



Dit barns forløb i børne- og ungdomspsykiatrien

- en guide til forældre til
småbørn (fra 3 år)

Indhold

1. Din rolle og vigtig information	4
Det handler om dit barn	4
Forældreinvolvering	4
Indkaldelser sendes digitalt	4
Hvis du er forhindret	4
Adgang til dit barns oplysninger	4
Samtykke til deling af oplysninger	5
Når to forældre har forældremyndighed	5
2. Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center (BUC)	6
Sådan arbejder vi	6
Sådan hjælper vi dit barn	6
Tilknytning til et ambulatorium	6
Dem møder I hos os	6
Ved behov for akut hjælp	7
Vi samarbejder med kommunen	7
3. Et typisk forløb	8
4. Opstart	9
Uddybning af henvisning	9
Indledende vurdering	9
Plan for udredningsforløbet	9
5. Udredning	10
Forløbet skal passe til dit barn	10

Forældresamtale	10
Udtalelser fra fagpersoner	10
Fysisk (somatisk) undersøgelse	11
Psykologiske undersøgelser	11
Afslutning på udredningsforløb	12
Mulighed for netværksmøde	13
6. Dit barns udredningsforløb	14
7. Behandling	15
BUC vurderer behov	15
Formål	15
Behandlingsaktiviteter	15
Mulighed for netværksmøde	16
8. Få mere viden og hjælp	

1. Din rolle og vigtig information

Det handler om dit barn

Det kan være både sorgfuldt og stressende at være forælder til et barn, der ikke trives og har psykiske vanskeligheder. Samtidig er det ofte overvældende for både forældre og barn at have et forløb i psykiatrien og skulle forholde sig til det, der sker dér.

Vi vil gøre vores bedste for at hjælpe dit barn, dig og din familie og for, at I kan føle jer trygge under forløbet.

Forældreinvolvering

Vi har den faglige indsigt i udredning og behandling af psykisk sygdom og udviklingsforstyrrelser, men det er dig, der kender dit barn bedst.

Under forløbet er du en uvurderlig støtte for dit barn. Det, du fortæller os, hjælper os med at forstå dit barn og er med til at kvalificere det, der kommer til at ske.

Omvendt er det også relevant for dig, at du lærer om dit barns vanskeligheder og muligheder for at få hjælp og støtte.

Til samtalerne vil dit barn oftest være alene med en behandler. Hvis I er to forældre, der er involveret i forløbet, er det til disse aftaler derfor ikke nødvendigt, at I begge tager med.



Læs om Sundhedsplatformen og journaloplysninger på www.psykiatri-regionh.dk eller scan QR-koden.

Indkaldelser sendes digitalt

Du kan læse indkaldelser til aftalerne på borger.dk eller i e-Boks.dk.

Vær omhyggelig med at læse alle indkaldelser og bilag grundigt. De indeholder vigtig information, såsom hvem der er deltager fra familien, og hvad formålet med aftalen er. Derudover kan der være skemaer, som du skal udfylde og medbringe.

Hvis du er forhindret

Det er vigtigt, at du prioriterer de aftaler, vi indkalder til. Hvis du bliver nødt til at aflyse en aftale, skal du være opmærksom på, at der vil være ventetid til en ny aftale. Det kan have betydning for udredningsforløbets længde. Ved gentagne afbud eller udeblivelser vil forløbet blive afsluttet.

Adgang til dit barns oplysninger

Under forløbet fungerer app'en 'MinSP' og webstedet 'minsundhedsplatform.dk' som dit barns elektroniske journal. Her kan du læse vores notater om dit barn og forløbet, se aftaler og skrive korte beskeder til os.

Du får adgang til journalen, når du har afleveret en udfyldt aftaleerklæring til os. Du modtager erklæringen sammen med indkaldelsen til første aftale, og det er vigtigt, at du udfylder og afleverer den til os, når du kommer første gang. Hvis du har problemer med at udfylde eller printe erklæringen, kan vi gøre det sammen til aftalen.

