

FILMFESTIVAL 2024

DON'T
FEAR
THE
WEIRD

FILM TALKS KUNST EVENTS

ANGST Marie Hald TRAUMER Petra Kleis
Louise Juhl Dalsgaard SKAM Anna Juul SKRIVEKRAFT
ADHD Anders Morgenthaler PSYKEDELISK TERAPI
Sebastian Nathan PTSD Jonas Hartz PÅRØRENDE

11. – 14. NOVEMBER

OUTSIDEREN

CINEMATEKET
DET DANSKE FILMINSTITUT / DANISH FILM INSTITUTE



Psykiatri

PsykInfo
Viden
der får
dig
videre

VI STILLER SKARPT PÅ DET SKÆVE SIND

11. – 14. NOVEMBER 2024 I CINEMATEKET

Filmfestivalen **Don't Fear the Weird** er tilbage for at omfavne det skæve sind. Fire dage fyldt med film, talks, events og masser af weirdness. Vi forener psykiatribrugere, pårørende, fagpersoner, kunstnere og filmelskere i en perlerække af oplevelser med sindet som omdrejningspunkt. Sammen skaber vi et rum med fokus på åbenhed og ny viden – og vi tager et opgør med tabuer om psykisk sygdom.

TABUBRYDERNE KOMMER

I år hylder vi alle de modige mennesker, der tør stå frem og bryde tabuer om psykisk sygdom. Vi giver ordet til de aktivistiske stemmer, som udfordrer fordomme, skam og stigma.

Vi åbner festivalen med rød løber, bobler og stjernefotograf **Marie Hald**, som deler sin personlige historie med OCD og ADHD. Hun præsenterer sine billeder, der i krydsfeltet mellem fotojournalistik, kunst og aktivisme udfordrer vores opfattelse af det perfekte menneske. Samme aften fortæller den visionære fotograf **Petra Kleis** åbent om, hvordan psykisk lidelse i hendes familie har formet hende.

Du kan også være med, når podcastvært **Frederik Dirks Gottlieb** deler sine erfaringer med angst, og høre, hvordan forfatterne **Louise Juhl Dalsgaard** og **Sebastian Nathan** har taget ejerskab over deres fortællinger om livet med psykisk lidelse.

Bliv klogere på alt fra traumer og psykedelisk terapi til sammenhængen mellem kræft og psyke, eller deltag i samtaler, der udfordrer dit syn på skam og stigma. Få en unik litterær oplevelse til Open Mic, eller læn dig tilbage i de bløde biografsæder og mærk, hvad musikterapi kan gøre for dig.

Fra biografsæderne kan du også opleve en kavalkade af fantastiske film. Se med, når vi viser alt fra den sjældne kærlighedskomedie om psykisk sygdom **'Everybody Loves Jeanne'** til den ikoniske og brutale **'Donnie Darko'**, som introduceres af forfatter **Anna Juul**.

Vi afslutter Don't Fear the Weird med et brag, når **Anders Morgenthaler** og **Roald Bergmann** går live med deres podcast **'Dopaminklubben'**.

Du er ikke alene! Kom og vær weird sammen med os.




“ Vi glæder os til at invitere publikum med til vores vigtige festival, hvor vi sammen sætter flere nuancer på livet med en psykisk lidelse. Vi er stolte af, sammen med Outsideren og Cinemateket, for niende år i træk at byde velkommen til vores weird festival dage.


Caroline Osander, Festivalleder
PsykiInfo Region Hovedstadens Psykiatri


PROGRAM


ONSDAG DEN 23. OKTOBER


18.00  En samtale om kunst, ligeværd og normalitet /
Optakt i Nikolaj Kunsthal **BONUS**


MANDAG DEN 11. NOVEMBER


13.00  Om terapeutisk skrivning /
Skriveworkshop med Sebastian Nathan på
Københavns Hovedbibliotek **BONUS**


17.00  Åbning af Don't Fear the Weird / Talk med Marie Hald,
prisuddeling og musik af Jacob Bellens **EVENT**

