

Kursuskatalog



Hvad er Campus for Psykiatrisk Simulation?

CAPS er en enhed, der tilbyder efteruddannelse til alle medarbejdere i RHP. Hos os øver man kliniske færdigheder i realistiske situationer og omgivelser. Det kalder vi simulationsbaseret træning.

Hvilke aktiviteter tilbyder vi?

Vi har forskellige former for aktiviteter. Vi har heldagskurser, som afholdes hos os. Læs mere om dem i kursuskataloget eller på Kursusportalen, hvor du kan se nærmere om indhold, målgruppe og praktisk information.



Vi har også en Take-Away Menu bestående af korte aktiviteter, som hjælper jer med at træne vigtige kliniske færdigheder på jeres eget afsnit. Du kan læse om dem her i kataloget og på vores hjemmeside.



Vi løser også specialopgaver. Kontakt os for at høre, hvad vi kan gøre for dit afsnit.

Hvorfor vælge Campus for Psykiatrisk Simulation?

På kurser i CAPS øver vi det, du synes er svært i din kliniske hverdag. Du får konkrete redskaber, der kan hjælpe dig i situationer, du synes er vanskelige.

Vores aktiviteter består af korte oplæg om praktiske kliniske redskaber. Vi går skridtet videre, og træner kliniske færdigheder i situationer, der er genkendelige fra din hverdag.

CAPS er en faglig legeplads, hvor du kan øve nye færdigheder i trygge rammer. Troværdighed er i højsædet, og derfor bruger vi skuespillere, der spiller patienter og/eller pårørende i full-scale simulationerne.

Vores kurser er gratis for medarbejdere i RHP.

Velkommen til CAPS ☺

Farvekode for kurser

Til alle i RHP

Til voksenpsykiatrien

Til børne- og ungepsykiatrien



Kurser der afholdes i Campus for Psykiatrisk Simulation



Til serviceassistenter – God kommunikation i psykiatrien

Er du usikker på, hvad du skal gøre, hvis patienten ikke vil have gjort rent, vil låne cigaretter eller skælder dig ud?

På dette kursus træner du, hvad du kan gøre og sige for at undgå konflikter med patienter. Du træner med skuespillere, der spiller patienter

Målgruppe:

Kurset er målrettet serviceassistenter, der gør rent på et psykiatrisk afsnit.

Hvis en patient er vred, er der tips og tricks til, hvordan man taler sammen. Det kan skabe tryghed for både dig og patienten.

Det får du ud af kurset:

- Du får viden om, hvordan det er at leve med psykisk sygdom, og hvorfor patienter i psykiatrien nogle gange opfører sig på en anden måde, end du er vant til
- Du træner, hvad du kan sige, hvis patienterne bliver vrede
- Du træner at bruge dit kropssprog til at berolige patienten

Varighed: 1 dag

Kursusleder: Eva Ørsted Sery

Tilmelding via kursusportalen

<https://bit.ly/3BySnbN>



At facilitere psykiatrisk simulation i CAPS - Niveau 1

Skal du facilitere simulation på CAPS-kurser?

Kurset giver dig den nødvendige viden om, hvordan du faciliterer psykiatrisk simulation.

Målgruppe:

Alle personer i psykiatrien, der skal undervise på CAPS' simulationskurser.

Det får du ud af kurset:

- Introduktion til hvordan du skaber kvalitet i psykiatrisk simulation
- Konkrete redskaber til at skabe et trygt læringsrum, så kursister kan træne nye kliniske færdigheder, som bruges i den psykiatriske hverdag
- Færdigheder i at gennemføre simulationsbaseret træning på baggrund af den struktur og model, som anvendes på CAPS' kurser
- Kompetencer i at øge den faglige refleksion hos kursisterne og vurdere hvordan simulationsstræning styres så læringsmål nås.

Varighed: 3 dage

Kursusleder: Sabine Schmidt-Johansson

Yderligere information:

<https://bit.ly/3xs3PFN>

Tilmelding: Kun efter aftale med CAPS



At håndtere selvskade

Hvad skal du gøre, når patienter skader sig selv? Hvornår skal du gribe ind? Hvad kan du gøre for at undgå eller reducere selvskade? Hvis du leder efter svar, er dette et kursus for dig.