Samtykke til deling af oplysninger

For at hjælpe dit barn bedst muligt, er det nødvendigt, at vi deler oplysninger med andre fagpersoner, der kender dit barn. Det kan for eksempel være en pædagog/lærer, en psykolog fra Pædagogisk Psykologisk Rådgivning (PPR) eller en børne- og ungerådgiver i kommunen.

Vi skal have din skriftlige tilladelse ('samtykke') til, hvilke oplysninger vi må udveksle og med hvem. Til dette formål udleverer vi blanketter til dig ved den første aftale. Du udfylder og afleverer blanketterne til os, inden du går hjem.

Samtykke

I sundhedsfaglig sammenhæng handler et samtykke om, at man giver de involverede fagpersoner lov til at undersøge, behandle og/eller bruge og dele relevante oplysninger med konkrete modtagere.

Når to forældre har forældremyndighed

Hvis I har fælles forældremyndighed, giver loven jer samme rettigheder og samme indflydelse over jeres barns liv. Det gælder også i forhold til et forløb i BUC.

Når to forældre har forældremyndighed

- I får som udgangspunkt begge tilsendt indkaldelser til aftaler.
- I skal som udgangspunkt begge give mundtligt samtykke til, at vi kan gennemføre forløb, aktiviteter og ændre planer.
- I skal begge aflevere erklæring om adgang til 'Min sundhedsplatform' for at få adgang til digital journal.
- I forbindelse med skriftligt samtykke til deling af oplysninger er det tilstrækkeligt med underskrift fra én forælder.



2. Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center (BUC)

Sådan arbejder vi

BUC undersøger og behandler børn og unge fra 0 til og med 17 år, der bor i Region Hovedstaden og har tegn på psykisk sygdom eller udviklingsforstyrrelse.

Vi planlægger indholdet i dit barns forløb ud fra god klinisk praksis og faglige standarder og med aktiviteter, der passer bedst muligt til dit barn og din families situation.

Sådan hjælper vi dit barn

Når vi har modtaget en henvisning (fra egen læge, en børnelæge, en psykolog fra PPR eller en børne- og ungerådgiver i kommunen) er vores to vigtigste opgaver:

- at undersøge, om dit barn har psykisk sygdom og/eller udviklingsforstyrrelse
- at vurdere, hvilken behandling eller anden hjælp der vil være den rette for dit barn og eventuelt for din familie.

Målet med forløbet er at give dit barn de bedste muligheder for at få en god hverdag og udvikle sig bedst muligt.

Tilknytning til et ambulatorium

Vi har i alt 14 ambulatorier, der er delt op i forhold til aldersgrupper og specialområder. Ét af vores ambulatorier ligger på Bornholm, og de øvrige ambulatorier har adresse i Glostrup, Hillerød og København.

Sammen med indkaldelsen til første aftale får du en velkomst til det ambulatorium, I hører til.

Dem møder I hos os

Under udredningsforløbet kan du og dit barn møde flere forskellige faggrupper. Vores primære behandlere er læger, psykologer og sygeplejersker. Derudover kan du møde socialrådgivere, fysioterapeut og sekretærer.

Der er tilknyttet en klinisk kontaktperson (KKP) til dit barns forløb. Kontaktpersonen har overblikket og ansvaret for, at I får information og vejledning.

Derudover er der altid en behandlingsansvarlig speciallæge med overordnet ansvar for dit barns forløb.

Behandlernes opgaver

- Taler med dig og dit barn om barnets dagligdag, udvikling og vanskeligheder.
- Har ansvaret for samtaler og undersøgelser.
- Er opmærksomme på og kan undersøge dit barns fysiske helbred.
- Stiller diagnoser.
- Har ansvaret for behandlingsaktiviteter.
- Ordinerer og kontrollerer medicin.

Socialrådgiverens opgaver

- Kan hjælpe dit barn og din familie med kontakten mellem jer, BUC og kommunen.
- Kan rådgive om kommunale tilbud og ydelser.
- Kan udføre opgaver under udredningen.

Ved behov for akut hjælp

Hvis dit barn får behov for hjælp uden for ambulatoriets åbningstid, har du følgende to muligheder.