19.00  Gone Weird /
Tre gratis kortfilm fra Super16 **FILM**


19.15  Everybody Loves Jeanne /
Åbningsfilm og talk **FILM**


20.00  At vokse op i skyggen af en psykisk lidelse /
Gratis talk med Petra Kleis og Jonas Hartz **TALK**


21.00  Gone Weird /
Tre gratis kortfilm fra Super16 **FILM**


21.45  All of Us Strangers /
Spillefilm **FILM**

TIRSDAG DEN 12. NOVEMBER

16.30  Surrealisme og psykoanalyse /
Stumfilm, musik og talk **EVENT**


17.30  Kræft og psyke /
Gratis talk med psykolog Steen Peter Nielsen **TALK**


18.00  Gone Weird /
Tre gratis kortfilm fra Super16 **FILM**

18.30  Min arv bor i dig /
Dokumentarfilm og talk om kræft, angst og moderskab **FILM**

19.15  Mit traume /
Gratis talk i Asta Bar **TALK**

20.30  Veje ud af angst /
Gratis talk med Frederik Dirks Gottlieb og
psykiater Sebastian Swane **TALK**

20.45  Gone Weird /
Tre gratis kortfilm fra Super16 **FILM**

21.00  A Dangerous Method /
Spillefilm og talk **FILM**

ONSDAG DEN 13. NOVEMBER

-
- 16.30  **Overtaci /**
Dokumentarfilm og talk **FILM**
-
- 16.45  **Fri os fra stigma /**
Gratis talk i Asta Bar **TALK**
-
- 17.00  **Bag om Bøgerne /**
Gratis talk med Sophie Kallehauge og
Anna Hechmann Knudsen på Københavns Hovedbibliotek **BONUS**
-
- 18.00  **Velkommen til**
psykiatripræstens hjørne /
Gratis talk med Susanne Engberg **TALK**
-
- 18.30  **Psykedelisk terapi og musik /**
Talk og sanseligt lydbad **EVENT**
-
- 18.45  **Gone Weird /**
Tre gratis kortfilm fra Super16 **FILM**
-
- 19.45  **Når høje krav fører til skam /**
Gratis oplæg og talk i Asta Bar **TALK**
-
- 20.15  **Donnie Darko /**
Spillefilm med introduktion og debat ved Anna Juul **EVENT**
-
- 20.45  **Gone Weird /**
Tre gratis kortfilm fra Super16 **FILM**

TORSDAG DEN 14. NOVEMBER

-
- 16.45  **The Lobster /**
Spillefilm med introduktion **FILM**
-
- 17.00  **Open mic – Stemmer fra virkeligheden /**
Gratis oplæsning i Asta Bar **EVENT**
-
- 18.30  **Tag ejerskab over din historie /**
Gratis talk med Louise Juhl Dalsgaard
og Sebastian Nathan **TALK**
-
- 19.30  **Dopaminklubben /**
Anders Morgenthaler og Roald Bergmann live **EVENT**
-
- 21.00  **Sygt forelsket /**
Kortfilm og talk med instruktør Alexander Saul **FILM**

Anderledes gode film

Vi har sammensat en overdådig menu af film krydret med ekspertoplæg og debatter. Fra trekantsdramaet mellem psykoanalysens pionerer i 'A Dangerous Method' til surrealistisk satire over ensomhed i 'The Lobster'.

Vær med, når instruktør Alexander Saul præsenterer 'Sygt forelsket', der handler om hans egen oplevelse af at være indlagt på en psykiatrisk afdeling. Du kan også finde tre kortfilm fra Super16 Gone Weird og møde instruktørerne bag.

Fortællinger, der rører dig

I vores talks spiller stemmer fra virkeligheden en helt central rolle på festivalen. Mød modige mennesker, der åbent og nærværende inviterer dig ind i deres levede erfaringer med psykisk sygdom. Oplev også klinikere og eksperter, der giver viden og indsigt i alt fra angst og traumer til psykedelisk terapi.

Åbenhed betaler sig

Psykisk sygdom er hverdag for mange mennesker, men stadig omgærdet af tavshed og fordomme. Derfor er festivalens mission at fremme åbenhed og nedbryde tabuer. Og vi kan se, at det virker. Flere tusinder har de seneste otte år deltaget i festivalen, og vi håber samtalen fortsætter uden for biografmørket.

God fornøjelse!



Scan QR for at se Don't Fear the Weirds website.
Eller følg os på Facebook for de nyeste opdateringer:
facebook.com/DFTWRH

MANDAG D. 11. NOVEMBER



OFFICIEL ÅBNING OG RØD LØBER

Talk med fotograf Marie Hald, prisuddeling med 'Pigerne på Psyk' og mini-koncert med Jacob Bellens.

EVENT

11. NOV – 17.00
ASTA BIO

Velkommen til årets officielle festivalåbning, hvor du på 90 min. kan møde følgende gæster live:

FOTOGRAF MARIE HALD

Marie Hald er tabubryder og prisvindende fotograf. Hun kender alt til at føle sig forkert. Siden barndommen har hun kæmpet med OCD og ADHD. I krydsfeltet mellem fotojournalistik, kunst og aktivisme udfordrer Marie vores syn på det perfekte menneske og bryder tabuer omkring sårbarhed og selvhad. Vær med, når Marie Hald viser sine banebrydende værker og fortæller sin egen historie.

PRISUDDDELING MED 'PIGERNE PÅ PSYK'

I TV 2-dokumentaren 'Pigerne på Psyk' blev hele Danmark introduceret til to bemærkelsesværdige unge piger – 16-årige Viola og 13-årige Matilde. Med enestående mod inviterede de os ind i deres udredningsforløb på Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center i Glostrup. Vær med til at hylde dem, når de modtager Don't Fear the Weird's åbenhedspris.

