

PROJEKT COLLABRI FLEX

Afprøvning af en ny behandlingsindsats for mennesker med depression og/eller angst, der behandles hos egen læge.

Projekt Collabri er en udviklet dansk model for collaborative care – deraf navnet Collabri. Modellen indeholder følgende hovedprincipper:

- En multi-professionel tilgang til patientbehandlingen
- Undervisning og behandling af patienten
- En struktureret behandlingsplan
- Planlagt monitorering og revurdering
- Forstærket inter-professionel kommunikation og supervision
- Ansættelse af sundhedsperson med psykiatrisk erfaring (care manager)
- Undervisning af praktiserende læge og care manager
- Brug af instrumenter i forbindelse med opsporing og opfølgning af depression

Dertil bygger modellen på et styrket samarbejde mellem almen praksis og behandlingspsykiatrien. Patienten er i centrum for behandlingen.

Som praktiserende læge har du den tætte kontakt til dine patienter, og det er hos dig de henvender sig med en hver slags lidelse. Patienter med let til moderat angst og/eller depression kommer til dig med deres bekymringer og lidelser. Projekt Collabri er et forskningsprojekt i randomiseret design, der model- og effektafprøver en tidlig og multiprofessionel behandlingsindsats for netop denne patientgruppe.

Som praktiserende læge bibeholder du behandlingsansvaret for dine patienter. En sundhedsperson med kognitiv uddannelse og psykiatrisk erfaring (care manager) bliver tilknyttet din praksis og bistår med bl.a. kognitiv behandling og psykoedukation af dine patienter med angst og/eller depression. Care manager er ansat i psykiatrien og er under en psykiaters faglige ledelse. Du vil også modtage faglig sparring og supervision fra psykiateren.

Alle patienter, der henvises til projektet, gennemfører en grundig psykiatrisk udredning ved care manager (superviseret af psykiater). Efter inklusion lodtrækkes patienten til enten behandling ved egen læge eller behandling efter COLLABRI-modellen.

Behandling ved praktiserende læge indebærer følgende:

- Behandling sker ved den praktiserende læge eller ved henvisning til øvrige behandlingstilbud (f.eks. psykologordningen)
- Den medicinske behandling ved egen læge kan superviseres af speciallæge i psykiatri
- Den praktiserende læge kan rådføre sig med psykiater og/eller care manager om behandlingen

Behandling efter COLLABRI-modellen indebærer følgende tilbud:

- Den medicinske behandling ved egen læge superviseres af speciallæge i psykiatri
 - Struktureret monitorering af patientforløbet ved care manager i samarbejde med egen læge og superviseret af speciallæge i psykiatri
 - Kognitiv adfærdsterapi (KAT) ved care manager
 - Individuel psykoedukation ved care manager
- Støttende samtaler ved care manager

Praktiserende læger i Region Hovedstaden kan deltage i projektet. Tilmelding sker via mail eller telefon til Rikke Vinding, mail rikke.vinding@regionh.dk, telefon: 38 64 00 82 / 30 58 16 42