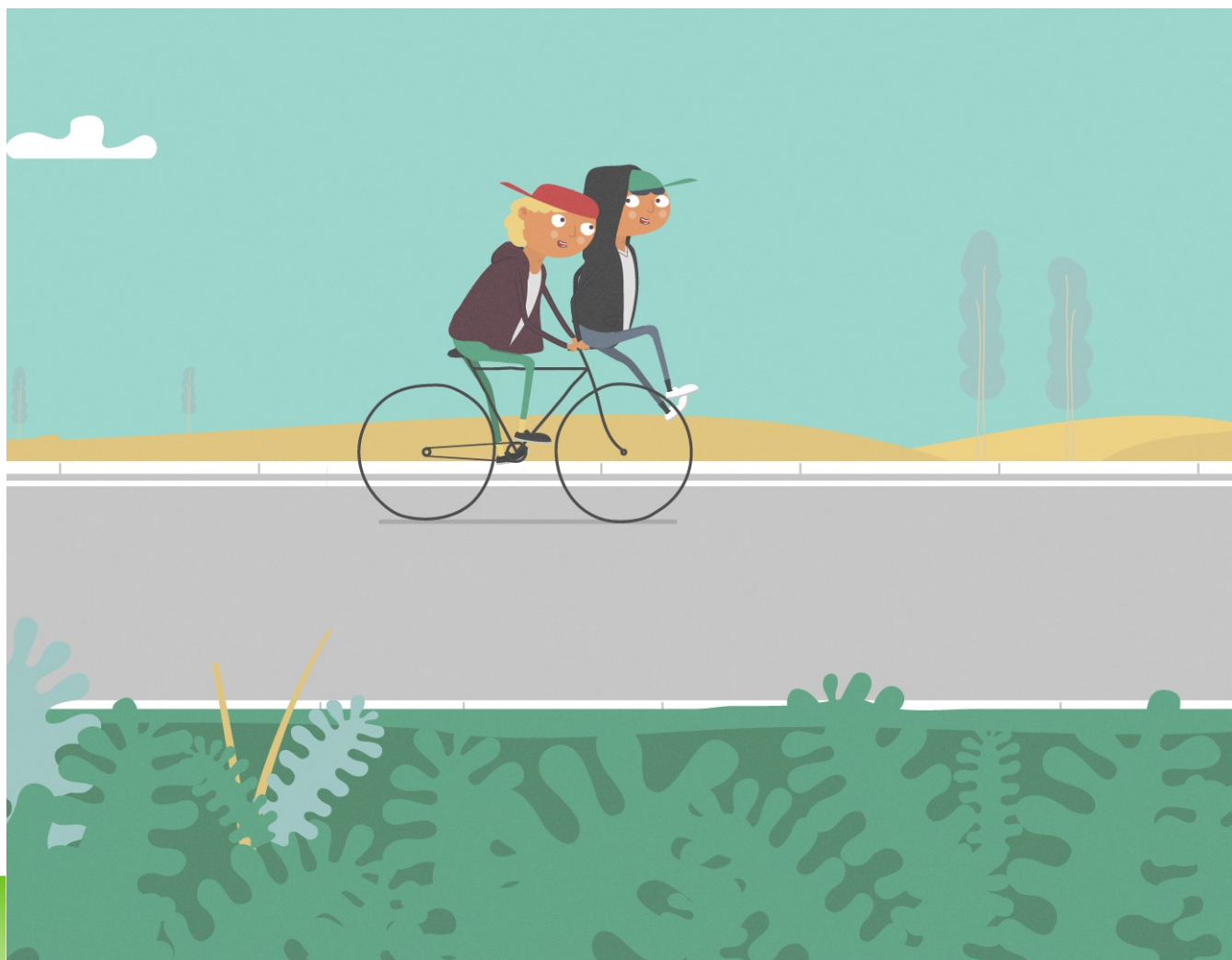




Dit forløb i børne- og ungdomspsykiatrien

- en guide til unge (fra 15 år)