- Du kan døgnet rundt ringe til 1813 eller til Psykiatrisk Akutmodtagelse.
- Du kan møde op i Psykiatrisk Akutmodtagelse med dit barn – også uden forudgående aftale.



Psykiatrisk Akutmodtagelse
Nordstjernevej 29-31,
2600 Glostrup

Hvis I bor på Bornholm, er indgangen til akut hjælp altid 1813, hvor den videre plan bliver aftalt.

Vi samarbejder med kommunen

Det er vores erfaring, at dit barn og din familie kan få behov for støtte og hjælp fra både BUC og kommunen under dit forløb.

Derfor underretter vi kommunen om dit barns forløb, når I har været hos os til den første aftale. Vi informerer også om 'behandlingsplanen', der beskriver, hvad der kommer til at ske hos os (læs mere på side 9).

Underretning

En henvendelse til kommunen, der beskriver bekymring for dit barns trivsel og udvikling.

Formålet med underretningen er at give kommunen mulighed for at vurdere, om dit barn eller din familie har behov for særlig hjælp eller støtte.

Når vi tidligt i forløbet sender en underretning, får kommunen gode forudsætninger for at

kunne gå i dialog med dig samt vurdere dit barns og din families behov for en kommunal indsats.

Under forløbet tager vi løbende stilling til, om det er relevant at underrette kommunen yderligere.

Kommunen vil kontakte dig, når de har modtaget underretningen.

Det hjælper BUC med

- Har ansvar for udredning og psykiatrisk behandling.
- Kan beskrive støttebehov, som kommunen kan lade indgå i deres vurdering af behov for støtte i kommunalt regi.

Det hjælper kommunen med

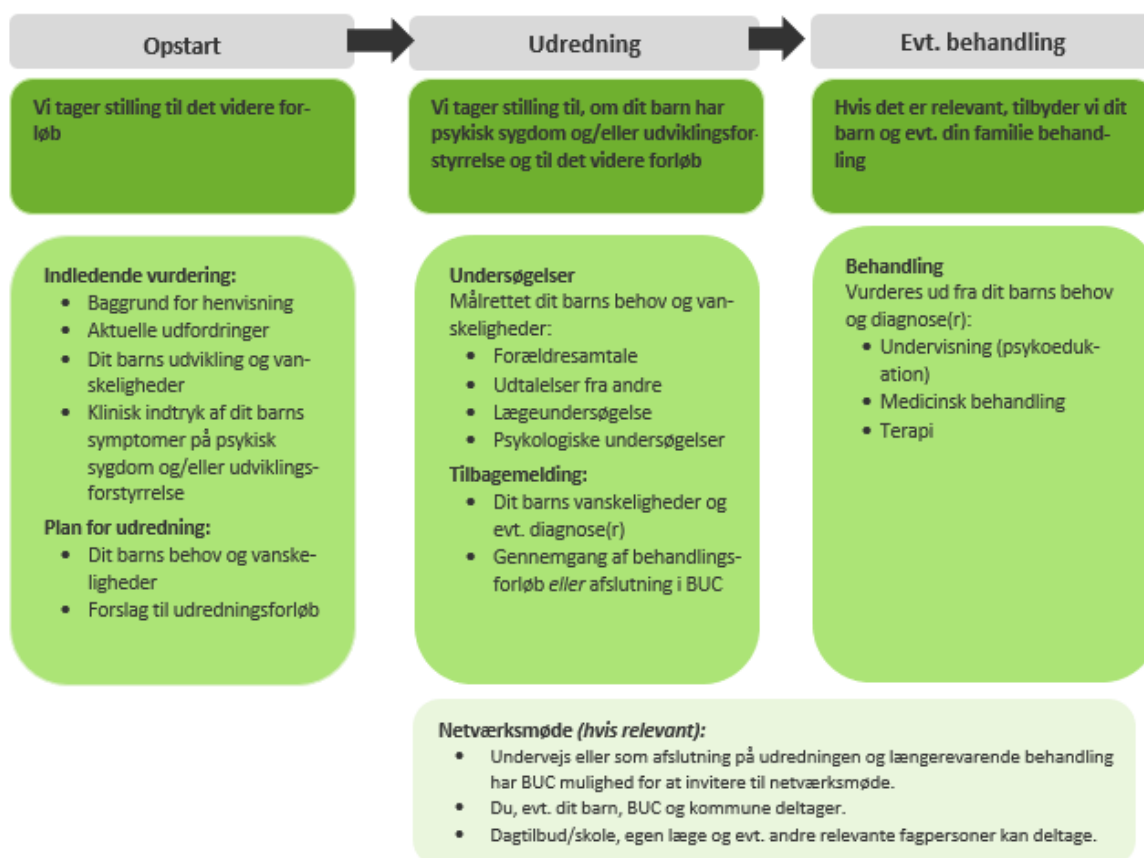
- Kan ud fra konkret og individuel vurdering tilbyde socialfaglig, psykologisk og/eller pædagogisk indsats i kommunalt regi.
- Beslutter i samarbejde med dig, hvilken indsats kommunen kan tilbyde dit barn og evt. din familie.