MUSIKER JACOB BELLENS

Åbningens minikoncert leveres af Jacob Bellens. Med sit album 'Off My Meds' tager han os med på en rejse ind i sine egne skyggesider. Han vil dele både sange og personlige historier om sin kamp for at acceptere mørket.

Bagefter byder vi på bobler i Asta Bar. Alle er velkomne!

Billetter købes på cinemateket.dk
Pris: 55 kr. inkl. et glas bobler.

”Psykiatriske diagnoser er ikke popfænomener
– de er adgang til hjælp og et bedre liv”



OM MARIE HALD, 37 ÅR

Marie Hald er uddannet i fotojournalistik fra Danmarks Medie- og Journalisthøjskole og har studeret på International Center of Photography i New York.

Hun har vundet en række priser for sine serier og portrætter, herunder Årets Danske Pressefoto, World Press Photo, Årets Portræt og Young Nordic Photographer of the Year.

EN ÆGTE TABUKNUSER

”Jeg har en aktivistisk vrede indeni mig over, at vores psyke skal have andenprioritet. Hvorfor er den ikke lige så vigtig som vores krop?” spørger den prisvindende fotograf Marie Hald. Hun kender alt til følelsen af at være forkert og har siden barndommen kæmpet med tvangstanker og en hjerne, der altid var på overarbejde.

Først i 20’erne fik hun diagnosen OCD, og i 2024, i en alder af 36 år, blev hun også diagnosticeret med ADHD: ”Jeg har været virkelig plaget af mine tanker som barn og ung. Uden mit stærke netværk og min familie havde jeg været fortabt,” fortæller Marie.

OCD’en har leget med Maries værste frygt, mens ADHD’en har givet hende en rastløs hjerne. Hun føler, at hendes liv kunne have været meget bedre, hvis hun havde mødt en større åbenhed, og viden havde været mere tilgængelig: ”Jeg skammede mig enormt over mine tvangstanker, som ofte kredsede om pædofili og seksualitet. OCD’en finder din værste frygt og begynder at lede efter beviser for og imod. Jeg testede konstant mig selv og andre – tændte jeg på min søster, et barn? Var nogen i min omgangskreds pædofile? Det var så udmattende og skamfuldt.”

For Marie var skammen en af de hårdeste følelser at bære rundt på, og hun brugte flere år på at navigere i en verden, der

sjældent forstår eller har viden om den usynlige kamp, hun kæmpede indeni. Først med diagnoserne fik hun svar på sine spørgsmål. Med medicin og terapi fik hun bedre forståelse for sine tvangstanker og senere for sin rastløse hjerne, der ofte havde presset hende til det yderste.

Parallelt med de indre kampe har Marie haft en enorm drivkraft mod at fortælle menneskers historier gennem fotografiet. Hun bruger sin kunst til at udfordre vores forestillinger om normalitet og sin empati til at give stemme til mennesker på kanten af samfundet. Hendes mission er klar: at knuse alle de tabuer, der fastholder en begrænset opfattelse af, hvad et normalt menneske egentlig er.

Hun bruger også sig selv, sin historie og sin egen krop: ”Hvis bare én person kan få det bedre ved, at jeg deler min historie, er det det hele værd. Vi er nødt til at normalisere, at folk går til psykolog, at de får diagnoser, og at det ikke handler om svaghed. Psykiatriske diagnoser er ikke popfænomener – de er adgang til hjælp og et bedre liv,” slutter Marie Hald.

Mød Marie Hald, når hun åbner filmfestivalen med rød løber mandag d. 11. november kl. 17. Her viser hun sine banebrydende værker og deler sin personlige historie med OCD og ADHD.

**FILM**11. NOV – 19.15
ASTA BIO

SPILLEFILM (95 MIN.) + TALK (20 MIN.)
Instruktør: Céline Devaux
Fransk tale med engelske undertekster

EVERYBODY LOVES JEANNE

Jeanne (Blanche Gardin) har smadret sin karriere, da hendes havrensings-projekt bogstaveligt talt gik til bunds på direkte tv. I 'Everybody Loves Jeanne' følger vi hendes kamp med karrierekrise og kærlighedsproblemer, alt imens små stemmer i hendes hoved kommenterer hendes akavede hverdagsituationer. Filmen er en varm og humoristisk fortælling om mentale udfordringer, eks'er, nye flammer og Lissabons vinterlys.

Vi byder efter filmen på en skype-transmitteret talk med instruktør Céline Devaux. Samtalen foregår på engelsk og varer 20 minutter.

Billetter købes på cinemateket.dk

TALK

11. NOV - 20.00
ASTA BAR

45 MIN.

AT VOKSE OP I SKYGGEN AF EN PSYKISK LIDELSE

Hvordan påvirker det et barn at vokse op i en familie berørt af psykisk lidelse? Og hvordan former det tilværelsen som voksen? Vær med, når den visionære fotograf Petra Kleis og kulturentreprenør Jonas Hartz deler deres oplevelser med at vokse op i en familie med psykisk lidelse, og hvad det har betydet for deres senere liv.

Fri entré – ingen billetbestilling.



