

Region Hovedstadens Psykiatri
Campus for Psykiatrisk Simulation

Simulation i psykiatrien - kurser og tilbud

REGION



Campus for Psykiatrisk Simulation

Campus for Psykiatrisk Simulation (CAPS) er til for alle medarbejdere i Region Hovedstadens Psykiatri. Vi udbyder kurser, som bruger simulationstræning som læringsmetode, og er derfor et unikt supplement til den eksisterende kompetenceudvikling i RHP.

Formålet med CAPS er at give medarbejdere mulighed for at træne kliniske færdigheder i virkelighedstro rammer. Dette bidrager til at styrke medarbejdernes faglige kompetence og tro på at kunne mestre udfordringer i hverdagen med patienter og kolleger.

CAPS kurser tager altid udgangspunkt i klinikkens behov set fra medarbejderes, lederes, patienters og pårørendes perspektiv.

Vores fornemmeste opgave er at bidrage til, at medarbejdere i RHP klædes endnu bedre på til at varetage pleje og behandling af høj kvalitet, som lever op til forventningerne fra patienter og pårørende, både nu og i fremtiden.

Hvordan kommer kurset patienterne til gode?

Visionen for kurserne i CAPS er, at de skal komme patienterne til gode. Det sker ved, at CAPS hjælper medarbejderne med at blive endnu bedre til at mestre opgaver fra hverdagen gennem simulationstræning.

Rutine kommer dog først med træning af de nye færdigheder i hverdagen. Til det er der brug for støtte fra ledelsen.

CAPS opfordrer derfor alle kursister til, i samarbejde med deres ledelse, at vælge nogle specifikke færdigheder, man vil øve sig på at bruge i hverdagen, efter man har været på kursus. Det er desuden en god ide at følge op på, hvordan det går efter en måned.

Gør kurset en forskel for klinikken?

CAPS' målsætning er, at vores kurser skal komme medarbejdere og patienter til gode. Det kræver, at den viden og de færdigheder kursisten opnår på kurset, fører til en ændring i hverdagen.

Vores evaluering af pilotkurser, der blev afholdt i efteråret 2020 viste, at 100% af kursisterne var enige eller meget enig i, at kurset havde givet dem lyst til at bruge, det lærte i deres kliniske hverdag.

Telefoninterview med et udsnit af kursisterne pegede på, at størsteparten af kursisterne også allerede havde brugt det de havde trænet på kurset i hverdagen med god effekt.

Simulationskurser er på denne måde et vigtigt bidrag til at skabe bedre psykiatri for vores patienter og pårørende.

Hvilke kurser afholder CAPS?

Alle kurser udvikles som et svar på en problemstilling i klinikken. Det kan være et eksisterende problem, som medarbejdere, ledere eller patienter ønsker hjælp til, eller det kan være et behov for nye færdigheder målrettet fremtidens psykiatri.

Åbne kurser

CAPS tilbyder som nævnt åbne kurser, hvor medarbejdere, efter aftale med deres leder, kan tilmelde sig via kursusportalen. På CAPS' hjemmeside kan man læse mere om kurserne.

Indtil nu har CAPS følgende åbne kurser, som afholdes løbende:

- **Patientkommunikation – en booster**
Kurset går et spadestik dybere i hvordan man kan kommunikere med patienter i psykiatrien. Målet er, at kursisterne træner samtaleteknikker og får en større opmærksomhed på at inddrage patienten i sin behandling.
- **Den svære forældresamtale i børne- og ungepsykiatrien**
Kurset handler om, hvordan man kan forstå og håndtere det der sker både i én selv og i forældrene når samtalen bliver svær. Kursisten får redskaber til at håndtere forældre, der er uenige eller kritiske overfor den professionelle.
- **Selvordsforebyggelse**
Kurset bygger videre på e-læringsmodulet om selvmordsforebyggelse. På kurset får deltagerne mulighed for at træne det at lave en selvmordsrisikovurdering og - håndtering i praksis.

Specialdesignede kurser

CAPS tilbyder også kurser, der er specialdesignet til det enkelte afsnit eller center. Disse kurser kan svare til et af de åbne kurser i tema men med cases specialdesignet særligt til afsnittet. Kurserne kan også være helt nye og målrettet et særligt ønske eller behov i afdelingen.

Simulationstræning er velegnet til at træne hverdagens samarbejde både monofagligt og tværfagligt. Derfor vil specialdesignede kurser blandt andet kunne handle om træning af udfordringer eller nye behov indenfor tværfagligt samarbejde.

Kan CAPS designe et kursus til mit afsnit?

Hvis du som medarbejder ønsker et specialdesignet kursus, skal du drøfte dine ideer med din leder, der kan kontakte os.

Hvis du som leder ønsker et specialdesignet kursus, kan du henvende dig til CAPS. CAPS vil først bede dig beskrive hvilken udfordring du har i hverdagen, som kurset skal afhjælpe. Dernæst vil CAPS undersøge udfordringen i dybden, så vi er sikre på, at kurset løser den opgave, du henvender dig med.

CAPS undersøger problemstillingen set fra ledelsens, medarbejdernes og patienterne perspektiv. På den baggrund kan CAPS udvikle et simulationsbaseret kursus, hvis det viser sig at være den bedste løsning.

Denne type kurser kræver, at dit afsnit betaler for direkte udgifter i forbindelse med kurset. Det kan f.eks. være løn til skuespillere og undervisere. CAPS betaler for den tid, der bruges på at udvikle kurset.

