

At forebygge selvmord – risikovurdering og relevante kriseplaner

Kender du udfordringen i at spørge direkte ind til selvmordsadfærd hos patienten og lave relevante kriseplaner? Nu kan du træne disse færdigheder med skuespillere i et trygt miljø.

Dette heldagskursus er til dig, der gerne vil klædes endnu bedre på til at forebygge selvmord. Dialogen med den selvmordstruede er svær. For at lave en bedst mulig selvmordsrisikovurdering skal du stille de rigtige spørgsmål, og du kan opleve, at det vanskeligt at spørge direkte ind til selvmordstanker og -planer hos patienten og forstå svarene.

Kursets formål er at give dig konkrete redskaber til at håndtere disse udfordringer endnu bedre. Du og dine kolleger træner kliniske færdigheder ifm. selvmordsforebyggelse sammen med skuespillere, der agerer patienter. Kurset tager udgangspunkt i kendte risikosituationer, som fx kan være i overgang mellem ambulans og sengeafsnit.

Kurset henvender sig til alle faggrupper i psykiatrien, som varetager eller fremover skal varetage de vanskelige opgaver at lave selvmordsrisikovurderinger og udarbejde individuelle og brugbare kriseplaner sammen med selvmordstruede patienter.

Det får du ud af kurset

- Du får konkrete redskaber til selvmordsrisikovurdering og udarbejdelse af individuelle og relevante kriseplaner.
- Du træner dine færdigheder i selvmordsrisikovurdering i et trygt læringsmiljø.
- Du får øvelse i at udarbejde individuelle og relevante kriseplaner til håndtering af selvmordsrisiko sammen med patienten.
- Du får mulighed for sparring med kolleger fra forskellige afsnit.

- Træning via simulation gør det lettere for dig at overføre din viden og færdigheder til din kliniske praksis efter kurset.

Vi forventer, at du

- Har gennemført e-læringsmodul i selvmordsforebyggelse indenfor de 24 måneder.
- Er interesseret i at styrke din evne til at lave den bedst mulige selvmordsrisikovurdering og udarbejde en individuel og relevant kriseplan med den selvmordstruede patient.
- Er motiveret for at udvikle dine redskaber og dig selv fagligt.
- Er åben overfor at se på dine egne styrker og udviklingspotentialer ifm. selvmordsforebyggelse.
- Er klar til at træne dine færdigheder i en simulation med en skuespiller, der spiller patient.

Undervisere

Har klinisk erfaring og er uddannet i at facilitere psykiatrisk simulation.

Varighed

Kurset varer 1 dag fra kl. 8.00-15.30

Tilmelding og pris

Kurset er gratis for medarbejdere i RHP

Tilmelding til kurset sker via kursusportalen efter aftale med nærmeste leder.