Indhold

1. Baggrund og vigtig information	4
Det handler om dig	4
Involvering af dine forældre	4
Vi sender indkaldelser digitalt	4
Hvis du er forhindret	4
Dine oplysninger	4
Dine forældre kan følge med	4
Information til andre	5
2. Om Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center (BUC)	6
Sådan arbejder vi	6
Sådan hjælper vi dig	6
Du er tilknyttet et ambulatorium	6
Dem møder du hos os	6
Ved behov for akut hjælp	7
Vi samarbejder med kommunen	7
3. Et typisk forløb	8
4. Opstart	9
Uddybning af din henvisning	9
Indledende vurdering	9
Plan for udredningsforløbet	9
5. Udredning	10
Forløbet skal passe til dig	10

Forældresamtale	10
Udtalelser fra fagpersoner	10
Fysisk (somatisk) undersøgelse	11
Psykologiske undersøgelser	11
Afslutning på udredningsforløb	12
Mulighed for netværksmøde	12
6. Dit udredningsforløb	13
7. Behandling	14
BUC vurderer behov	14
Formål	14
Behandlingsaktiviteter	14
Mulighed for netværksmøde	15
8. Få mere viden og hjælp	

1. Baggrund og vigtig information

Det handler om dig

Det er helt naturligt, hvis du tænker og bekymrer dig om det, der udfordrer dig, og det, der kommer til at ske under dit forløb hos os.

Vi vil gøre vores bedste for, at du føler dig tryk. Vi tilpasser også forløbet til dig, så vi lærer dig at kende og finder ud af, hvordan vi bedst muligt kan forstå dine vanskeligheder og hjælpe dig.

Involvering af dine forældre

Det er kun den eller de forældre, der har forældremyndigheden over dig, som vi involverer i dit forløb.

Vi inddrager som udgangspunkt dine forældre i dit forløb hos os. Det er dig og dine forældre, der kender dig bedst, og det, I fortæller, hjælper os med at forstå dig og kvalificere det, der kommer til at ske.

Dine forældre kan være en god støtte for dig og hjælpe dig med at træffe beslutninger under forløbet. De kan også hjælpe dig med at have overblik over, hvem du skal møde, og hvad der skal ske.

Vi sender indkaldelser digitalt

Du kan læse indkaldelserne til dine aftaler på borger.dk eller i e-Boks.dk. Vær omhyggelig med at læse alle indkaldelser og bilag grundigt.

Der står vigtig information om for eksempel, hvem der deltager fra din familie, og hvad formålet med aftalen er. Derudover kan der

være skemaer, som du skal udfylde og medbringe.

Hvis du er forhindret

Det er vigtigt, at du og dine forældre prioriterer de aftaler, vi indkalder til. Hvis I bliver nødt til at aflyse en aftale, skal I være opmærksomme på, at der er ventetid til en ny aftale. Det kan have betydning for udredningsforløbets længde. Ved gentagne afbud eller udeblivelser vil forløbet blive afsluttet.

Dine oplysninger

Under dit forløb fungerer 'minsundhedsplatform.dk' og app'en 'MinSP' som din elektroniske journal.

Når du logger ind med MitID, kan du se dine aftaler og læse det, vi skriver. Du kan også sende korte beskeder til os.

Dine forældre kan følge med

Dine forældre modtager automatisk information om dine mødetider i BUC i deres digitale postkasse. Men hvis de skal læse det, vi sender til dig, skal du give dem læseadgang til din digitale post. Det kan du gøre, når du er logget ind på borger.dk eller e-Boks.dk.

Med læseadgang kan de se din digitale post, når de er inde i deres egen digitale postkasse. Det giver dem mulighed for at hjælpe dig med at holde styr på dine aftaler og tale med dig om det, vi skriver til dig.



Læs om Sundhedsplatformen og journaloplysninger på www.psykiatri-regionh.dk eller scan QR-koden.

Information til andre

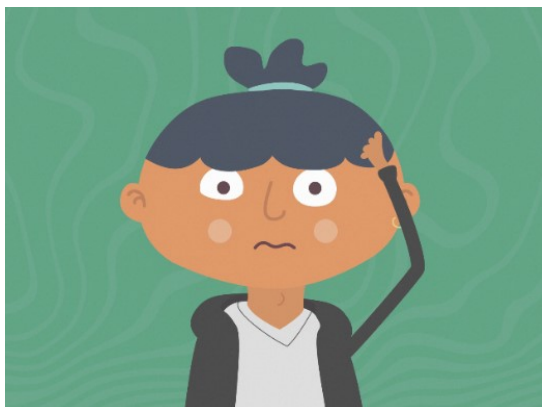
For at hjælpe dig bedst muligt, er det nødvendigt, at vi deler oplysninger med andre fagpersoner, der kender dig og kan hjælpe eller støtte dig i din hverdag. Det kan for eksempel være en fra din skole, egen læge eller en børne- og ungerådgiver i kommunen.

