

# Vejledning for opsamling og indlevering af døgnurin til bestemmelse af stresshormon (kortisol)

1. Det er helt afgørende, at man får en fuldstændig opsamling af urinen gennem hele døgnet.
2. Ved urinopsamlingens begyndelse noteres tidspunktet (f.eks. kl. 8.00) på mærkaten på dunken.
3. Herefter lades vandet så fuldstændig som muligt, og denne urin kasseres.
4. Herefter opsamles al urin i de næste 24 timer.
5. På det tidspunkt hvor opsamlingsperioden slutter, 24 timer senere, lades vandet igen så fuldstændigt som muligt og denne urinportion er den sidste der opsamles. 6. Dunken bør afleveres så hurtigt som muligt (samme dag) til laboratoriet