

# Psykiatri

## Kontakt:

Telefon: 38 640 100

Åbningstider:  
Man-fre kl. 10-15

Mail: [rhpadm-collabri@regionh.dk](mailto:rhpadm-collabri@regionh.dk)

[www.collabri.dk](http://www.collabri.dk)

### Dit forløb i COLLABRI Flex

Din læge har vurderet at du har angst eller depression.

Du giver mundtlig samtykke til at deltage i COLLABRI Flex. Læs informationen grundigt og underskriv det skriftlige samtykke, hvis du ønsker at deltage i projektet.

Du besvarer et spørgeskema du modtager via mail om hvordan du har det (ca. 30-50 min.)

Du deltager i udredningssamtale (ca. 1-2 timer), hvor care manager afklarer din diagnose – i sparring med speciallæge i psykiatri og din egen læge

Du får besked om du er lodtrukket til behandling hos egen læge eller behandling efter COLLABRI Flex modellen

**Behandling hos egen læge**

Du får behandling ved din egen læge, som kan rådføre sig hos speciallæge i psykiatri og care manager

**COLLABRI Flex behandling**

Du får behandling efter COLLABRI Flex modellen, hos care manager, som samarbejder med din læge, og speciallæge i psykiatri

Efter 6 måneder udfylder du et nyt spørgeskema. Din deltagelse hjælper os til at undersøge hvordan behandling efter Collabri-modellen virker sammenlignet med sædvanlige behandling.

# PROJEKT COLLABRI FLEX

Et forskningsprojekt, der afprøver en ny behandlingsindsats for mennesker med angst og depression

Hvad betyder det for dig at deltage i projekt COLLABRI Flex?

Collabri

Projekt COLLABRI Flex er et forskningsprojekt, der undersøger en ny behandlingsindsats for mennesker med angst og depression, der får behandling hos deres egen læge.

Din læge har tilknyttet en sundhedsfaglig person (f.eks. sygeplejerske) med erfaring fra psykiatrien og uddannelse i samtaleterapi – en såkaldt care manager – til sin praksis. Både care manager og din læge kan rådføre sig med en speciallæge i psykiatri.

### Hvordan kommer du med i projektet?

Din læge undersøger om du har angst og/eller depression og kan henvise dig til projektet hvis du siger ja til dette (mundtligt samtykke). Vi skal også have skriftligt samtykke hvis du vil deltage i projektet – HUSK at du har ret til at tænke over det inden du skriver under. Din læge udleverer deltagerinformation og samtykkeerklæring. Læs materialet grundigt inden du beslutter om du vil være med. Du har også ret til en bisidder (en ven eller et familiemedlem) når du taler med din læge om du vil deltage.

Hvis du vælger at deltage, skal du udfylde et spørgeskema via mail om hvordan du har det. Det tager ca. 30-50 min.

Du deltager derefter i en udredningssamtale med care manager (ca. 1-2 timer), som vurderer om du har en psykisk sygdom eller psykiske symptomer. Hvis du har symptomer, vurderes sværhedsgraden. Det vurderes også om du kan deltage i projektet – der er nemlig nogle eksklusionskriterier, f.eks. graviditet, anden psykisk sygdom m.m.

### Lodtrækning til behandling hos egen læge eller COLLABRI Flex behandling

For at forskningen kan se om behandlingen efter COLLABRI Flex modellen har effekt vil halvdelen af deltagerne få behandling hos egen læge, der kan rådføre sig med speciallæge og care manager, og den anden halvdel vil få behandling efter Collabri Flex modellen. Du vil blive lodtrukket tilfældigt til én af disse grupper.

### Hvis du lodtrækkes til liaison behandling

Du får behandling hos din læge, som kan rådføre sig med speciallæge i psykiatri ift. din behandling.

### Hvis du lodtrækkes til behandling efter Collabri Flex modellen

Du, din læge og care manageren finder sammen ud af, hvilken behandling du har brug for. Din læge og care manager har mulighed for at søge råd hos en psykiater, der er tilknyttet projektet. Dine ønsker er helt centrale for, hvilken behandling du vil få.

### Behandling i COLLABRI Flex kan indebære en eller flere af disse tilbud:

- Samtaler hos din care manager minimum hver 14. dag
- Skriftligt materiale om din sygdom
- Undervisning om angst og depression og værktøjer til at håndtere din sygdom med din care manager
- Samtaleterapi med din care manager
- Medicinsk behandling
- Hvis du har brug for mere eller anden behandling kan du blive henvist til psykolog, praktiserende speciallæge i psykiatri eller hospitalspsykiatrien.

### Opfølgning til forskningen

For at se hvordan behandlingen virker (både sædvanlig og efter Collabri Flex modellen) vil du 6 måneder efter du er kommet med i projektet modtage en mail med endnu et spørgeskema. Din besvarelse er vigtig for forskningen!

### Anonymitet og datasikkerhed

All information om dig bliver behandlet fortroligt, og vil være fuldkomment anonymiseret i projektets offentliggjorte resultater. Det betyder, at man ikke kan forbinde dig personligt med diagnose, behandling og virkning.

Du kan til enhver tid trække dit samtykke tilbage og vælge ikke at deltage i projektet. Du behøver ikke at give nogen undskyldning eller forklaring.

### Du kan altid ringe og høre mere

Du er velkommen til at spørge din læge eller care manager hvis du vil vide mere om projektet inden du vælger om du vil være med.

Du kan også ringe eller skrive til projektet på:

Telefon: 38 64 01 00

Mail: [rhpadm-collabri@regionh.dk](mailto:rhpadm-collabri@regionh.dk)