighet eller skyldfølelse?						
6. Har du følt, at livet ikke var verd at leve?						
7. Har du hatt problemer med å konsentrere deg, f.eks. å lese avisen eller følge med i tv?						
8a. Har du følt deg svært rastløs?						
8b. Har du følt deg mer stille?						
9. Har du hatt problemer med å sove om natten?						
10a. Har du hatt nedsatt appetitt?						
10b. Har du hatt økt appetitt?						

Navn: _____ Dato: _____