Målgruppe:

Kurset er målrettet til dig, der er behandler eller kontaktperson for patienter der skader sig selv på sengeafsnit for voksne eller unge, og som gerne vil klædes endnu bedre på at varetage behandling og pleje af patienterne. Ansatte i ambulatorier er også velkomne.

Det får du ud af kurset:

- Redskader til at vurdere, om selvskade skal afbrydes
- Redskaber til at håndtere igangværende selvskade
- Du træner, hvordan du sammen med patienterne undersøger årsagen til en selvskadeepisode
- Du får indsigt i, hvordan du kan håndtere egne svære følelser i mødet med patienter der selvskader

Varighed: 1 dag

Kursusleder: Eva Ørsted Sery

Tilmelding via kursusportalen
<https://bit.ly/3AzjToO>





At være ECT-behandlende sygeplejerske eller læge

Vil du uddannes til ECT-behandlende sygeplejerske? På dette kursus kan du træne de opgaver, du kommer til at have ansvar for fremover, i trygge rammer.

Målgruppe:

Kurset henvender sig til akut-sygeplejersker, der uddannes til ECT-behandlende sygeplejersker, eller læger der skal kunne give ECT-behandlinger.

Efter deltagelse på dette kursus kan du:

- Lave et prioriteret dagsprogram til ECT-behandlinger
- Sikre at timeout afholdes efter retningslinjer
- Iværksætte hensigtsmæssige handlinger for at bringe for høj impedans ned til accepteret niveau.
- Vurdere om ECT-behandlingen er optimalt og om pt. evt. skal re-stimuleres.
- Fortolke ECT-anfald og evt. tilpasse dosering ved næste behandling.
- Varetage funktionen ECT-behandlende sygeplejerske eller læge i en travl klinisk hverdag.

Varighed: 1 dag

Kursusleder: Sabine Schmidt-Johansson

Tilmelding via kursusportalen:

<https://bit.ly/3PYPpE>



At bruge fælles beslutningstagning i psykiatrien

Hvordan laver man en behandlingsplan med en patient, der er uenig i, hvad den bedste behandling består i, eller som ikke kan se behovet for behandling?

På kurset lærer du at bruge fælles beslutningstagen så compliance øges.

Målgruppe:

Læger, psykologer og plejepersonale der er involveret i at lave behandlingsplaner på sengeafsnit og ambulatorier i psykiatrien.

Det får du ud af kurset:

- Konkrete redskaber til at inddrage patienter i at træffe fælles beslutninger vedr. behandlingsplaner
- Plejepersonale træner brug af de konkrete metoder i forberedende samtaler, behandlere træner brug af metoderne i behandlingsplanssamtaler.
- Du får indsigt i, hvordan dine faglige og personlige antagelser får betydning for din vurdering af, hvornår patienter kan eller ikke kan inddrages i fælles beslutninger.

Varighed: 1 dag

Kursusleder: Eva Ørsted Sery

Tilmelding via kursusportalen:

<https://bit.ly/3NWlCTy>



At være ECT-behandlende sygeplejerske eller læge

At forebygge selvmord -
Risikovurdering og relevante kriseplaner

At bruge fælles beslutningstagning i psykiatrien

At håndtere devaluering og overfusning i patientkommunikation



At være ECT-behandlende sygeplejerske eller læge

Oplever du også, at det er svært at spørge direkte til patienters selvmordsadfærd, og lave kriseplaner som patienten bruger? Dette kursus er til dig, der gerne vil klædes endnu bedre på til at forebygge selvmord.

Målgruppe:

Alle faggrupper i psykiatrien, der laver selvmordsrisikovurderinger og udarbejder kriseplaner med selvmordstruede patienter.

Det får du ud af kurset:

- Du får konkrete redskaber til selvmordsrisikovurdering og udarbejdelse af individuelle og relevante kriseplaner
- Du træner dine færdigheder i at vurdere patientens selvmords risiko, og lave en kriseplan med patienten
- Du får mulighed for sparring med kolleger fra forskellige afsnit.