FILM

11. NOV - 21.45
ASTA BIO

SPILLEFILM (105 MIN.)

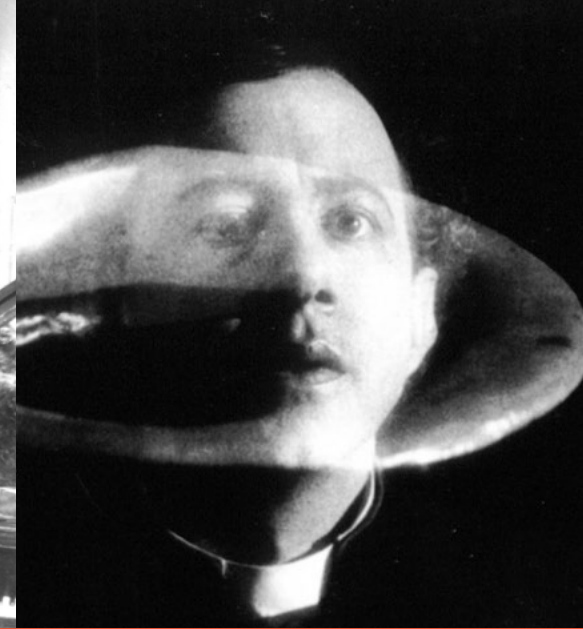
Instruktør: Andrew Haigh

Engelsk tale med danske undertekster

ALL OF US STRANGERS

Forfatteren Adam (Andrew Scott) forlader sin lejlighed i London for at besøge det forstadsområde, han voksede op i. Pludselig får han øje på en smuk mand (Jamie Bell), som møder hans blik. Manden er hans far – men som en ung mand. Det bliver begyndelsen på en rejse efter mening, forløsning og frisættelse. En rejse tilbage til 1980'ernes vennekredse og erindringer. Ikke mindst genoplever Adam de steder, hvor den strukturelle homofobi har sat sig traumatiske spor i ham.

Billetter købes på cinemateket.dk



EVENT

12. NOV – 16.30
ASTA BIO

TALK (30 MIN.) + STUMFILM MED LIVEMUSIK (52 MIN.)

Un chien andalou / Instruktør: Luis Buñuel (17 MIN.)

La coquille et le clergyman / Instruktør: Germaine Dulac (35 MIN.)

SURREALISME OG PSYKOANALYSE

Kom med ind i psykoanalysens og den surrealistiske films frugtbare parringsdans. Vi viser to af de allermost berømte og berygtede kortfilm fra surrealismens glansperiode. Først Germaine Dulacs kontroversielle 'Præsten og konkylie', og derpå Buñuel og Dalís berømte øjenåbner; 'Den andalusiske hund'.

Der vil blive fremført livemusik til filmene ved theremin-musiker Kristoffer Rosing-Schow. I den visning vil filmenes psykoanalytiske potentiale blive udfoldet af filosof og forfatter Brian Benjamin Hansen, der arbejder med kunst og psykoanalyse.

Billetter købes på cinemateket.dk

TIRSDAG D. 12. NOVEMBER

TALK

12. NOV – 17.30
ASTA BAR

45 MIN.

KRÆFT OG PSYKE

Kræft påvirker både krop og sind. Frygt for tilbagefald, sorgfuldhed, angst og depression kan blive psykiske efterreaktioner på en kræftdiagnose. Kom og bliv klogere på, hvordan en kræftdiagnose påvirker sindet, og hvad du og dine pårørende bedst kan gøre for at håndtere det. Psykolog Steen Peter Nielsen fra Kræftens Bekæmpelse deler sin viden, og der vil være rig mulighed for dialog og spørgsmål.

Fri entré – ingen billetbestilling.



FILM

12. NOV – 18.30
ASTA BIO

DOKUMENTARFILM (87 MIN.) + TALK (30 MIN.)

Min arv bor i dig / Instruktør: Roja Pakari & Emilie Adelina Monies
Dansk tale

KRÆFT, ANGST OG MODERSKAB

Den prisvindende dansk-iranske filmskaber Roja Pakari står midt i den sværeste periode i sit liv. Gravid med sin søn Oskar får hun stillet en kræftdiagnose, der vender op og ned på alt. Gennem seks dramatiske år dokumenterer Roja ufiltreret sin hverdag og sine tanker om at leve med en sygdom, der kan koste hende alt. For hvordan skal man leve, når ens dyrebare tid på jorden kan rinde ud alt for tidligt?

Efter filmen kan du høre Roja Pakari fortælle om, hvordan hun har tacklet den angst, der fulgte i kølvandet på hendes kræftdiagnose.

Inden filmen vil der være en talk om 'Kræft og psyke' kl. 17.30 i Asta Bar.

