



CEDAR INSIGHT

Vi deler glædeligt de seneste opdateringer og begivenheder fra vores forskningsenhed med dig.

Højdepunkter

Nye Publikationer

Temporal Trends in the Epidemiology of Eating Disorders Between 2000 and 2022: A Danish Register Study of Their Incidence and Comorbidities

Nadia Micali, Helena L. Davies, Heidi Jeannet Graff, Laust H. Mortensen, Emilie R. Hegelund

First published: 16 December 2025 | <https://doi.org/10.1002/erv.70061> |

'Will They Have It Too?' Mothers' Perspectives of Familial Risk for Eating Disorders

Research | Published: 29 December 2025

Amalie Schousboe, Anne Bryde, Mie Sedoc Jørgensen & Nadia Micali

Lektorat til CEDaR



Et kæmpe tillykke til vores seniorforsker, Anne Bryde, med hendes nye stilling som lektor ved Institut for Psykologi på Københavns Universitet. Stillingen er en del af et strategisk samarbejde mellem CEDaR af institut for Psykologi. Anne vil fortsat bruge det meste af sin tid på Psykiatrisk Center Ballerup:

"Jeg ser frem til de næste 5 år i dette lektorat, hvor jeg fortsat vil kombinere forskning og undervisning og bygge bro mellem universitetet og psykiatrien. Visionen er at udvikle og evaluere psykoterapeutiske interventioner for spiseforstyrrelser ved

hjælp af forskellige forskningsmetoder og altid med fokus på patienternes og klinikernes stemmer, med et overordnet mål om at forbedre livet for mennesker, der er ramt af spiseforstyrrelser" siger hun.

CEDaR's Nytårstaffel

Vi bad glædeligt kollegaer fra hele klinikken velkommen til vores årlige samling. Det var en fantastisk mulighed for at dele opdateringer om CEDaR's projekter. En stor tak til alle, der deltog! Vi ser frem til at dele mere, efterhånden som disse studier skrider frem i løbet af 2026.



Følg os på SOME!



Projekt i Fokus

HALO

HALO-studiet er CEDaR's store randomiserede kliniske studie, der undersøger psykoterapi for spiseforstyrrelsen Binge Eating Disorder (BED). HALO-studiet har nået en stor milepæl, da vi nu har **inkluderet over 160 deltagere og dermed er halvvejs!**

HALO står for "High, medium And Low intensity psychotherapy for binge eating disorder". I dette studie får deltagerne 21 ugers terapi i et af de fire forløb: 1) kognitiv adfærdsterapi tilpasset spiseforstyrrelser (CBT-E) enten som gruppeterapi, CBT-E individuel terapi, internetbaseret CBT-E terapi, eller gruppeterapi med systemisk-narrativ terapi.

Vi er meget taknemmelige for interessen og ser frem til at rekruttere endnu flere deltagere. Sammen kan vi bidrage til mere viden om terapi for BED.

Forskerprofilen

Ange & Alice

Vi byder velkommen til vores to nye forsknings assistenter, som begge bringer stærke tværfaglige kompetencer og stor nysgerrighed ind i vores arbejde. Ange har baggrund i matematisk ingeniørvidenskab og er drevet af at bruge sine færdigheder **"i det godes tjeneste"** – særligt i krydsfeltet mellem matematik og psykologi.

Alice har baggrund i genetik og klinisk epidemiologi og motiveres af at omsætte viden til praksis samt af at undersøge, hvordan genetisk forskning kan bruges til at forbedre og målrette individualiseret behandling. **"Jeg holder af forskning, fordi det er i et fældt i bevægelse, og jeg er særligt motiveret for at arbejde med spiseforstyrrelser, fordi der er så stort et potentiale,"** fortæller hun.

