

Major (ICD-10) Depression Inventory

Test de Depresión Mayor

(Versión español: Dr. Carlos L. Nebreda; Dr. Luis Aliaga – Barcelona)

Las siguientes preguntas hacen referencia a su estado de animo en las ultimas dos semanas. Por favor marque la casilla que mejor describa cómo se ha sentido usted.

Qué parte del tiempo ...	Todo el tiempo	La mayor parte del tiempo	Poco más de la mitad del tiempo	Poco menos de la mitad del tiempo	Ocasional mente	Nunca
1. ¿Se ha sentido deprimido o triste?						
2. ¿Ha perdido interés en sus actividades diarias?						
3. ¿Ha sentido falta de energía y fuerza?						
4. ¿Ha tenido usted cargos de conciencia o sentimientos de culpa?						
5. ¿Ha sentido que la vida no merece la pena vivirla?						
6. ¿Ha tenido dificultades para concentrarse, por ejemplo cuando lee el periódico o ve la television?						
7. ¿Se ha sentido muy inquieto?						
8a. ¿Se ha sentido apagado o lento?						
8b. ¿Ha tenido problemas para dormir por la noche?						
9. ¿Ha tenido problemas para dormir por la noche?						
10a. ¿Ha notado falta de apetito?						
10b. ¿Ha notado aumento de apetito?						

Nombre: _____

Fecha: _____

PUNTUACION del TEST Depresión Mayor (ICD-10)

Cada ítem se puntúa según la escala de Likert, del 0 al 5 con las siguientes posibilidades:

	Todo el tiempo	La mayor parte del tiempo	Poco más de la mitad del tiempo	Poco menos de la mitad del tiempo	Ocasional mente	Nunca
Item 1.	5	4	3	2	1	0
Item 2.	5	4	3	2	1	0
Item 3.	5	4	3	2	1	0
Item 4.	5	4	3	2	1	0
Item 5.	5	4	3	2	1	0
Item 6.	5	4	3	2	1	0
Item 7.	5	4	3	2	1	0
Item 8a.	5	4	3	2	1	0
Item 8b.	5	4	3	2	1	0
Item 9.	5	4	3	2	1	0
Item 10a.	5	4	3	2	1	0
Item 10b.	5	4	3	2	1	0

*En lo que se refiere a los ítems 8 y 10, elija el sub-ítem (a o b) que tenga la puntuación más alta.

Para medir el resultado del tratamiento se utiliza la suma de los diez ítems. Una puntuación mayor significa una depresión más profunda.

Cuando se utiliza la escala para diagnosticar depresión de acuerdo con ICD-10, existen las siguientes posibilidades:

Depresión Leve: Una puntuación de 4 ó 5 en dos de los primeros tres ítems. Más una puntuación de un mínimo de 3 en dos o tres de los últimos siete ítems.

Depresión Moderada: Una puntuación de 4 ó 5 en dos o tres de los tres primeros ítems. Más una puntuación de un mínimo de 3 en cuatro de los últimos siete ítems.

Depresión Severa: Una puntuación de 4 ó 5 en cada uno de los tres primeros ítems. Más una puntuación de como mínimo 3 en cinco o más de los últimos siete ítems.

Depresión Mayor: El número de ítems se reduce a nueve, ya que el ítem 4 es parte del 5. Incluya cualquiera de los dos ítems que tenga la puntuación más alta (Ítem 4 ó 5).

Se requiere que se puntúen cinco ítems como mínimo, a ser puntuados de la siguiente manera: la puntuación de los primeros tres ítems debe ser como mínimo de 4, y en los otros ítems como mínimo 3. Ya sea el ítem 1 o 2, deben tener una puntuación de 4 ó 5.