Til din første aftale skal du skrive under på nogle blanketter, der giver os lov til at dele oplysninger med udvalgte modtagere. Det kalder vi for 'samtykke'.

Samtykke

Du giver de involverede fagpersoner lov til at undersøge, behandle og/eller bruge og dele relevante oplysninger med konkrete modtagere.

Vi udleverer blanketterne til dig, når du kommer, og du skal udfylde og aflevere dem til os, inden du går hjem.



2. Om Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center (BUC)

Sådan arbejder vi

BUC undersøger og behandler børn og unge fra 0 til og med 17 år, der bor i Region Hovedstaden og har tegn på psykisk sygdom eller udviklingsforstyrrelser.

Vi planlægger indholdet i dit forløb ud fra god klinisk praksis og faglige standarder og med aktiviteter, der passer bedst muligt til dig.

Sådan hjælper vi dig

Når vi har modtaget en henvisning (fra egen læge, en psykolog fra Pædagogisk Psykologisk Rådgivning (PPR) eller en børne- og ungerådgiver i kommunen) er vores to vigtigste opgaver:

- at undersøge, om du har psykisk sygdom og/eller udviklingsforstyrrelse
- at vurdere, hvilken behandling eller anden hjælp der vil være den rette for dig.

Målet med forløbet er at give dig de bedste muligheder for, at du kan få en god hverdag og udvikle dig bedst muligt.

Du er tilknyttet et ambulatorium

Vi har i alt 14 ambulatorier, der er delt op i forhold til aldersgrupper og specialområder. Ét af vores ambulatorier ligger på Bornholm, og de øvrige ambulatorier har adresse i Glostrup, Hillerød og København.

Sammen med indkaldelsen til første aftale får du en velkomst til det ambulatorium, du hører til.

Dem møder du hos os

Under udredningsforløbet kan du og dine forældre møde flere forskellige faggrupper. Vores behandlere er speciallæger, specialpsykologer, læger, psykologer og sygeplejersker. Derudover er der ansat socialrådgivere og sekretærer hos os.

Der er tilknyttet en klinisk kontaktperson (KKP) til dit forløb. Kontaktpersonen har overblikket og ansvaret for, at du og dine forældre får information og vejledning.

Derudover er der altid en behandlingsansvarlig læge med overordnet ansvar for dit forløb.

Behandlernes opgaver

- Taler med dig og dine forældre om din dagligdag, udvikling og vanskeligheder.
- Har ansvaret for samtaler og undersøgelser.
- Er opmærksomme på og kan undersøge dit fysiske helbred.
- Stiller diagnoser.
- Har ansvaret for behandlingsaktiviteter.
- Ordinerer og kontrollerer medicin.

Socialrådgiverens opgaver

- Kan hjælpe dig og dine forældre med kontakten mellem jer, BUC og kommunen.
- Kan rådgive om kommunale tilbud og ydelser.

Ved behov for akut hjælp

Hvis du får behov for hjælp uden for ambulatoriets åbningstid, har du og dine forældre følgende to muligheder:

- I kan døgnet rundt ringe til 1813 eller til Psykiatrisk Akutmodtagelse.
- I kan møde op i Psykiatrisk Akutmodtagelse – også uden forudgående aftale.



Psykiatrisk Akutmodtagelse
Nordstjernevej 29-31,
2600 Glostrup

Hvis du bor på Bornholm, er indgangen til akut hjælp *altid* 1813, hvor den videre plan bliver aftalt.

Vi samarbejder med kommunen

Det er vores erfaring, at du og din familie kan få behov for støtte og hjælp fra både BUC og kommunen under dit forløb.

Derfor underretter vi kommunen om dit forløb, når du har været hos os til den første aftale. Vi informerer også om 'behandlingsplanen', der beskriver, hvad der kommer til at ske hos os (læs mere side 9).

Underretning

En henvendelse til kommunen med vores bekymring om din trivsel og udvikling. Formålet er at give kommunen mulighed for at vurdere, om du og din familie har behov for hjælp eller støtte.

