

Spørgeskema vedrørende udfordrende adfærd (BPI-S), Dansk versionⁱ

Borgerens navn:		Alder:
Din relation til borgeren:	Hvor meget tid tilbringer du med borgeren hver dag? timer/dag	
Hvor længe har du kendt borgeren?		

INSTRUKTIONER:

Dette skema belyser forskellige former for problematisk adfærd. I skemaet herunder vil du finde brede definitioner efterfulgt af specifikke eksempler på tre typer af adfærd: Selvskadende adfærd, aggressiv/destruktiv adfærd samt stereotyp adfærd. Angiv hvilken adfærd du har observeret hos borgeren i løbet af **de seneste to måneder** ved at sætte kryds i de relevante bokse ift. **1)** hvor ofte den beskrevne adfærd typisk forekommer, og **2)** hvor alvorligt et problem adfærden udgør.

Hvis adfærden ikke er forekommet i løbet af de seneste to måneder, og derfor ikke udgør et problem, afkryds da "Aldrig". Hvis adfærden er forekommet, bedøm da den anslåede frekvens og dens alvorsgrad (brug definitionerne herunder; OBS: der er ingen alvorsskala for stereotyp adfærd).

	Mildt problem	Moderat problem	Alvorligt problem
Selvskadende adfærd	Adfærden forekommer, men forvolder ikke større skade på borgeren (fx midlertidig rødmen af huden, meget lette skrammer).	Adfærden kan forvolde moderat skade på borgeren (fx skrammer, kradse gennem huden, gentagne gange fjerne sårskorpe).	Adfærden kan forvolde moderat til alvorlig skade på borgeren (fx at bide igennem huden, kradse i øjne, brække knogler), hvor efterfølgende behandling er nødvendig.
Aggressiv/destruktiv adfærd	Adfærden forekommer, men forvolder ikke større skade på andre mennesker (fx midlertidig rødmen af huden, meget lette skrammer) eller forstyrrelse eller begrænset skade på ejendom (fx at genstande kastes, møbler væltes, døre smækkes, måltider ødelægges, maling kradses af). Genstandene kræver ikke reparationer eller erstatninger.	Adfærden kan forvolde moderat skade på andre mennesker (fx moderate skrammer, kradse gennem huden, gentagne gange fjerne sårskorpe) eller moderat skade på ejendom (fx at gardiner rives ned, møbler ødelægges delvist). Genstandene kræver reparationer, men kan benyttes.	Adfærden kan forvolde moderat til alvorlig skade på andre mennesker (fx at bide igennem huden, kradse i øjne, brække knogler), hvor efterfølgende behandling er nødvendig, eller der er betydelig skade på ejendom. Genstande kræver reparationer og kan ikke benyttes.

SELVSKADENDE ADFÆRD:

Selvskadende adfærd forårsager skade på personens egen krop, dvs. skaden er enten allerede sket, eller må forventes at ske, hvis den selvskadende adfærd ikke forhindres/behandles. Selvskadende adfærd opstår gentagne gange på samme måde, og adfærden er karakteristisk for den pågældende person.

	Frekvens					Problemgrad		
	Aldrig	Månedligt	Ugentligt	Dagligt	Hver time	Mild	Moderat	Alvorlig
Bider sig selv	0	1	2	3	4	1	2	3
Slår sig selv i hovedet	0	1	2	3	4	1	2	3
Slår sig selv på kroppen (ud over hovedet) med egen hånd eller andre kropsdele	0	1	2	3	4	1	2	3
Kradser sig selv	0	1	2	3	4	1	2	3
Pica (spiser ikke-spiselige ting)	0	1	2	3	4	1	2	3
Putter ting i næse, ører, anus, etc.	0	1	2	3	4	1	2	3
River sig i håret (river totter af hår ud)	0	1	2	3	4	1	2	3
Skærer tænder (tegn på slidte tænder)	0	1	2	3	4	1	2	3

Eventuelle kommentarer til "selvskadende adfærd": _____

AGGRESSIV/DESTRUKTIV ADFÆRD:

Aggressiv eller destruktiv adfærd er bevidste, tydelige angreb, rettet mod andre individer eller genstande.

	Frekvens					Problemgrad		
	Aldrig	Månedligt	Ugentligt	Dagligt	Hver time	Mild	Moderat	Alvorlig
Slår andre	0	1	2	3	4	1	2	3
Sparker andre	0	1	2	3	4	1	2	3
Skubber andre	0	1	2	3	4	1	2	3
Bider andre	0	1	2	3	4	1	2	3
Tager fat i og river i andre	0	1	2	3	4	1	2	3
Kradser andre	0	1	2	3	4	1	2	3
Niver andre	0	1	2	3	4	1	2	3
Er verbalt voldelige overfor andre	0	1	2	3	4	1	2	3
Ødelægger ting (fx flår i tøj, kaster med stole, smadrer borde)	0	1	2	3	4	1	2	3
Mobber – er led eller ondsksfuld (fx tager legetøj eller mad fra andre)	0	1	2	3	4	1	2	3
Overskrider seksuelle grænser på en ubehagelig måde ⁱⁱ	0	1	2	3	4	1	2	3

Eventuelle kommentarer til "aggressiv/destruktiv adfærd": _____

STEREOTYP ADFÆRD:

Stereotyp adfærd er adfærd, som normalt vil blive opfattet som afvigende, mærkelig eller upassende. Det er frivillige handlinger, der gentages igen og igen, og adfærden er karakteristisk for den pågældende person. Handlingerne forårsager dog IKKE fysisk skade.

	Frekvens				
	Aldrig	Månedligt	Ugentligt	Dagligt	Hver time
Rokkende, gentagne kropsbevægelser	0	1	2	3	4
Snuser til objekter eller egen krop	0	1	2	3	4
Vinker eller ryster armene	0	1	2	3	4
Flytter rundt på objekter (fx svinger, snurrer)	0	1	2	3	4
Repetitiv hånd- og/eller fingerbevægelser	0	1	2	3	4
Råber og skriger	0	1	2	3	4
Går frem og tilbage, hopper, gungrer, løber	0	1	2	3	4
Gnider på sig selv	0	1	2	3	4
Stirrer på hænder eller objekter	0	1	2	3	4
Holder kroppen i usædvanlige stillinger	0	1	2	3	4
Klapper i hænderne	0	1	2	3	4
Skærer ansigter	0	1	2	3	4

Eventuelle kommentarer til "stereotyp adfærd": _____