Billetter købes på cinemateket.dk

TALK

12. NOV - 19.15
ASTA BAR

45 MIN.

MIT TRAUME

Hvordan kan en opvækst med fysisk og psykisk vold sætte sig som traumer? Vær med, når Farah fra EN AF OS-indsatsen fortæller sin stærke historie. Sammen med specialpsykolog Kasper Dirch Ahrensberg, Psykiatrisk Center Ballerup, giver Farah os et indblik i, hvad traumer er, og hvad der kan hjælpe, hvis man lider af PTSD.

Fri entré - ingen billetbestilling.

EN AF OS



TALK

12. NOV - 20.30
ASTA BAR

45 MIN.

VEJE UD AF ANGST

Frederik Dirks Gottlieb oplevede sit første angstanfald, da han var 18 år gammel. Speciallæge i psykiatri Sebastian Swane har hjulpet Frederik med at få styr på sine tanker og følelser gennem schematerapi. Nu har de to sammen skrevet bogen 'Uden angst'. Kom og hør Frederiks personlige fortælling, og få konkrete metoder fra Sebastian Swane til at håndtere angst.

Fri entré - ingen billetbestilling.

FILM

12. NOV – 21.00
ASTA BIO

SPILLEFILM (99 MIN.) + TALK (20 MIN.)

Instruktør: David Cronenberg

Engelsk tale med danske undertekster

A DANGEROUS METHOD

Viggo Mortensen, Michael Fassbender og Kira Knightley danner et stærkt trekløver i dette drama om det turbulente forhold mellem psykoanalysens fader, Sigmund Freud, kollegaen Carl Jung og patienten Sabina Spielrein, der senere bliver en af de første kvindelige psykoanalytikere. Få inden filmen en introduktion til den historiske baggrund for filmens univers og fortællingen om psykoanalysens tilblivelse ved lektor emeritus Aksel Haaning, der bl.a. er forfatter til bogen 'Jung – en stemme fra dybet'.

Billetter købes på cinemateket.dk



26



27



FILM

13. NOV – 16.30
ASTA BIO

DOKUMENTARFILM (28 MIN.) + TALK (62 MIN.)

Instruktør: Jørgen Vestergaard

Dansk tale

OVARTACI – KUNSTNER PÅ PSYKIATRISK HOSPITAL

Han hed Louis Marcussen, men kaldte sig Overtaci. I dette liv var han maler, men han havde levet tusinde liv. Som sommerfugl, som kineser, som ægypter, som tiger og som puma. Som mand, men mest som kvinde. Overtaci blev tvangsindlagt på Psykiatrisk Hospital i Århus, hvor han skabte kunst indtil sin død i 1985. Filmen skildrer hans sjælevandring og kønstransition. Forfatter til bogen "Overtaci – The Signature of Madness" Brian Benjamin Hansen fortæller om Overtaci i et psykoanalytisk perspektiv.

Billetter købes på cinemateket.dk

**ONSDAG D. 13.
NOVEMBER**

TALK

13. NOV - 16.45
ASTA BAR

45 MIN.

FRI OS FRA STIGMA

Hvordan kan man bryde fri af samfundets stempler og den selvstigmatisering, der ofte rammer mennesker med psykiske lidelser? Mød de modige EN AF OS-ambassadører Rune og Marie, der har konfronteret både ydre og indre fordomme, og hør om deres rejse mod større selvaccept.

Anja Kare Vedelsby, programleder for EN AF OS i Sundhedsstyrelsen, vil bidrage med det faglige perspektiv på selvstigmatisering.

Fri entré – ingen billetbestilling.

EN AF OS



30

TALK

13. NOV - 18.00
ASTA BAR

45 MIN.

VELKOMMEN TIL PSYKIATRIPRÆSTENS HJØRNE

Mød Susanne Engberg, præst ved Psykiatrisk Center Ballerup. Her tilbyder hun patienter og pårørende et frit samtalerum, hvor behandlingsmål og dokumentation sættes til side. Kom indenfor i Susannes hjørne og hør, hvordan hun gennem 10 år har oplevet mennesker finde deres egen stemme i samtaler om liv, død, håb, drømme og kærlighed.

Fri entré – ingen billetbestilling.

31

EVENT13. NOV – 18.30
ASTA BIO

75 MIN.

**PSYKEDELISK TERAPI OG MUSIK
– TALK OG SANSELIGT LYDBAD**

Bliv klogere på, hvordan musik og psilocybin kan åbne nye døre til behandling af psykiske lidelser. Hvad sker der egentlig i hjernen under en psilocybin-session, og hvordan påvirker det sindet? Musikterapeut Catharina Messel og forskningsleder Dea Siggaard Stenbæk giver et unikt indblik i den nyeste forskning inden for psilocybin-assisteret psykoterapi. Herefter kan du læne dig tilbage i biografsalens bløde sæder for at modtage en sanselig lyd- og billedoplevelse.

Billetter købes på cinemateket.dk
Pris: 35 kr.

