

Major Depression Spørgeskema

De følgende spørgsmål går på, hvorledes du har haft det gennem **de seneste 2 uger**. Besvar venligst spørgsmålene ved at sætte et kryds ved det tal der svarer til, hvorledes du har følt det. Bemærk at et højere tal betyder mere depression.

Hvor meget af tiden inden for de seneste 14 dage ...		Lidt over halv-					
		Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt over halvdelen af tiden	Lidt under halvdelen af tiden	På intet tidspunkt	
1.	Har du følt dig trist til mode, ked af det?	5	4	3	2	1	0
2.	Har du manglet interesse for dine daglige gøremål?	5	4	3	2	1	0
3.	Har du følt at du manglede energi og kræfter?	5	4	3	2	1	0
4.	Har du haft mindre selvtillid?	5	4	3	2	1	0
5.	Har du haft dårlig samvittighed eller skyldfølelse?	5	4	3	2	1	0
6.	Har du følt, at livet ikke var værd at leve?	5	4	3	2	1	0
7.	Har du haft besvær med at koncentrere dig, fx at læse avis eller følge med i fjernsyn?	5	4	3	2	1	0
8a.	Har du følt dig rastløs?	5	4	3	2	1	0
8b.	Har du følt dig mere stille?	5	4	3	2	1	0
9.	Har du sovet for lidt?	5	4	3	2	1	0
10a.	Har du sovet for meget?	5	4	3	2	1	0
10b.	Har du haft nedsat appetit?	5	4	3	2	1	0

Totalscore: _____