Varighed: 1 dag

Kursusleder: Sabine Schmidt-Johansson

Tilmelding via kursusportalen
<https://bit.ly/3v4K9F1>



At bruge fælles beslutningstagning i psykiatrien

Da du bruger dig selv i samværet med patienter, vil du kunne føle dig ramt, hvis patienter devaluerer eller overfuser dig. Nogle gange sætter oplevelsen sig fast i en.

Kurset giver dig konkrete redskaber, til at håndtere og give slip på disse situationer, med respekt for patienten, og med dine grænser i behold.

Målgruppe:

Klinisk personale i RHP, der har oplevet at blive devalueret eller overfuset.

Det får du ud af kurset:

- Du træner konkrete metoder til at håndtere kommunikation med patienter, der devaluerer eller overfuser dig
- Du træner brug af metoder, der kan hjælpe dig med at slippe oplevelsen
- Du får indsigt i, hvordan dine faglige og personlige antagelser får betydning for, hvordan du kan passe på dine grænser.

Varighed: 1 dag

Kursusleder: Freja Moltke-Aaen

Tilmelding via kursusportalen
<https://bit.ly/3TDJ4zB>



Fysisk fastholdelse – Skab overblik og systematik

Det kan være svært at være leder af situationen eller læge, når en patient skal fastholdes. På kurset træner du fremgangsmåden for fysisk fastholdelse, som er beskrevet i VIP vejledningen "Psykiatriloven – fysisk magt".

Målgruppe:

Alle faggrupper fra sengeafsnit og akutmodtagelser i voksenpsykiatrien, som deltager i fysisk fastholdelse.

Det får du ud af kurset:

- Du får konkrete redskaber til at vurdere hvornår patienten kan slippes og gennemføre systematisk time-out
- Du træner rollen som læge, leder af situationen, omsorgsperson eller medicinansvarlig sygeplejerske under en fysisk fastholdelse
- Du træner håndteringen af fastholdelser, der nærmer sig 30 min., og forebyggelse af efterfølgende bæltefiksering
- Du får indblik i, hvordan du bevare roen hos sig selv i en kaotisk situation.

Varighed: 1 dag

Kursusleder: Eva Ørsted Sery

Tilmelding via kursusportalen:

<https://bit.ly/3R2JFZH>



At tale med patienter om underretning

Når du arbejder i psykiatrien, vil du opleve en del patienter, der også er forældre. Samtalen om jeres vurdering kan vække stærke følelser i patienten og dig. Kurset hjælper dig med at håndtere de stærke reaktioner, som denne opgave vækker i patienten og i os som fagpersoner.

Målgruppe:

Alle faggrupper i voksenpsykiatrien, der har erfaring med at tale med patienter om underretninger.

Det får du ud af kurset:

- Du træner konkrete metoder, der letter samtaler med patienter, når I taler om underretning
- Du får indsigt i, hvordan dine faglige og personlige antagelser får betydning for kommunikationen med patienten
- Du får mulighed for at udvikle strategier, til at håndtere den usikkerhed der opstår, når du oplever at komme til kort overfor patienten

Varighed: 1 dag

Kursusleder: Freja Moltke-Aaen

Tilmelding via kursusportalen:

<https://bit.ly/36otSlu>



At give klinisk vejledning i svære situationer

Hvad gør vi når studerende ikke er motiverede? Eller når de har andet de hellere vil, end at deltage aktivt i deres praktik? Kurset giver dig konkrete redskaber, som hjælper med at skabe en god vejledningsoplevelse for dig og din studerende

Målgruppe:

Personale i RHP, der giver klinisk vejledning til studerende

Det får du ud af kurset:

- Du træner konkrete metoder, der letter vejledningssamtaler med studerende, der er umotiverede, eller har svært ved at deltage aktivt
- Du får indsigt i, hvordan dine faglige og personlige antagelser får betydning for din vejledning
- Du får mulighed for at udvikle strategier, til at håndtere den usikkerhed der kan opstå, når du kommer til kort overfor studerende

Varighed: 1 dag

Kursusleder: Freja Moltke-Aaen

Tilmelding via kursusportalen
<https://bit.ly/3AWEJ2O>



At lede udfordrende netværksmøder i voksenpsykiatrien

Nogle netværksmøder er vanskelige. Du skal håndtere mange opgaver samtidigt, og de kan gøre dig usikker i rollen som leder af mødet. Kurset giver dig redskaber til at lede udfordrende netværksmøder.