3. Et typisk forløb

Nedenstående model skitserer rammen for et typisk forløb. Vi starter med en indledende vurdering, der bliver fulgt op af et udredningsforløb, og hvis det er relevant, tilbyder vi et behandlingsforløb. Inden for denne ramme planlægger vi et forløb, der passer til dit barn.

Hvis dit barn tidligere er blevet udredt i børne- og ungdomspsykiatrien eller i et privat psykiatritilbud, eller hvis du har været til en indledende samtale i den centrale visitation (CVD), kan forløbet starte mere direkte med undersøgelser eller behandling.



4. Opstart

Uddybning af henvisning

Når vi har modtaget henvisningen, indkalder vi til én eller flere aftaler. I starten af forløbet handler det om, at vi lærer dit barn at kende og får suppleret, uddybet og opdateret de oplysninger, vi allerede har fået.

Oplysningerne har vi fra henvisningen. Det kan også være, at vi har bedt om en udtalelse fra dit barns dagtilbud/skole eller, at I har været til en samtale i den centrale visitation (CVD) og har givet oplysninger der.

Indledende vurdering

Den indledende vurdering er en samtale med dig og én eller flere behandlere. Hvis det fremgår af indkaldelsesbrevet, at dit barn skal med til samtalen, kan dit barn, afhængigt af sin alder, være sammen med dig til samtalen eller tale/lege med en anden behandler imens.

Til samtalen bliver der spurgt bredt ind til dit barns generelle trivsel og vanskeligheder. Formålet med samtalen er at sikre, at vi får en samlet forståelse af baggrunden for, at dit barn er blevet henvist til os.

Dit barn kan i forbindelse med den indledende vurdering eller under selve udredningsforløbet blive undersøgt fysisk af en læge (læs mere på side 11).

Plan for udredningsforløbet

Efter den indledende vurdering lægges der i samarbejde med en speciallæge eller specialpsykolog en plan for udredningen – en 'behandlingsplan'.

Behandlingsplan

Planen giver dig et overblik over dit barns forløb og indeholder information om:

- De problemstillinger, dit barn bliver undersøgt for.
- De undersøgelser, der indgår i forløbet.
- Eventuelle supplerende udtalelser fra fagpersoner uden for BUC.
- Navn på forløbets kliniske kontaktperson.
- Navn på den speciallæge, der har ansvaret for dit barns behandling.

Forløbet er planlagt, så vi får en grundig forståelse af dit barns vanskeligheder, hvilket gør det muligt for os at hjælpe dit barn bedst muligt.

Du får at vide, hvad der står i planen, og du skal give dit samtykke til, at vi fortsætter forløbet. Vi skriver dit samtykke ind i dit barns journal.

Hvis vi under forløbet får behov for at lave andre eller flere undersøgelser, skal du godkende den opdaterede plan.