**TALK**13. NOV – 19.45
ASTA BAR

75 MIN.

NÅR HØJE KRAV FØRER TIL SKAM

Er det vores tids præstationskultur, der får mange til at føle skam? Psykolog Carsten René Jørgensen indvier os i skammens væsen. Herefter vil han sammen med psykiatriræst Susanne Engberg og EN AF OS-ambassadør Anne-Gia, der kender skammen fra sit eget liv, debattere, hvorfor skam har så stærkt et greb om vores tid, og hvad vi kan gøre for at overvinde den.

Fri entré – ingen billetbestilling.

EN AF OS

EVENT

13. NOV - 20.15
ASTA BIO

SPILLEFILM (113 MIN.) + INTRO OG DEBAT MED ANNA JUUL (45 MIN.)

Instruktør: Richard Kelly

Engelsk tale med danske undertekster

DONNIE DARKO

En to meter høj satanisk kanin redder gymnasiedrengen Donnie fra at blive smadret af en flymotor, men bebuder til gengæld verdens undergang om 28 dage, 6 timer, 42 minutter og 12 sekunder. Det bliver begyndelsen på en surrealistisk rejse mellem virkelighed og dystre fantasi – tilsat 80'er-Duran Duran, Tears For Fears og Joy Division.

Efter visningen inviterer forfatter Anna Juul ('Den korte Radioavis', 'Penge og bacon' m.fl.) til publikumsdiskussion om filmens temaer og betydning.

Billetter købes på cinemateket.dk





FILM

14. NOV – 16.45
ASTA BIO

SPILLEFILM (119 MIN.) + INTRODUKTION (15 MIN.)

Intruktør: Yorgos Lanthimos

Engelsk tale med danske undertekster

THE LOBSTER

I en nær fremtid er singler uønskede. Loven siger, at de skal interneres på et hotel, hvor de i løbet af 45 dage skal finde en partner. Hvis det ikke lykkes, bliver de omskabt til et dyr efter eget valg og sat ud i skoven! David (Colin Farrell) flygter fra hotellet ud i skoven og møder her en terroristisk enspænder (Rachel Weisz), som han forelsker sig i, hvilket dog er imod reglerne i skovens spejlvendte samfund.

'The Lobster' er instrueret af manden bag Oscar-vinderen 'Poor Things' og viser hvordan sociale normer kan føles helt absurde.

Psykolog Maja Toudal, fortæller inden filmen om det umiddelbart meningsløse, der kan herske i det neurotypiske sociale rum – når man ser det med et autistisk blik.

Billetter købes på cinemateket.dk

TORSDAG D. 14. NOVEMBER

EVENT

14. NOV – 17.00
ASTA BAR

75 MIN.

OPEN MIC – STEMME FRA VIRKELIGHEDEN

Vi giver ordet til skribenter, der normalt ikke har adgang til den litterære scene. De er alle kursister på hold i kreativ skrivning og har psykiske udfordringer eller er uden for arbejdsmarkedet. Kom og lyt til deres rå og ærlige tekster og deltag i en Q&A om deres erfaringer med at sætte ord på deres eget liv. Mød kursister fra bl.a. Kofoeds Skole, Forfatterskolen PSI, Skolen for Skabertrang og Nationalt Center for Kunst og Mental Sundhed.

Fri entré – ingen billetbestilling.



TALK

14. NOV – 18.30
ASTA BAR

45 MIN.

TAG EJERSKAB OVER DIN HISTORIE

Forfatterne Louise Juhl Dalsgaard og Sebastian Nathan har begge oplevet psykiatrien indefra. Gennem sproget har de forsøgt at genvinde ejerskabet over deres egen historie. Kom og hør de to forfattere tale om, hvordan det er at tage magten over egen fortælling og dele den med omverdenen.

Fri entré – ingen billetbestilling.

EVENT14. NOV – 19.30
ASTA BIO

60 MIN.

**DOPAMINKLUBBEN:
ANDERS MORGENTHALER OG
ROALD BERGMANN LIVE**

Vi runder Don't Fear the Weird af med et brag, når Anders Morgenthaler og Roald Bergmann går live med deres podcast Dopaminklubben. Her ved du aldrig, hvem der bliver lynudredt for ADHD, eller hvor den evige jagt på dopamin fører dem hen. Her er ADHD ikke en hæmsko! Dette er stedet, hvor kaos er det nye sort.

Billetter købes på cinemateket.dk
Pris: 60 kr.

**FILM**14. NOV – 21.00
ASTA BIO

KORTFILM & INTRO (20 MIN.) + TALK (45 MIN.)
Instruktør: Alexander Saul
Dansk tale

SYGT FORELSKET

Mød den unge danske instruktør Alexander Saul og se hans kortfilm 'Sygt forelsket' om Elias, der er i kapløb med tiden. Plaget af hallucinationer og drevet af følelser skal han erklære sin kærlighed til sin sygeplejerske, før tiden løber ud. Og så rammer alt det kaos, der gerne rammer på store mærkedage i små fællesskaber. "Sygt forelsket" handler om at afmystificere og afstigmatisere, hvad det vil sige at være indlagt på en åben psykiatrisk afdeling og det at være psykisk syg. Jeg har flere gange været indlagt på åben og lukket psykiatrisk afdeling. Jeg har haft en oplevelse af ekstrem ensomhed, isolation og mangel på håb, men også en tendens til meget let at blive forelsket" fortæller Alexander Saul om sin kortfilm.