Målgruppe:

- Alle faggrupper i voksenpsykiatrien, som varetager eller skal varetage opgaven som mødeleder
- Medarbejdere fra kommuner som deltager i netværksmøder (8 pladser)

Det får du ud af kurset:

- Du træner konkrete metoder til at lede mødet tilbage på sporet
- Du træner metoder til at inddrage patienter, pårørende og andre som ligeværdige partnere i en meningsfuld dialog.
- Du reflekterer over hvordan mødedeltagere og mødeledere gør det nemmere for andre at bidrage relevant.

Varighed: 1 dag

Kursusleder: Freja Moltke-Aaen

Tilmelding via kursusportalen

RHP-medarbejdere:

<https://bit.ly/3saYpvy>

Kommunalt ansatte:

<https://bit.ly/36sCmlh>



At navigere i udfordrende netværksmøder i børne- & ungepsykiatrien

Nogle netværksmøder er vanskelige både som mødeleder og mødedeltager. På kurset træner du forskellige redskaber, som bidrager til at I kommer i mål, og får talt om det der er vigtigt.

Målgruppe:

- Alle faggrupper i Børne- og Ungdomspsykiatrien, der varetager eller skal varetage opgaven som mødeleder
 - Medarbejdere fra kommuner, der deltager i netværksmøder (12 pladser)
- Det får du ud af kurset:
- Du træner konkrete metoder til at holde deltagerne på sporet
 - Du træner metoder, til at kvalificere de bidrag, som deltagerne kommer med
 - Du reflekterer over, hvordan mødedeltagere og mødeledere gør det nemmere for andre, at bidrage relevant.

Varighed: 1 dag

Kursusleder: Freja Moltke-Aaen

Tilmelding via kursusportalen

RHP-medarbejdere:

<https://bit.ly/3BDxfAJ>



Kommunalt ansatte:

<https://bit.ly/3BlqcXm>



De første svære forældresamtaler – for alle nye

Når du starter i børne- og ungepsykiatrien, vil du bruge en stor del af din tid med forældre. Du kan opleve, at nogle samtaler er svære og gør dig usikker. Kurset giver dig konkrete redskaber til at håndtere svære samtaler med forældre så de bliver lettere for dig og mere givende for forældrene.

Målgruppe:

Klinikere som er nye i ambulatorier eller sengeafsnit i børne- og ungepsykiatrien

Det får du ud af kurset:

- Du træner konkrete metoder, der letter samtaler med forældre, der er uenige eller taler ud ad tangenter
- Du får indsigt i, hvordan dine faglige og personlige antagelser får betydning for din vejledning
- Du får mulighed for at udvikle strategier, til at håndtere den usikkerhed der kan opstå, når du kommer til kort overfor forældre

Varighed: 1 dag

Kursusleder: Freja Moltke-Aaen

Tilmelding via kursusportalen:

<https://bit.ly/33lfjs2>



Den svære forældresamtale i ambulatoriet

I Børne- og Ungeambulatorier bruger du en stor del af din tid med forældre. De er vigtige medspillere i udredning og behandling. Kurset giver dig konkrete redskaber, som kan gøre svære samtaler lettere for dig, og mere givende for forældrene.

Målgruppe:

Klinikere med flere års erfaring fra ambulatorier i børne- og ungdomspsykiatrien

Det får du ud af kurset:

- Du træner konkrete metoder, der letter samtaler med forældre, der er stærkt uenige eller kritiske
- Du får indsigt i, hvordan dine faglige og personlige antagelser får betydning for din vejledning
- Du får mulighed for at udvikle strategier, til at håndtere den usikkerhed der kan opstå, når du kommer til kort overfor forældre

Varighed: 2 dage

Kursusleder: Freja Moltke-Aaen

Tilmelding via kursusportalen:

<https://bit.ly/3xc6MtB>



Den svære forældresamtale på sengeafsnit

Selvom barnet eller den unge er patienten, vil kontakten med forældre fylde meget under en indlæggelse. Kurset giver dig konkrete redskaber, til at håndtere svære samtaler med forældre, så de bliver lettere for dig, og mere givende for forældrene.