5. Udredning

Forløbet skal passe til dit barn

Udredningen er et planlagt forløb med

- input fra dig.
- input fra fagpersoner uden for BUC.
- undersøgelser, der passer til dit barn og de symptomer, vi ønsker at undersøge nærmere.

Formålet med udredningsforløbet er at:

- *Afklare dit barns vanskeligheder.*
Har dit barn psykisk sygdom og/eller udviklingsforstyrrelse ('diagnose').
- *Beskrive dit barns behov for hjælp og støtte.*
Hvad kan bedst muligt hjælpe dit barn med at få det bedre og udvikle sig – uanset om der stilles en diagnose eller ej.

Diagnose

Mønster af symptomer, tegn og undersøgelsesresultater, som beskriver en sygdom eller udviklingsforstyrrelse. En diagnose er med til at fortælle, hvilken støtte og behandling der vil hjælpe barnet bedst muligt.

Forældresamtale

De fleste forældre bliver allerede under opstarten eller tidligt i udredningsforløbet interviewet af en behandler, der stiller en række uddybende spørgsmål om barnets udvikling, hverdag og vanskeligheder. Det kalder vi for 'anamnese'.

Anamnese

Dit barns livs- og sygehistorie og udvikling fra fødslen og frem til i dag.

Spørgsmålene går helt tilbage til morens graviditet og barnets fødsel.

Temaer i forældresamtalen

Dit barns udvikling:

- Fysisk og sproglig udvikling.
- Søvn, renlighed og spisevaner.
- Trivsel derhjemme og i dagtilbud/skole.
- Leg og samvær med børn, unge og voksne.
- Evne til at koncentrere sig og holde fokus.
- Evne til at deltage i aktiviteter.
- Måde at lære og bruge viden på.
- Humør og temperament.
- Eventuel fysisk sygdom.

Andre relevante forhold i dit barns liv:

- Familiens situation: Forældres relation og arbejde, boligforhold, forhold til netværk og evt. søskende mm.
- Begivenheder i familien og omkring barnet, som kan have påvirket udvikling og trivsel.
- Evt. fysisk eller psykisk sygdom i familien.
- Dagtilbud/skole, herunder evt. støtte eller specialtilbud.

Udtalelser fra fagpersoner

Med dit samtykke indhenter vi typisk udtalelser fra andre fagpersoner, der kender dit barn. Det kan være en pædagog/lærer, en psykolog fra PPR og/eller en børne- og ungerådgiver i kommunen.

Fysisk (somatisk) undersøgelse

Fysisk sygdom kan give psykiske vanskeligheder. Hvis behandlingsansvarlig læge vurderer, at det er relevant, vil dit barn under opstarten eller under udredningsforløbet blive undersøgt fysisk af en læge. Hvis vi foreslår medicinsk behandling, vil der altid være en fysisk lægeundersøgelse, inden behandlingen sættes i gang.

Til undersøgelsen måler lægen blandt andet dit barns blodtryk og puls, og der bliver lyttet til barnets hjerte og lunger.

Undersøgelsen bliver suppleret med, at I bliver spurgt ind til eventuel medicin, allergier og sygdom hos barnet eller i familien.

Psykologiske undersøgelser

Vi bruger forskellige former for interview, observation, test og spørgeskema i et udredningsforløb. Den enkelte undersøgelse er designet til at undersøge noget specifikt i forhold til:

- hvordan dit barn har det
- hvordan dit barns kognitive funktioner er
- hvordan dit barns funktionsevne er.

Kognitive funktioner

De processer i hjernen, der gør, at dit barn kan forstå verden, tænke, huske, lære og bruge information.

Funktionsevne

Et udtryk for, hvordan dit barn deltager, og hvad barnet gør i sin dagligdag, f.eks. i dagtilbud/skole, fritid og derhjemme.

Vi vælger de undersøgelser, som tilsammen kan give os de oplysninger, der er nødvendige for, at vi kan hjælpe dit barn bedst muligt.

Afhængigt af dit barns alder, trivsel og funktionsniveau, har du mulighed for at være til stede til de undersøgelser, hvor det ellers kun er dit barn, der skal deltage.

