

Region Hovedstadens Psykiatri Campus for Psykiatrisk Simulation

Den svære forældresamtale i BUP

Målgruppe: Erfarne læger, sygeplejersker, psykologer, pædagoger m.v. fra ambulatorier i børne- og ungepsykiatrien.

Når du arbejder i børne- og ungepsykiatrien, kan du opleve, at nogle forældresamtaler er svære og gør dig usikker. Usikkerheden kan f.eks. handle om, hvordan du skal håndtere forældre, der er kritiske eller uenige med hinanden. Usikkerheden kan også handle om dig selv, f.eks. om det du gør, er godt nok.

Kursets formål er at give dig konkrete redskaber som kan gøre svære samtaler lettere for dig og mere givende for forældrene. Målet er også at du for en større sikkerhed i at navigere i det, der kan opleves som et minefelt af konflikt eller frustration, ved at bruge pårørendeperspektivet til at styre den svære samtale og skabe fælles fokus på barnets situation. Vi vil arbejde med at forstå, hvad der ligger til grund for at samtalen bliver svær, og hvordan du kan overvinde det.

Det får du ud af kurset:

- Du træner brug af konkrete metoder, der kan lette samtaler med forældre, som er stærkt uenige indbyrdes eller som er kritiske overfor dig eller psykiatrien.
- Du træner brug af metoder, der styrker inddragelsen af forældrene som ligeværdige partnere i barnets behandling
- Du får indsigt i, hvordan dine egne antagelser, faglige såvel som personlige, får betydning for kommunikationen med forældre
- Du får mulighed for sammen med kolleger at udvikle strategier til at rumme den usikkerhed, der kan opstå, når du, som fagperson, oplever at komme til kort overfor forældre.

Vi forventer, at du er:

- Åben overfor at se på dine egne styrker og svagheder i svære forældresamtaler
- Interesseret i at styrke din evne til at gennemføre svære samtaler med forældre
- Klar til at træne dine færdigheder i en simulation med skuespillere, der spiller forældre
- Villig til at afprøve de metoder du har lært i klinikken mellem kursusdagene

Undervisere:

Der vil være to af nedenstående undervisere på hver kursusdag.

- Pauline Astrup, Klinisk Sygeplejespecialist
- Arendse Marie Bierring, Psykolog
- Pernille Aase du Plessis de Richelieu, Sygeplejerske
- Barbara Hoff Esbjørn, psykolog og leder af CAPS

Varighed:

Kurset varer 2 dage fra 8:30-15:30

Dagene afholdes med ca. 3 ugers mellemrum, så der er mulighed for at øve nogle af de lærte metoder i klinikken mellem kursusdagene.

Tilmelding og pris:

Tilmelding til kurset sker via kursusportalen efter aftale med nærmeste leder.

Kurset er gratis for medarbejdere i RHP.