

De første svære forældresamtaler

Som ny i børne- og ungdomspsykiatrien oplever mange, at samtaler med forældre er svære og kan gøre én usikker. Sammen med dine kolleger og skuespillere træner du konkrete redskaber, som kan gøre svære samtaler lettere for dig og mere givende for forældrene.

Når du arbejder i børne- og ungepsykiatrien, vil du bruge en stor del af din tid med forældre. Du kan opleve udfordringer med samtaler, der kører ud af et uhensigtsmæssigt spor, går over tid eller modstand overfor noget ved udredningen. Udfordringerne kan også handle om egne usikkerheder, f.eks. om det, du gør, er godt nok, eller hvordan du opleves af forældrene.

Kursets formål er at give dig konkrete redskaber, som kan gøre svære samtaler lettere for dig og mere givende for forældrene.

Målet er også, at du får en større sikkerhed i at navigere i det, der kan opleves som et dilemma mellem på den ene side at holde sig til udredningsforløbets rammer og samtidig give forældrene en oplevelse af at føle sig set. Her vil du bl.a. få træning i at bruge pårørende perspektivet til at styre den svære samtale og skabe fælles fokus på barnets situation.

Vi vil arbejde med at forstå, hvad der ligger til grund for, at samtalen bliver svær, og hvordan du kan overvinde det.

Det får du ud af kurset

- Du træner brug af konkrete metoder, der kan lette samtaler med forældre, hvor samtalen kører af sporet.
- Du træner brug af metoder, der styrker inddragelsen af forældrene som ligeværdige partnere i barnets behandling.
- Du får indsigt i, hvordan dine egne antagelser, faglige såvel som personlige, får betydning for kommunikationen med forældrene.

- Du får mulighed for sammen med kolleger at udvikle strategier til at rumme den usikkerhed, der kan opstå, når du, som fagperson, oplever at komme til kort overfor forældre.

Vi forventer, at du er

- Åben overfor at se på dine egne styrker og svagheder i svære forældresamtaler.
- Interesseret i at styrke din evne til at gennemføre svære samtaler med forældre.
- Klar til at træne dine færdigheder i en simulation med skuespillere, der spiller forældre.

Undervisere

Har klinisk erfaring og er uddannet i at facilitere psykiatrisk simulation.

Varighed

Kurset varer 1 dag fra kl. 8.00-15.30

Tilmelding og pris

Kurset er gratis for medarbejdere i RHP

OBS: Dette kursus henvender til sig klinikere, som er nye i Børne- og ungdomspsykiatrien.

Hvis du har flere års erfaring fra BUC, vil vi opfordre dig til at tilmelde dig kurset 'Den svære forældresamtale', som findes i én version til ambulatorier og én til sengeafsnit.