



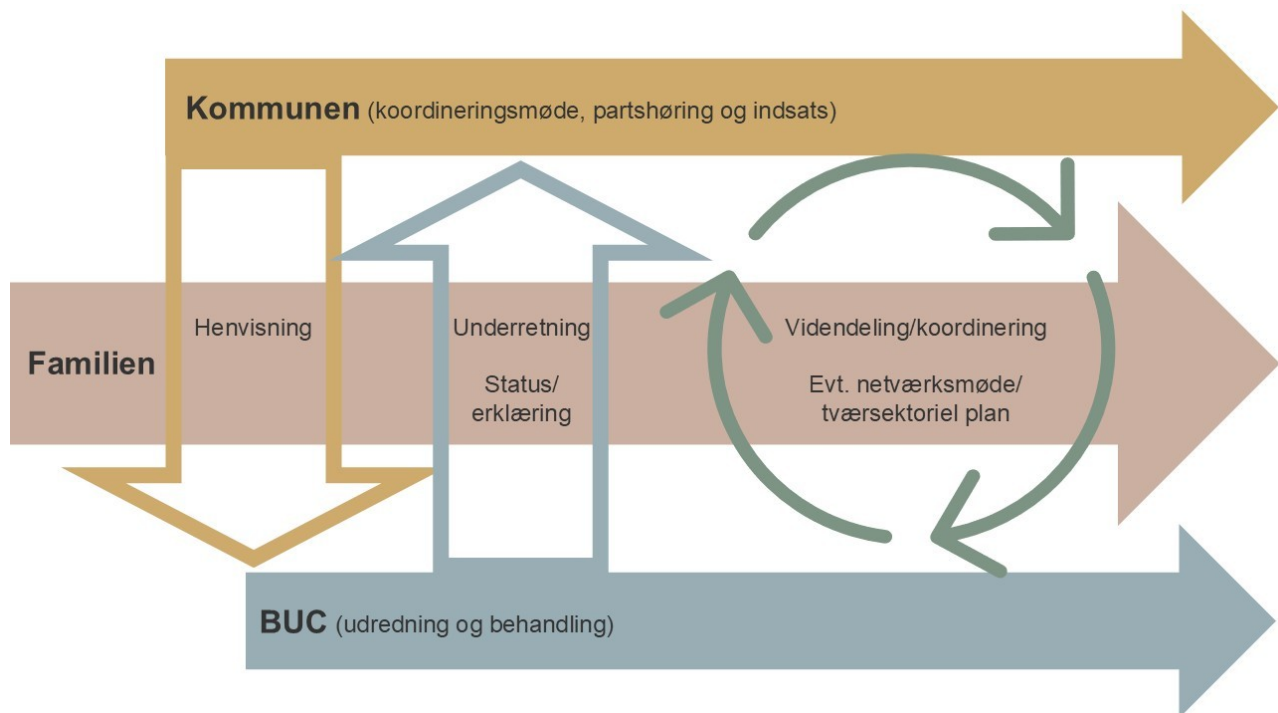
Gode forløb til alle børn og unge med psykiske vanskeligheder

Børn og unge med psykiske vanskeligheder og deres familier hjælpes bedst, når kommunen og Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center (BUC) samarbejder tidligt og kontinuerligt om det tværsektorielle forløb. Desværre oplever for mange familier, at barnets eller den unges forløb mangler sammenhæng og tilstrækkelig koordinering. Derfor har Region Østdanmark i sin første konstitueringsaftale sat forbedring af forløbene højt på dagsordenen, og i *Samarbejdsaftalen om børn og unge med psykisk sygdom (2024–2027)* har BUC og kommunerne gensidigt forpligtet sig til at tage fælles ansvar for at styrke samarbejdet.

Koordineret Indsats på Tværs (KIT) er en velafprøvet samarbejdsmodel, der understøtter de politiske og faglige ambitioner i praksis ved at rammesætte samarbejdet mellem BUC og kommunerne om børn og unge, der har behov for hjælp og støtte fra begge sektorer.