Målgruppe:

Klinikere med flere års erfaring fra sengeafsnit i børne- og ungdomspsykiatrien

Det får du ud af kurset:

- Du træner konkrete metoder, der letter samtaler med kritiske eller frustrerede forældre til indlagte børn
- Du får indsigt i, hvordan dine faglige og personlige antagelser får betydning for din vejledning
- Du får mulighed for at udvikle strategier, til at håndtere den usikkerhed der kan opstå, når du kommer til kort overfor forældre

Varighed: 2 dage

Kursusleder: Freja Moltke-Aaen

Tilmelding via kursusportalen:

<https://bit.ly/37rQTEw>





Take-Away Menu: Korte aktiviteter til dit afsnit

Take-Away Menuen er et nyt koncept, der flytter kompetenceudvikling af vigtige kliniske færdigheder ud i en travl hverdag.

På menuen kan du finde forskellige aktiviteter, som kan gennemføres på kort tid lokalt på dit afsnit. Aktiviteterne giver dig mulighed for:

- 1) At træne vigtige kliniske færdigheder, der understøtter bedre patientoplevelser
- 2) At få en større oplevelse af mestring i hverdagen

Se den enkelte aktivitet for yderligere information

Afsnittets leder kan bestille aktiviteter efter aftale med CAPS. De fleste af aktiviteterne er gratis, og kan bestilles med kort varsel.

Processen består i, at lederen har en kort drøftelse med CAPS om ønsker og behov, efterfulgt af en endelig skriftlig bestilling via caps.region-psykiatri@regionh.dk

Man kan ringe til os på tlf.: 2027 7957 eller skrive en mail til caps.region-hovedstadens-psykiatri@regionh.dk og bede om at blive kontaktet af CAPS.

Nye ideer til korte simulationsbaserede aktiviteter, der kan trænes lokalt, er altid velkomne via caps.region-hovedstadens-psykiatri@regionh.dk



Take-Away Menu



Brætspil

1) "Alt er håbløst" – Undgå at blive lammet af patienters udsagn

I psykiatrien møder vi patienter, der er ramt af håbløshed. Håbløshed smitter og vi kan føle os lammet af den. Når det sker, risikerer vi at efterlade patienten alene i følelsen af håbløshed.

Formålet med spillet er at undgå at blive lammet af de følelser vi smittes med, så vi bliver bedre i stand til at hjælpe patienten med at håndtere følelsen af håbløshed. Man træner at sortere hvad der hører til egne og patientens følelser, parkere negative følelser og reagere på en måde, der er hjælpsom for patienten.

Ved hjælp af en kort video og et brætspil, bliver man guidet til at arbejde direkte med håb.

Aktiviteten er gratis, tager 1 time og kan gennemføres med minimum tre personer.

Rollespil, der virker

2) Få styr på at bruge sokratisk dialog, også med dårlige patienter

KAT miljøterapi bruger sokratisk dialog til at inddrage patienten, men nogle patienter har svært ved at sætte ord på deres vanskeligheder og behov. De har brug for at blive støttet i denne proces. Det lyder nemt, men kan være rigtig svært at bruge sokratisk dialog.

Formålet med aktiviteten er at medarbejderen bliver fortrolig med at bruge sokratisk dialog i hverdagen, uanset hvilken patient man møder.

På baggrund af et kort videooplæg med tips og tricks til hvordan man udfører sokratisk dialog i praksis, og en manual til rollespillet, bliver man guidet til at træne sokratisk dialog med makkere fra eget afsnit.

Aktiviteten er gratis, tager 1 time og kan gennemføres med minimum tre personer.



