

At håndtere selvskade

Hvad gør du, når patienter selvskader? Hvornår griber du ind? Hvad kan du gøre for at undgå eller reducere selvskade? Og hvorfor har nogle patienter så svært ved at stoppe med at selvskade?

Kurset er målrettet dig, der er behandler eller kontaktperson for patienter med selvskade på sengeafsnit for voksne eller unge. Ansatte i ambulatorier er også velkomne.

Mødet med patienter der selvskader, kan vække mange følelser hos behandlere og personale. Det kan være svært at vide, hvad der er rigtige at gøre, når man ser en patient, der selvskader, eller hvordan man snakker med patienterne om deres selvskade bagefter. Ofte er der mange forskellige holdninger til selvskade, og uenighed blandt kolleger om den rette tilgang kan gøre det endnu vanskeligere at give patienterne den hjælp, de har brug for.

Man kan også være usikker på, hvordan man sammen med patienterne undersøger årsagen til en selvskadeepisode, eller hvordan man finder de krisestrategier, som patienterne rent faktisk vil bruge, når de oplever selvskadetrang.

Kursets formål er at give dig konkrete redskaber, som gør mødet med patienter der selvskader lettere for dig og mere hjælpsomt patienterne. Vi træner redskaber, du kan bruge, så oplevelsen af usikkerhed eller magtesløshed mindskes. Du kan dele erfaringer med kolleger fra børne- og ungdomspsykiatrien eller voksenpsykiatrien som arbejder med selvskade.

Det får du ud af kurset

- Du øver dig i at vurdere, om selvskade skal afbrydes
- Du øver dig i at håndtere igangværende selvskade
- Du træner, hvordan du sammen med patienterne undersøger årsagen til en selvskadeepisode
- Du får ideer til, hvordan du kan lave endnu bedre krisepaner, som patienterne har lyst til at bruge
- Du får indsigt i, hvordan du kan håndtere egne svære følelser i mødet med patienter der selvskader

Vi forventer at du er

- Åben overfor at se på dine egne styrker og svagheder i mødet patienter der selvskader
- Interesseret i at styrke dine evner som behandler eller kontaktperson til selvskadende patienter
- Klar til at træne dine færdigheder i simulationer med virtual reality og skuespillere, der spiller patienter

Undervisere

Har relevant klinisk erfaring fra psykiatri eller børne- og ungdomspsykiatri og er uddannet i at facilitere psykiatrisk simulation

Varighed

Kurset varer 1 dag fra kl. 8:00 - 15:30

Tilmelding og pris:

Kurset er gratis for medarbejdere i RHP
Tilmelding til kurset sker via kursusportalen efter aftale med nærmeste leder