I det følgende beskriver vi de undersøgelser, vi typisk kan bruge i et udredningsforløb. Du kan sætte X i boksen ud for de undersøgelser, der indgår i dit barns forløb.

Interview

☐ ADI-R (kun forældre)

Forældreinterview til udredning for autisme, der har fokus på barnets udvikling og eventuelle kendetegn, der ofte ses hos børn med autisme.

☐ K-SADS (kan både foregå med barn og forældre)

Interview til at vurdere symptomer på psykiatriske forstyrrelser. Interviewet består af en lang række spørgsmål til at afdække symptomer bredt - herunder for eksempel angst, depression eller vanskeligheder med opmærksomhed.

Observation

☐ Observation i dagtilbud/skole (kun barn)

Afdækker barnets funktion, styrker og vanskeligheder i daglige situationer og aktiviteter i dagtilbud/skole sammen med børn og voksne, som barnet kender.

☐ Observation i hjemmet (barn og familie)

Afdækker barnets funktion, styrker og vanskeligheder i daglige situationer og aktiviteter i hjemmet sammen med forældre og eventuelt søskende. Det er vigtigt, at alle i familien er til stede under besøget.

☐ Observation af leg (kun barn)

Giver et indtryk af barnets generelle funktionsniveau, adfærd, legeevne og interesser i samspil med en behandler. Behandleren observerer både barnets egne initiativer og interesser, og hvad der sker, når legen er struktureret af den voksne.

☐ ADOS (kun barn)

Observation af barnets kommunikation, sociale samspil og leg gennem en række aktiviteter og samspilssituationer.

Med forældres samtykke kan observationen eller situationer herfra blive filmet med henblik på korrekt scoring.

Test

☐ Kognitiv test (kun barn)

Intelligenstest til vurdering af barnet. Undersøgelsen forgår delvist på en iPad og delvist med spørgsmål fra behandler.

☐ TOVA (kun barn)

Computerbaseret test af opmærksomhed og impulsivitet, der ofte indgår i en ADHD-udredning.

☐ TEA-Ch (kun barn)

Psykologisk test til udredning af ADHD. Testen består af flere opgaver, der undersøger forskellige former for opmærksomhedsfunktioner.

Spørgeskema

☐ Spørgeskema (besvaret af forældre og evt. pædagog/lærer)

Hvis barnet ikke kan deltage i en kognitiv test, kan forældre og pædagoger/lærere besvare et spørgeskema vedrørende barnets udviklings- og funktionsniveau.

Afslutning på udredningsforløb

Klinisk konference

Når vi har fået de nødvendige informationer og resultater, vurderer vi, om der er grundlag for at stille én eller flere diagnoser. Dette sker på en klinisk konference, hvor der altid deltager en speciallæge eller en specialpsykolog.

Konference

Et møde med forskellige fagpersoner, der taler om dit/dit barns forløb og bliver enige om den videre plan.

På konferencen drøfter vi også dit barns og din families eventuelle behov for hjælp og støtte. Hvis det er relevant at tilbyde behandling i BUC, lægger vi en plan for det videre forløb.

Tilbage melding

Efter konferencen får du en tilbage melding på konklusionerne fra udredningen og en præsentation af eventuel(le) diagnose(r). Vi gennemgår også planerne for den fremadrettede indsats: Er der grundlag for at tilbyde behandling i psykiatrisk regi eller at afslutte forløbet?

Som afslutning på udredningen skriver vi ofte en erklæring med en beskrivelse og konklusion på, hvad vi er kommet frem til. Vi beskriver også dit barns eventuelle behov for støtte derhjemme, i fritiden og/eller i dagtilbuddet/skolen. Derudover kan det være relevant at beskrive, om familien også har behov for at få støtte.

Med dit samtykke sender vi erklæringen til relevante fagpersoner og instanser. Hvis forløbet afsluttes, informerer vi med dit samtykke egen læge om, at dit barn stopper i BUC.

