

# Major (ICD-10) Depresyon Envanteri

Aşağıdaki sorular, son iki hafta süresince kendinizi nasıl hissettiğiniz hakkındadır. Lütfen kendinizi nasıl hissettiğinize en yakın gelen kutucuğu işaretleyin.

Son iki hafta boyunca geçen zamanın ne kadarında, ...

	Her zaman	Çoğu zaman	Geçen zamanın yarısından çoğunda	Geçen zamanın yarısından daha azında	Bazen	Hiçbir zaman
1. Kendinizi kederli veya üzgün hissettiniz?						
2. Günlük faaliyetlerinize olan ilginizi kaybettiniz?						
3. Enerjinizde ve gücünüzde eksilme hissettiniz?						
4. Kendinize olan güveninizin azaldığını hissettiniz?						
5. Suçluluk duyduunuz ya da vicdan azabı yaşadınız?						
6. Hayatın yaşamaya değmediğini düşündünüz?						
7. İkkatinizi toplamakta güçlük çektiniz? (örneğin gazete okurken veya televizyon seyredirken)?						
8a. Kendinizi, yerinizde duramayacak kadar huzursuz hissettiniz?						
8b. Hareketlerinizi yavaşlamış hissettiniz?						
9. Geceleri uyumakta güçlük çektiniz?						
10a. İştahınızın azalmasından yakındınız?						
10b. İştahınızın artmasından yakındınız?						

İsim: \_\_\_\_\_

Tarih: \_\_\_\_\_