



Kommissorium for Ernæringskomitéen i Region Hovedstadens Psykiatri

Baggrund og formål

Ernæringskomiteen i Region Hovedstadens Psykiatri har til opgave at rådgive virksomhedens direktion og de decentrale enheder i spørgsmål om ernæring og ernæringsterapi, herunder udmøntning af regionens overordnede ernæringspolitik. Komiteen er endvidere ansvarlig for at bidrage til indsamling og rapportering af lokale data til brug for Region Hovedstadens Psykiatri og den regionale ernæringskomite. Region Hovedstadens Psykiatri vil ligeledes forankre indsatsen vedrørende motion og fysisk udfoldelse i ernæringskomiteen med henblik på en koordineret indsats af disse områder.

Opgaver

Komiteen skal varetage følgende opgaver:

- Aktivt at understøtte Region Hovedstadens Psykiatri indsatsområde "sundt liv"
- Udarbejde Region Hovedstadens Psykiatri politikker for motion samt kost- og ernæring ift. brugere/patienters behov og virksomhedens ydelser
- Medvirke til at udpege kommende indsatsområder
- Udarbejde handleplaner for indsatsen
- Udarbejde vejledninger i tilknytning til området
- Understøtte implementeringen af regionalt fastlagte rekommandationer og retningslinjer på ernæringsområdet
- Understøtte implementeringen af indsats og initiativer i tilknytning til motion og fysisk udfoldelse
- Understøtte kontinuitet i fokus og indsats på ernærings- og

- motionsområdet ved overgange mellem sektorer
- Indsamle og overvåge data vedrørende kvaliteten af indsatsen vedrørende motion og fysisk udfoldelse, samt den ernæringsmæssige vurdering og behandling af patienter/brugere
 - Bidrage til uddannelse/undervisning af nøglepersoner i forhold til indsatsområderne
 - Bidrage i analyser ved utilsigtede hændelser i forbindelse med aktiviteter i tilknytning hertil
 - Udarbejde en årlig rapport, der dokumenterer komiteens indsats, herunder fremlægge rapportens konklusioner for kvalitetsrådet
 - Orienterer den regionale ernæringskomité om indsatsen på ernæringsområdet én gang årligt i form af en standardiseret rapport

Sammensætning

Direktionen i Region Hovedstadens Psykiatri udpeger ernæringskomiteens medlemmer efter indstilling, der består af følgende:

- Ledende overlæge med særlig interesse for området (formand)
- Tre kliniske oversygeplejersker/udviklingssygeplejersker/kvalitetskoordinatorer eller lign.
- Klinisk diætist
- En ledende økonom
- Praksiskoordinator
- En risikomanager
- To fysioterapeuter
- To ergoterapeuter
- En leder fra et socialpsykiatrisk bo-tilbud

Kvalitets- og Udviklingsafdelingen varetager sekretariatsbetjeningen.

Forretningsorden

Ernæringskomiteen holder ordinært møde én gang i kvartalet. Mødedatoer fastlægges for ét år ad gangen. Komiteen kan indkaldes efter behov.

Kommissoriet og komiteens sammensætning tages op til revision én gang årligt.

Ernæringskomiteen refererer til Kvalitetsrådet i Region Hovedstaden Psykiatri.