Når vi tidligt i forløbet sender en underretning, får kommunen gode forudsætninger for at kunne gå i dialog med dig og dine forældre samt vurdere dine og din families behov for en kommunal indsats. Under forløbet tager vi løbende stilling til, om det er relevant at underrette kommunen yderligere.

Kommunen vil kontakte dig og dine forældre, når de har modtaget underretningen.

Det hjælper BUC med

- Har ansvar for udredning og psykiatrisk behandling.
- Kan beskrive støttebehov, som kommunen kan lade indgå i deres vurdering af behov for støtte i kommunalt regi.

Det hjælper kommunen med

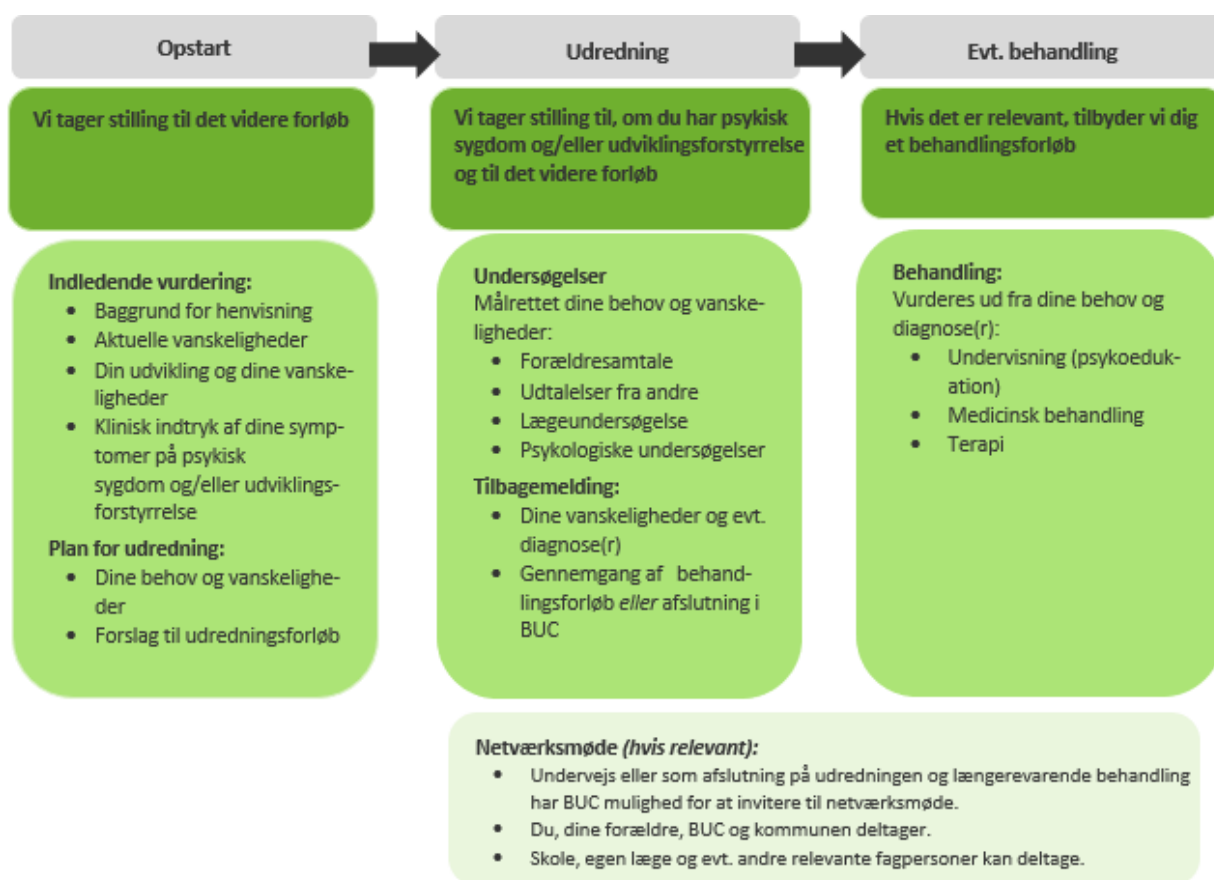
- Kan ud fra konkret og individuel vurdering tilbyde socialfaglig, psykologisk og/eller pædagogisk indsats i kommunalt regi.
- Beslutter i samarbejde med dig og dine forældre, hvilken indsats kommunen kan tilbyde jer.