Fri entré –billetter bestilles på cinemateket.dk

GRATIS KORTFILMPROGRAM

Super16 GONE WEIRD

Super16 er et fællesskab af modige, unge filmskabere, der blev dannet som et alternativ til den etablerede filmskole. Til Don't Fear the Weird præsenterer de tre kortfilm, der alle udforsker den sårbare menneskelige psyke.

Kom og oplev filmene, og hør filmskaberne fortælle om inspirationen bag deres værker.

MANDAG D. 11. NOVEMBER

Kl. 19.00 / kortfilm (69 min.) + talk (20 min.)

Kl. 21.00 / kortfilm (69 min.) + talk (20 min.)

TIRSDAG D. 12. NOVEMBER

Kl. 18.00 / kortfilm (69 min.) + talk (20 min.)

kl. 20.45 / kortfilm (69 min.) + talk (20 min.)

ONSDAG D. 13. NOVEMBER

kl. 18.45 / kortfilm (69 min.) + talk (20 min.)

kl. 20.45 / kortfilm (69 min.) + talk (20 min.)

Alle visninger foregår i Benjamin Bio og vises på dansk og færøsk med danske undertekster.

Ved hver af de seks visninger kan du møde én af instruktørerne bag.



KORTFILM & INTRO (25 MIN.)

Instruktør: Zinni Elkington

Dansk tale

SKIFTING

Moderskabet skulle være det største i verden, men Ida, spillet af Emma Sehested Høeg, er ikke glad. Hun kæmper mod de mørke tanker. Da hun hører at hendes barn muligvis er blevet forbyttet kan hun ikke slippe tanken igen.



KORTFILM (21 MIN.)

Instruktør: Andrias Høgeni

Dansk og færøsk tale med danske undertekster

IKKI ILLA MEINT

De to færinge, Marita og Elinborg, mødes tilfældigt i Føtex. De har kendt hinanden længe, og mødet starter glædeligt. Men noget er galt. Noget som Elinborg ikke vil snakke om. Og hvad der begyndte som en høflig samtale, udvikler sig langsomt til et større opgør om deres venskab.



KORTFILM (23 MIN.)

Instruktør: Glen Bay Grant

Dansk tale

SERGENTEN OG HANS NEVØ

Excentriske Niels inviterer sin nevø Glen til en alternativ militærlejr i sit parcelhus i den nordjyske flække Fly. På trods af onklens ejendommelige tilværelse som eneboer i et kaotisk hjem, hvor der ikke har været gæster i årevis, har Glen og Niels alligevel opbygget et særligt bånd. Andre i familien har afskrevet Niels som en original, men Glen vil gerne lære sin specielle onkel bedre at kende.

BONUS- EVENTS

I år udvider vi festivalen og afholder bonus-events i Nikolaj Kunsthal og på Københavns Hovedbibliotek.



Still fra Luna Scales, Memories by Touch, 2023

BONUS

23. OKT – 18:00-20:00
NIKOLAJ KUNSTAL

DON'T FEAR THE WEIRD: EN SAMTALE OM KUNST, LIGEVÆRD OG NORMALITET

I anledning af den aktuelle udstilling 'I'm Sorry, This Space Is Reserved' inviterer Nikolaj Kunsthal og filmfestivalen Don't Fear the Weird til en åbenhjertig samtale om kunsten som katalysator for en fri og ligeværdig samtale om psykisk lidelse og den funktionsnedsatte krop. Både udstillingen og festivalen er optaget af aftabuisering og ønsker at udfordre normer om normalitet. Få perspektiver på kunsten som vidnesbyrd, livsmestring og bidrag til et mere inkluderende samfund.

Billetter købes på billetto.dk
Pris: 100 kr. inkl. et glas vin.

BONUS

11. NOV – 13.00-15.00
KØBENHAVNS HOVEDBIBLIOTEK

SKRIVEWORKSHOP MED SEBASTIAN NATHAN – OM TERAPEUTISK SKRIVNING

I en blanding af oplæg, læsning og øvelser skal vi sammen med digter Sebastian Nathan udforske skrivning som et terapeutisk rum. Det kræver ingen skrivefærdigheder, men nysgerrighed på skriftens muligheder.

Billetter bestilles på billetto.dk. Workshop er gratis.



BONUS

13. NOV – 17.00-18.30
KØBENHAVNS HOVEDBIBLIOTEK

BAG OM BØGERNE: DON'T FEAR THE WEIRD

Mød forfatterne Sophie Kallehauge og Anna Hechmann Knudsen, der dykker ned i deres romaner om livet med psykiatri og psykisk sårbarhed som henholdsvis pårørende og psykiatribrunder.