Mulighed for netværksmøde

Hvis det er relevant, kan vi undervejs eller som afslutning på udredningsforløbet invitere til et netværksmøde.

På netværksmødet deltager:

- Du og eventuelt dit barn (afhænger af alder og omstændigheder).
- Repræsentanter fra BUC, som typisk er en behandler og eventuelt en socialrådgiver.
- Repræsentanter fra kommunen, som typisk er en børne- og ungerådgiver og en PPR-psykolog.
- Eventuelt andre fagpersoner, for eksempel en repræsentant fra dagtilbud/skole.

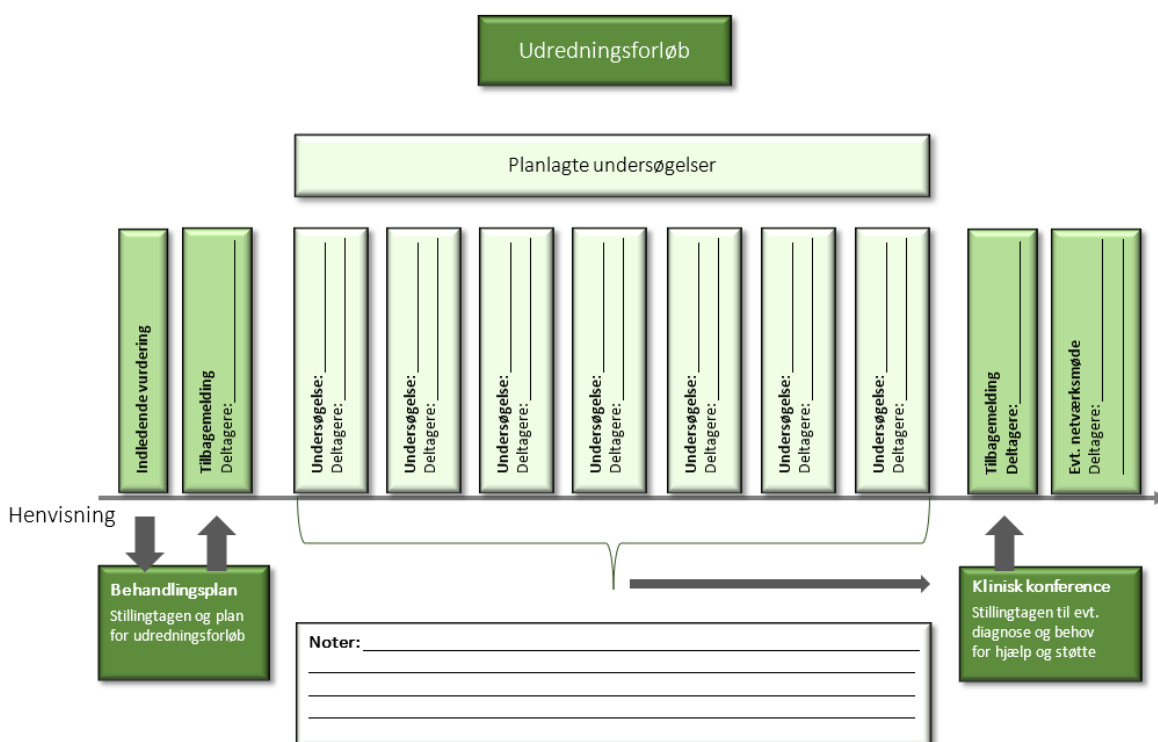
Formålet med mødet er at koordinere samarbejdet og planlægge, hvad henholdsvis BUC og kommune kan hjælpe med og hvornår.



6. Dit barns udredningsforløb

På psykiatriens hjemmeside finder du et flowchart (model) over et udredningsforløb i BUC. Hvis du downloader/printer det, kan du skrive dit barns aftaler og undersøgelser ind.

Flowchart:



7. Behandling

BUC vurderer behov

Behandling

En eller flere aktiviteter, der matcher diagnose(r) og barnets/familiens ressourcer og behov.

Når udredningsforløbet er afsluttet, tager behandlerne (mindst én speciallæge eller én specialpsykolog) stilling til det videre forløb.