Hvis du som leder er i tvivl om, hvorvidt det er noget for dig og dit afsnit, er du velkommen til at kontakte CAPS for en uforpligtende samtale. Denne type kursus kan afholdes fra midt 2021.

Hvordan foregår et simulationskursus?

Simulation indebærer, at deltagerne træner specifikke kliniske færdigheder med en skuespiller. Det giver mulighed for at afprøve nye færdigheder, uden at det får konsekvenser for patienterne.

Kurserne foregår i lokaler, der er indrettet så de ligner hverdagen mest muligt. De gennemføres med maksimalt 20 deltagere. Deltagerne deles i mindre grupper til selve simulationstræningen. Det gør oplevelsen så virkelighedsnær som muligt og læringen mere intens.

Simulationskurserne består af forskellige elementer afhængigt af kursets emne. Dog vil følgende elementer altid indgå:

- Introduktion til simulation som metode
- Anvendt teori og metode
- Simulationstræning

Introduktionen giver kursisterne den nødvendige viden om dagens program og hvordan simulationstræningen udføres.

I oplægget om anvendt teori og metode oversættes al teori til konkrete metoder, der kan anvendes i hverdagen. De specifikke metoder trænes med skuespillere i simulationen. Kursister vil skiftes til at være dem, der øver og dem, der observerer.

Der udleveres handouts af PowerPoint præsentationen og huskekort med metoderne til brug i simulationer og i klinikken efter kurset.

Efter hver simulation, vil der være en debriefing, hvor kursisterne reflekterer over, hvad de tager med fra simulationen. Skuespillerne deltager i debriefingen og kan på den måde give kursisterne et indblik i patientens perspektiv.

Underviseren skaber i debriefingen rammen for en refleksion, hvor man sammen bliver klogere på, hvad man med fordel kan gøre mere af og hvordan man kan justere på det, der ikke fungerer efter hensigten. Dette er med til at skærper kursisters selvreksion over deres faglige praksis.

For at skabe grobund for overførelsen af læring fra kursus til klinik, vil kursisterne udfylde en læringslog. Her skriver de, hvad de tager med sig fra simulationstræningen, og hvad de ønsker at øve i klinikken. Læringsloggen kan bruges som støtte når de lærte metoder skal anvendes i hverdagen.

Sidst i debriefingen drøfter man, hvordan og hvor man kan bruge det man har lært på kurset i hverdagen.

Hvordan melder man sig til et kursus?

De fleste kurser i CAPS er åbne kurser. Her kan man, efter aftale med sin leder, melde sig til via kursusportalen på samme måde som med øvrige kurser.

De åbne kurser er designet til en specifik målgruppe. Fordi kurset baserer sig på virkelighedsnære situationer, er det vigtigt at man kun melder sig på, hvis man er i den beskrevne målgruppe for kurset. Udbyttet af kurset er afhængigt af, at man er i målgruppen.

Målgrupperne kan være defineret ved:

- 1) Hvilken form for afsnit man arbejder på
- 2) Hvilken faglighed man har
- 3) Hvilket erfaringsniveau man har i psykiatrien.

Hvem underviser på kurser i CAPS?

Undervisere på kurser i CAPS er alle trænet i at facilitere simulationsbaseret træning og den efterfølgende refleksion i debriefingen.

Der er altid to undervisere på kurset. Minimum én af disse har erfaring fra den kliniske hverdag, som kursisterne arbejder i.

Undervisere har typisk forskellig baggrund. Undervisningen varetages af forskellige fagligheder og af undervisere med brugerbaggrund, når det er relevant.

Hvor foregår kurserne?

Der bygges et nyt flot kursushus til CAPS. Det ligger på PC Ballerup men servicerer hele RHP. De nye faciliteter gør det muligt at indrette simulationslokaler til alt fra sengeafsnit, akutmodtagelser, ambulatorier, medicinrum eller patienternes bolig.



Byggeriet forventes færdigt medio 2021. Mens vi bygger, vil vi afholde pilot-kurser og aktiviteter i andre lokaler i RHP.

CAPS trækker på og bidrager til forskning

Kurser i CAPS trækker på viden fra forskningen. På kurserne undervises der i metoder, der er evidensbaserede eller som baserer sig på best-practice.

CAPS trækker også på evidens i valget af simulation som læringsmetode. Simulation er en effektiv måde at lære nye kliniske færdigheder på. Vi ved, at den læring vi får gennem simulationstræning er lettere at overføre til hverdagens praksis end læring fra traditionel undervisning.

CAPS er også med til at skabe evidens. CAPS vil forske i, hvordan psykiatrisk simulation kan styrke medarbejderes kliniske færdigheder. CAPS vil også undersøge hvordan, de lærte færdigheder når ud til patienterne.

Vil du vide mere?

Du kan læse mere om de specifikke kurser på vores hjemmeside <https://www.psykiatri-regionh.dk/caps>.

Tilmelding til de åbne kurser foregår via kursusportalen.

Du er også velkommen til at kontakte medarbejderne i CAPS om de muligheder, vi kan tilbyde.

Leder Barbara Hoff Esbjørn
Barbara.esbjoern@regionh.dk
Telefon 21 28 44 19

Kursusleder Eva Ørsted Sery
eva.oersted.sery@regionh.dk
Telefon 38 64 51 42
Mobil 20 40 31 14



Psykiatri

Region Hovedstadens Psykiatri

Campus for Psykiatrisk Simulation