E-læring og VR

3) Bliv mere fortrolig med din skærpede underretningspligt

Mange medarbejdere i psykiatrien er usikre på hvornår og hvordan man laver en underretning om patienters børn. Vi er mindre fortrolige med opgaven, fordi det ikke er en af vores kerneopgaver og vi kan bekymre os bl.a. om hvilken betydning, en underretning kan få for vores samarbejde med patienten.

Formålet med aktiviteten er at medarbejderen bliver fortrolig med den skærpede underretningspligt, får redskaber til at lave bedre underretninger, og får aflivet udbredte misforståelser om underretninger

I Modul 1 får du viden om og træning i at vurdere hvornår underretningspligten gælder og hvordan du gør.

I Modul 2 får du viden om og træning i at håndtere udbredte bekymringer for og misforståelser om underretningspligten.

Aktiviteten er gratis og består af to moduler á 20 min varighed. De gennemføres individuelt som e-læring via kursusportalen. Man kan tage et eller begge moduler.

E-læringen kan stå alene, eller man kan tage det før eller efter deltagelse i simulationskurset "At tale med patienter om underretning".

4) Bliv mere fortrolig med at skabe en god arbejdsrelation

COMING SOON

Stort set alle kliniske kerneopgaver i psykiatrien udføres i en relation med patienter eller pårørende. Forskningen viser, at en god arbejdsrelation understøtter bedre behandling. Derfor er det vigtigt, at vi er dygtige til at etablere en god arbejdsrelation - Også i en travl hverdag.

Formålet med aktiviteten er at medarbejderen bliver fortrolig med de metoder, man kan bruge til at skabe en god arbejdsrelation i en travl hverdag

Aktiviteten er gratis. Den gennemføres individuelt som e-læring via kursusportalen.



En smagsprøve på full-scale simulation

5) Engager den afvisende patient i egen behandling

Har I også oplevet, at det kan være svært engagere patienter i deres egen behandling? At man næsten skal overbevise patienten om at gøre noget, der ville hjælpe til bedre recovery?

Formålet med aktiviteten er at blive opmærksom på hvad der sker i os, når vi møder patienter, der er afvisende overfor behandlingen, og blive fortrolig med metoder, der kan sikre større engagement hos patienten.

Facilitator fra CAPS giver et kort oplæg om metoder til at engagere patienter i egen behandling og faciliterer derefter en simulation. Her kan I øve færdighederne med skuespillere i et troværdigt scenarie fra jeres kliniske hverdag

Aktiviteten er en smagsprøve på et full-scale kursus i CAPS. Den tager udgangspunkt i en patient, der ikke er psykotisk. Aktiviteten kræver delvis egenbetaling. Den tager 3 timer og forudsætter minimum 10 personers deltagelse.



"En intensiv, spændende og lærerig dag hvor der er plads til faglige betragtninger og diskussioner, samt at gå i dybden. Skønt med engagerede kursister og troværdige skuespillere"

"Jeg har prøvet simulationstræning på flere måder, og det er første gang at det føltes ægte og jeg kan se mig selv bruge redskaberne i mit professionelle virke"

"Det er et fantastisk kursus, som er særdeles brugbart i hverdagen i afholdelse af netværksmøder. Her havde jeg tiden til at dygtiggøre mig og anvende brugbare værktøjer og teori i praksis"



Kontakt Campus for Psykiatrisk Simulation



caps@regionh.dk



Maglevænget 7, 2750 2750 Ballerup



<https://www.psykiatri-regionh.dk/caps>



<https://www.linkedin.com/company/campus-for-psykiatrisk-simulation-caps>



Spørgsmål vedr. kursusindhold

Kursusleder Eva Ørsted Sery



2040 3114



eva.oersted.sery@regionh.dk

Kursusleder Freja Moltke-Aaen



5197 2212



freja.moltke-aaen@regionh.dk

Kursusleder Sabine Schmidt-Johansson



2048 6818



sabine.schmidt-johansson@regionh.dk

Leder Barbara Hoff Esbjørn



2128 4419



barbara.esbjoern@regionh.dk

Spørgsmål vedr. kursustilmelding

Sekretær Lone Widahl



2027 7957



lone.widahl@regionh.dk