Det er BUC, der vurderer, om dit barn bliver tilbudt behandling i psykiatrisk regi, eller om forløbet skal afsluttes.

Du skal give samtykke til behandlingsforløbet, før vi kan sætte det i gang.

Formål

Det overordnede formål med behandlingen er:

- Hjælpe barnet i bedre trivsel og god udvikling.
- Give barn og familie kendskab til diagnose(r).
- Støtte barn og familie i nye handlemønstre og måder at løse udfordringer på.

Behandlingsaktiviteter

Hvis vi vurderer, at behandling i psykiatrien er relevant, planlægger og gennemfører vi et forløb. De mest almindelige former for behandling er:

- Psykoedukation.
- Medicinsk behandling.
- Terapi.

Psykoedukation (undervisning)

Psykoedukation

Undervisning i diagnoser og inspiration og konkret hjælp til, hvordan man kan mestre hverdagslivet.

Der gives psykoedukation i forskellige former afhængigt af barnets alder, diagnose og individuelle behov.

Det mere langsigtede pædagogiske arbejde foregår typisk i kommunalt regi.

Medicinsk behandling

I nogle tilfælde tilbyder vi medicinsk behandling. Inden opstart på behandlingen orienterer vi om effekt og bivirkninger, samt hvordan et medicinsk behandlingsforløb kan se ud.

Du skal give samtykke til, at dit barn starter i medicinsk behandling.

Hvis der bliver ordineret medicin, skal den medicinske behandling fremover følges i ambulatoriet. I særlige tilfælde kan egen læge varetage dette.

Psykoterapi

Afhængigt af barnets alder, funktionsniveau og diagnose kan et individuelt psykoterapeutisk forløb være relevant. Terapien foregår mellem barn og behandler, og du har en vigtig opgave i at støtte dit barn i at løse konkrete opgaver relateret til terapien.

Der er også mulighed for familierapi, hvor hele eller en del af familien deltager i samtaler med to behandlere.

Under det terapeutiske forløb arbejder hele familien på at ændre rutiner og vaner, så de bliver mere hensigtsmæssige for barnet.

Mulighed for netværksmøde

Hvis det er relevant undervejs eller som afslutning på et længerevarende behandlingsforløb, har vi mulighed for at invitere til et netværksmøde.

Formålet med mødet er sammen at planlægge, hvordan psykiatrien, kommunen og eventuelt andre, f.eks. dagtilbud/skole, kan hjælpe og støtte dit barn og din familie og hvornår.

Læs mere om netværksmødet på side 13.



8. Få mere viden og hjælp

Scan QR-koden eller gå ind på webadressen.

	Region Hovedstaden Psykiatri (www.psykiatri-regionh.dk) Information om BUC, ambulatorier, udredning, behandling og sundhedsoplysninger.
	Viden om (www.psykiatri-regionh.dk/videnom) Film, oplæg, information og printmaterialer, der er udarbejdet af BUCs psykologer, sygeplejersker, læger og socialrådgivere og handler om: • Udredningsaktiviteter. • Behandlingsaktiviteter. • Forældrevejledning om diagnoser. • Hjælp til hverdagen på tværs af diagnoser. • Samarbejdet med kommunen. • Lovgivning. • Henvielse til litteratur og pjecer. • Henvielse til organisationer.
	Skolen for Recovery (www.psykiatri-regionh.dk/skolen-for-recovery) Tilbyder kurser med plads til gensidig læring mellem patienter, pårørende og personale. De fleste kurser er for patienter i voksenpsykiatrien, men der er også et kursus målrettet forældre til børn og unge i BUC.
	Psykinfo (www.psykiatri-regionh.dk/Psykinfo) Informationscenter samt gratis og anonymt rådgivningstilbud inden for psykisk sygdom og behandling i Region Hovedstaden.
Hvis du som forælder selv har behov for behandling Enkelte forældre oplever så svære reaktioner, at de selv har brug for egentlig behandling. Denne form for behandling foregår uden for BUC. Kontakt egen læge.	