3. Et typisk forløb

Nedenstående model skitserer rammen for et typisk forløb. Vi starter med en indledende vurdering, der bliver fulgt op af et udredningsforløb, og hvis det er relevant, tilbyder vi et behandlingsforløb. Inden for denne ramme planlægger vi et forløb, der passer til dig.

Hvis du tidligere er blevet udredt i børne- og ungdomspsykiatrien eller i et privat psykiatritilbud, eller hvis du har været til en indledende samtale i den centrale visitation (CVD), kan forløbet starte mere direkte med undersøgelser eller behandling.



4. Opstart

Uddybning af din henvisning

Når vi har modtaget henvisningen, indkalder vi til én eller flere aftaler. I starten af forløbet handler det om, at vi lærer dig at kende og får suppleret, uddybet og opdateret de oplysninger, vi allerede har fået.

Oplysningerne har vi fra henvisningen. Det kan også være, at vi har bedt om en udtalelse fra din skole, eller at du og dine forældre har været til en samtale i den centrale visitation (CVD) og har givet oplysninger der.

Indledende vurdering

Den indledende vurdering er en samtale med dig, dine forældre og en behandler, der spørger bredt ind til din trivsel og dine vanskeligheder. Formålet med samtalen er at sikre, at vi får en samlet forståelse af dig og ikke kommer til at overse noget.

I forbindelse med opstarten eller under selve udredningsforløbet, vil der typisk være en forældresamtale, hvor en behandler stiller dine forældre mere uddybende spørgsmål (læs mere på side 10).

Endelig kan det være, at du her eller under selve udredningsforløbet bliver undersøgt fysisk af en læge (læs mere på side 11).

Plan for udredningsforløbet

Efter den indledende vurdering lægger vi i samarbejde med en speciallæge eller specialpsykolog en plan for dit udredningsforløb – en 'behandlingsplan'.

Behandlingsplan

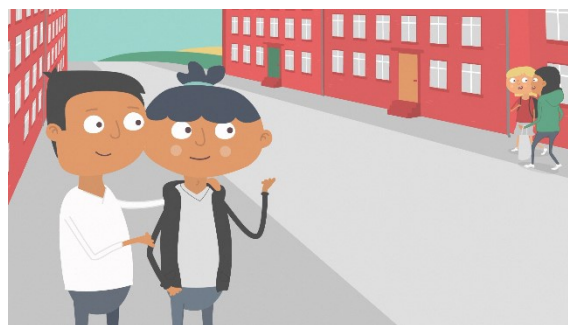
Planen giver dig et overblik over dit forløb og indeholder information om:

- De problemstillinger, du bliver undersøgt for.
- De undersøgelser, der er i forløbet.
- Evt. supplerende udtalelser fra andre fagpersoner.
- Navn på den kliniske kontaktperson.
- Navn på den læge, der har ansvaret for din behandling.

Forløbet bliver planlagt, så vi får en grundig forståelse af dig og dine vanskeligheder, der gør det muligt for os at hjælpe dig bedst muligt.

Du får at vide, hvad der står i planen, og du skal give dit samtykke til, at vi fortsætter forløbet. Vi skriver dit samtykke ind i din journal.

Hvis vi under forløbet får behov for at lave andre eller flere undersøgelser, skal du godkende den opdaterede plan.



5. Udredning

Forløbet skal passe til dig

Udredningen er et planlagt forløb med

- input fra dine forældre.
- input fra fagpersoner uden for BUC.
- undersøgelser, der passer til dig og de symptomer, vi ønsker at undersøge nærmere.

Formålet med udredningsforløbet er at:

- *Afklare dine vanskeligheder:*
Har du psykisk sygdom og/eller udviklingsforstyrrelse ('diagnose')?
- *Beskrive dine behov for hjælp og støtte:*
Hvad kan bedst muligt hjælpe dig med at få det bedre og udvikle dig – uanset om der stilles en diagnose eller ej?

Diagnose

Mønster af symptomer, som beskriver en sygdom eller udviklingsforstyrrelse. En diagnose er med til at fortælle, hvilken støtte og behandling der vil hjælpe dig bedst muligt.

Forældresamtale

De fleste forældre bliver allerede under opstarten eller tidligt i udredningsforløbet interviewet af en behandler, der stiller en række uddybende spørgsmål om din udvikling, din hverdag og dine vanskeligheder. Det kalder vi for 'anamnese'.