Sammenhængende forløb og tidlig indsats

Med afsæt i klare arbejdsgange, tydelige roller og retningslinjer for videndeling styrker KIT det tværsektorielle samarbejde og gør det muligt for kommunen og BUC at handle tidligere, mere koordineret og parallelt i barnets eller den unges forløb. Samtidig viser erfaringer, at forældrene aflastes, fordi de i mindre grad behøver at fungere som tovholder eller bindeled, men i stedet støttes af en ansvarlig kontaktperson fra hver sektor.



Samarbejdsmodellens fem kerneelementer

KIT bygger på fem kerneelementer, der med familiens samlede situation for øje skaber en fælles struktur for samarbejdet både internt i kommunen og mellem kommunen og BUC. Når elementerne anvendes konsekvent og i sammenhæng, bidrager de til mere velkoordinerede forløb, højere kvalitet og tidligere hjælp og støtte.

Tidlig kontakt



Tidlig kontakt er konkrete arbejdsgange for tydelig kommunikation på tre niveauer:
1. Mellem kommune og forældre, 2. Internt i kommunen og 3. Mellem BUC og kommune.



Den tidlige kontakt styrker koordinering, fremdrift og samtidighed i forløbet.

Ansvarlig kontaktperson



Der udpeges en ansvarlig kontaktperson i henholdsvis kommune og BUC, som løbende sikrer relevant videndeling og opdatering af familie og fagpersoner i egen organisation og på tværs.



Den ansvarlige kontaktperson skaber overblik, sammenhæng og fremdrift og har på tværs af sektorer, organisationer og aktører blik for det samlede forløb og familiens situation.

Koordineringsmøde



Efter modtagelse af en underretning fra BUC afholdes der i kommunen et rammesat koordineringsmøde mellem PPR og børne- og ungerådgiveren med en fast dagsorden og fokus på videndeling samt aftaler, ansvar og næste skridt.



Det rammesatte koordineringsmøde styrker gennem tidlig kontakt og videndeling kommunens interne samarbejde og understøtter dermed den kommunale indsats.

Evt. netværksmøde



Hvis familien, repræsentanter fra kommunen og BUC samt eventuelle relevante personer i netværket samles til et tværsektorielt netværksmøde, er der skærpet fokus på dialog og videndeling om barnets eller den unges ressourcer og udfordringer.



Dialogen og videndelingen på mødet sikrer, at forskellige perspektiver på barnets eller den unges situation bringes i spil og kvalificerer indsatsen.

Tværsektoriel plan (ifm. netværksmøde)



Den tværsektorielle plan er et referat af netværksmødet, der samler aftaler, ansvarsfordeling og tidsfrister. Planen opsummeres ved mødets afslutning og udsendes efterfølgende til alle deltagere.



Den tværsektorielle plan skaber klarhed over, hvad der skal ske, hvornår, og hvem der har ansvaret, og bidrager dermed til fremdrift og tryghed for familierne.

En gennemprøvet model med stærk implementeringsstøtte

Implementeringen af KIT er en struktureret proces, hvor guides, klare arbejdsgange og standardiserede skabeloner understøtter, at de fem kerneelementer forankres og fungerer sammen i praksis.

Alle kommuner tilbydes et systematisk implementeringsforløb over ét år, hvor erfarne KIT-konsulenter med afsæt i kommunes behov og organisering bidrager med sparring, rådgivning og mødefacilitering. Konsulenterne uddanner også løbende nøglepersoner, introducerer nye medarbejdere til samarbejdsmodellen og tilbyder opfølgende booster-sessioner.

KIT er udviklet i et partnerskab mellem Frederiksberg Kommune, Gentofte Kommune, Gladsaxe Kommune og Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center (BUC) og er løbende blevet yderligere kvalificeret gennem fælles erfaringer og samarbejde. Foreløbigt er KIT implementeret på alle afsnit i BUC, og de fleste kommuner i Region Hovedstaden har enten implementeret samarbejdsmodellen eller er godt på vej.

Kontakt og yderligere information

Vi svarer gerne på spørgsmål og tager en uformel snak om, hvordan KIT kan tilpasses og implementeres i jeres kommune:



Katrine Bærentzen, leder i 'Enhed for Udvikling af Tværsektorielt Samarbejde'
Mobil 2184 6094 eller mail katrine.baerentzen.02@regionh.dk

Mette Sjöström Petersen, projektleder i KIT
Mobil 2388 4429 eller mail mette.sjoestroem.petersen@regionh.dk