Få indblik i deres værker og baggrund, og hør dem fortælle, hvordan deres personlige erfaringer har formet deres skriverier. Arrangementet foregår på LIVE på Københavns Hovedbibliotek, 4. sal, Store scene.

Arrangementet er gratis og uden pladsbestilling – bare duk op!



FESTIVAL- ARRANGØRER

PSYKINFO REGION HOVEDSTADENS PSYKIATRI

PsykiInfo arbejder for at udbrede viden om psykisk sygdom og nedbryde fordomme om mennesker med psykisk sygdom gennem rådgivning, kampagner, undervisning og arrangementer. PsykiInfo er et psykiatrisk informations- og rådgivningscenter under Region Hovedstadens Psykiatri.

Rosengården 14
1174 København K
Tlf. 38 64 13 00
www.psykiinfo-regionh.dk

CINEMATEKET

Cinemateket er en del af Det Danske Filminstitut og præsenterer danske og internationale film i fire biografer. Huset rummer også restaurant SULT og Filmtaget.

Gothersgade 55
1123 København K
Tlf. 33 74 34 00
www.cinemateket.dk

OUTSIDEREN

Foreningen Outsideren driver i dag redaktionen bag Magasinet Outsideren, som udgives både online og i trykte temanumre. Derudover er Outsideren hjemsted for Danmarks største online bloggemiljø for psykiatribrugere og huser et bredt udvalg af faglige og sociale aktiviteter og arrangementer.

Heimdalsgade 37, 1. sal
2200 København N
www.outsideren.dk

OUTSIDEREN

CINEMATEKET
DET DANSKE FILMINSTITUT / DANISH FILM INSTITUTE

REGION
Psykiatri

PsykiInfo
Viden
der får
dig
videre

PROGRAM

ONSDAG DEN 23. OKTOBER

18.00 En samtale om kunst, ligeværd og normalitet / Optakt i Nikolaj Kunsthal **BONUS**

MANDAG DEN 11. NOVEMBER

13.00 Om terapeutisk skrivning /
Skriveworkshop med Sebastian Nathan på Københavns Hovedbibliotek **BONUS**

17.00 Don't Fear the Weird-åbning med prisuddeling, Marie Hald og Jacob Bellens **EVENT**

19.00 Gone Weird / Tre gratis kortfilm fra Super16 **FILM**

19.15 Everybody Loves Jeanne / Åbningsfilm og talk **FILM**

20.00 At vokse op i skyggen af en psykisk lidelse med Petra Kleis / Gratis talk i Asta Bar **TALK**

21.00 Gone Weird / Tre gratis kortfilm fra Super16 **FILM**

21.45 All of Us Strangers / Spillefilm **FILM**

TIRSDAG DEN 12. NOVEMBER

16.30 Surrealisme og psykoanalyse / Stumfilm, musik og talk **EVENT**

17.30 Kræft og psyke / Gratis talk i Asta Bar **TALK**

18.00 Gone Weird / Tre gratis kortfilm fra Super16 **FILM**

18.30 Min arv bor i dig / Dokumentarfilm og talk om kræft, angst og moderskab **FILM**

19.15 Mit traume / Gratis talk i Asta Bar **TALK**

20.30 Veje ud af angst / Gratis talk i Asta Bar **TALK**

20.45 Gone Weird / Tre gratis kortfilm fra Super16 **FILM**

21.00 A Dangerous Method / Spillefilm og talk **FILM**

ONSDAG DEN 13. NOVEMBER

16.30 Overtaci / Dokumentarfilm og talk **FILM**

16.45 Fri os fra stigma / Gratis talk i Asta Bar **TALK**

17.00 Bag om Bøgerne / Gratis talk med Sophie Kallehauge og
Anna Hechmann Knudsen på Københavns Hovedbibliotek **BONUS**

18.00 Velkommen til psykiatripræstens hjørne / Gratis talk i Asta Bar **TALK**

18.30 Psykedelisk terapi og musik / Talk og sanseligt lydbad **EVENT**

18.45 Gone Weird / Tre gratis kortfilm fra Super16 **FILM**

19.45 Når høje krav fører til skam / Gratis oplæg og talk i Asta Bar **TALK**

20.15 Donnie Darko / Spillefilm med introduktion og debat ved Anna Juul **EVENT**

20.45 Gone Weird / Tre gratis kortfilm fra Super16 **FILM**

TORSDAG DEN 14. NOVEMBER

16.45 The Lobster / Spillefilm med introduktion **FILM**

17.00 Open mic - Stemmer fra virkeligheden / Gratis oplæsning i Asta Bar **EVENT**

18.30 Tag ejerskab over din historie / Gratis talk i Asta Bar **TALK**

19.30 Dopaminklubben: Anders Morgenthaler og Roald Bergmann live **EVENT**

21.00 Sygt forelsket / Kortfilm og talk med instruktør Alexander Saul **FILM**

Festivalen finder sted i Cinemateket, Gothersgade 55, 1123 København K
Billetbestilling: www.cinemateket.dk eller ring på tlf. 33 74 34 12