Anamnese

Din livs- og sygehistorie og udvikling fra fødslen og frem til i dag.

Spørgsmålene går helt tilbage til din mors graviditet og din fødsel og har overordnet følgende temaer:

Din udvikling

- Fysisk og sproglig udvikling.
- Søvn, renlighed og spisevaner.
- Trivsel derhjemme og i dagtilbud/skole.
- Leg og samvær med børn, unge og voksne.
- Evne til at koncentrere sig og holde fokus.
- Evne til at deltage i aktiviteter.
- Måde at lære og bruge viden på.
- Humør og temperament.
- Eventuel fysisk sygdom.

Andre relevante forhold i dit liv

- Familiens situation: Forældres relation og arbejde, boligforhold, forhold til netværk og evt. søskende mm.
- Begivenheder i familien og omkring dig, som kan have påvirket din udvikling og trivsel.
- Evt. fysisk eller psykisk sygdom i familien.
- Skole, herunder eventuel støtte eller specialtilbud.

Udtalelser fra fagpersoner

Med dit samtykke indhenter vi typisk udtalelser fra andre fagpersoner, der kender dig. Det kan for eksempel være en lærer, en psykolog fra

Pædagogisk Psykologisk Rådgivning (PPR)
og/eller en børne- og ungerådgiver i kommunen.

Fysisk (somatisk) undersøgelse

Fysisk sygdom kan give psykiske vanskeligheder. Hvis din behandlingsansvarlige læge vurderer, at det er relevant, vil du under opstarten eller under udredningsforløbet blive undersøgt fysisk af en læge.

Hvis vi foreslår medicinsk behandling, vil der altid være en lægeundersøgelse.

Til undersøgelsen måler lægen blandt andet dit blodtryk og din puls, og der bliver lyttet til dit hjerte og dine lunger.

Undersøgelsen bliver suppleret med, at du og dine forældre bliver spurgt ind til eventuel medicin, allergier og sygdom hos dig eller i din familie.

Psykologiske undersøgelser

Vi bruger forskellige typer interview og test i et udredningsforløb. Den enkelte undersøgelse er designet til at undersøge noget specifikt om dig i forhold til:

- hvordan du har det
- hvordan dine kognitive funktioner er
- hvordan din funktionsevne er.

Kognitive funktioner

De processer i hjernen, der gør, at du kan forstå verden, tænke, huske, lære og bruge information.

Funktionsevne

Et udtryk for, hvordan du deltager, og hvad du gør i din dagligdag, f.eks. i skole, fritid og derhjemme.

Vi vælger de undersøgelser, som tilsammen kan give os de oplysninger, vi har brug for, for at vi kan hjælpe dig.

I det følgende beskriver vi de undersøgelser, vi typisk kan bruge i et udredningsforløb. Du kan sætte X i boksen ud for de undersøgelser, der indgår i dit forløb.

Interview

☐ K-SADS (Kiddie Schedule for affective disorders and schizophrenia)

Behandler stiller den unge en lang række spørgsmål for at afdække symptomer på psykisk sygdom som for eksempel angst, depression eller vanskeligheder med opmærksomhed.

☐ PSE (Present State Examination)

Behandler interviewer den unge for at vurdere den aktuelle tilstand i forhold til symptomer på psykisk sygdom.

☐ SCID (Structured Clinical Interview)

Behandler stiller den unge en række spørgsmål, der er designet til at finde og vurdere personlighedsforstyrrelser.

Test

☐ TEA-Ch

Psykologisk test til udredning af ADHD. Testen består af flere opgaver, der undersøger forskellige former for opmærksomhedsfunktioner.

☐ TOVA

Ved at løse forskellige opgaver på computeren bliver den unges evne til at holde opmærksomheden testet i forbindelse med udredning af ADHD.

☐ WISC-V (ung)

Intelligenstest til vurdering af den unge.

Undersøgelsen forgår delvist på en iPad og delvist med spørgsmål stillet af behandleren.

Afslutning på udredningsforløb

Klinisk konference

Når vi har fået de nødvendige informationer og resultater, vurderer vi, om der er grundlag for at stille én eller flere diagnoser. Det sker på en klinisk konference, hvor der altid deltager en speciallæge eller en specialpsykolog.

Konference

Et møde med forskellige fagpersoner, der taler om dit/dit barns forløb og bliver enige om den videre plan.

På konferencen drøfter vi også dine og din families eventuelle behov for hjælp og støtte. Hvis det er relevant at tilbyde behandling i BUC, lægger vi en plan for det videre forløb.

Tilbage melding

Efter konferencen får du og dine forældre en tilbage melding på konklusionerne fra udredningen og en præsentation af eventuel(le) diagnose(r).

Vi gennemgår også planerne for den fremadrettede indsats: Er der grundlag for at tilbyde behandling i psykiatrisk regi eller at afslutte forløbet?

Som afslutning på udredningen skriver vi ofte en erklæring med en beskrivelse og konklusion på, hvad vi er kommet frem til. Med dit samtykke

sender vi erklæringen til relevante fagpersoner og instanser.

Hvis forløbet bliver afsluttet, beskriver vi de behov for støtte, du eventuelt har derhjemme, i fritiden og/eller i skolen. Vi informerer med dit samtykke også egen læge om, at du stopper i BUC.

Mulighed for netværksmøde

Hvis det er relevant, kan vi, undervejs eller som afslutning på udredningsforløbet, invitere til et netværksmøde.

På netværksmødet deltager:

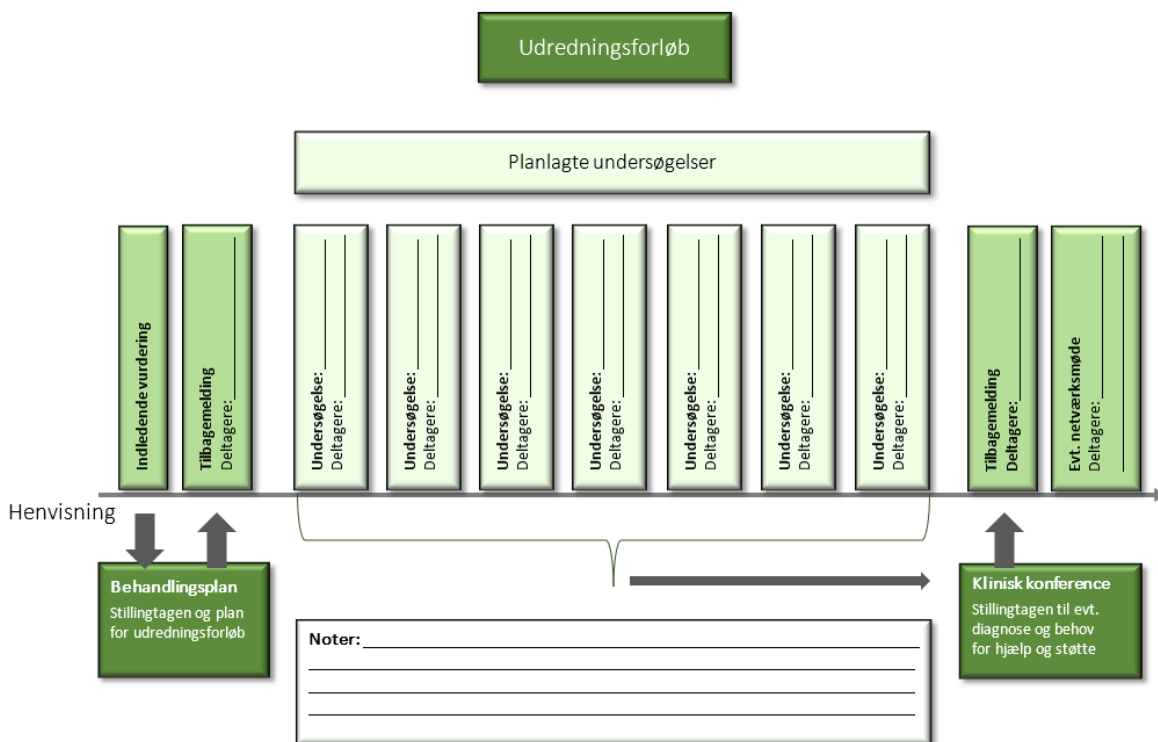
- Du og dine forældre.
- Repræsentanter fra BUC, som typisk er en behandler og eventuelt en socialrådgiver.
- Repræsentanter fra kommunen, som typisk er en børne- og ungerådgiver og en PPR-psykolog.
- Eventuelt andre fagpersoner, for eksempel egen læge og repræsentant fra din skole.

Formålet med mødet er at koordinere samarbejdet og planlægge, hvad henholdsvis BUC og kommune kan hjælpe med og hvornår.

6. Dit udredningsforløb

På psykiatriens hjemmeside finder du et flowchart (model) over et udredningsforløb i BUC. Hvis du downloader/printer det, kan du skrive dine aftaler og undersøgelser ind.

Flowchart:



7. Behandling

BUC vurderer behov

Behandling

En eller flere aktiviteter, der passer til den unges diagnose(r), ressourcer og behov.

Når udredningsforløbet er afsluttet, tager behandlerne (mindst én speciallæge eller én specialpsykolog) stilling til det videre forløb. Det er BUC, der vurderer, om du bliver tilbudt behandling i psykiatrisk regi, eller om dit forløb skal afsluttes.

Du skal give dit samtykke til behandlingsforløbet, før vi kan sætte det i gang.

Formål

De overordnede formål med behandlingen er:

- Hjælpe dig i bedre trivsel og god udvikling.
- Give dig og evt. familien kendskab til diagnose(r).
- Støtte dig og evt. familien i nye handlemønstre og måder at løse udfordringer på.

Behandlingsaktiviteter

Hvis vi vurderer, at behandling i psykiatrien er relevant for dig, planlægger og gennemfører vi et forløb.

De mest almindelige former for behandling er:

- Psykoedukation.
- Medicinsk behandling.
- Terapi.

Psykoedukation (undervisning)

Psykoedukation

Undervisning i diagnoser og inspiration og konkret hjælp til, hvordan man kan mestre hverdagslivet.

Psykoedukationen foregår for det meste i grupper med andre unge i ambulatoriet.

Det mere langsigtede pædagogiske arbejde foregår typisk i kommunalt regi.

Medicinsk behandling

I nogle tilfælde tilbyder vi medicinsk behandling. Inden opstart på behandlingen orienterer vi om effekt og bivirkninger, samt hvordan et medicinsk behandlingsforløb kan se ud.

Du skal give samtykke til at modtage medicinsk behandling. Den medicinske behandling bliver fremover fulgt i ambulatoriet, men i særlige tilfælde kan egen læge stå for det.

Psykoterapi

Nogle unge har gavn af et psykoterapeutisk forløb. Terapien kan foregå mellem ung og behandler eller i grupper med andre unge.

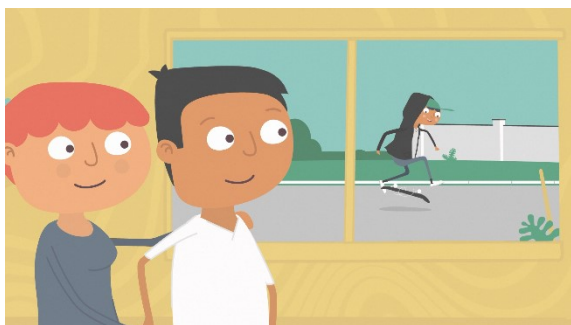
Der er også mulighed for familieterapi, hvor hele eller en del af familien deltager i samtaler med to behandlere. Under et terapeutisk forløb arbejder hele familien på at ændre rutiner og vaner, så de bliver mere hensigtsmæssige for den unge.

Mulighed for netværksmøde

Hvis det er relevant undervejs eller som afslutning på et længerevarende behandlingsforløb, har vi mulighed for at invitere til et netværksmøde.

Formålet med mødet er sammen at planlægge, hvordan psykiatrien, kommunen og eventuelt andre, f.eks. skolen, kan hjælpe og støtte dig og din familie og hvornår.

Læs mere om netværksmødet på side 12.



8. Få mere viden og hjælp

Scan QR-koden eller gå ind på webadressen.

	Region Hovedstaden Psykiatri (www.psykiatri-regionh.dk) Information om BUC, ambulatorier, udredning, behandling og sundhedsoplysninger.
	Viden om (www.psykiatri-regionh.dk/videnom) Film, oplæg, information og printmaterialer, der er udarbejdet af BUCs psykologer, sygeplejersker, læger og socialrådgivere og handler om: • Udredningsaktiviteter. • Behandlingsaktiviteter. • Forældrevejledning om diagnoser. • Hjælp til hverdagen på tværs af diagnoser. • Samarbejdet med kommunen. • Lovgivning. • Henvi sning til litteratur og pjecer. • Henvi sning til organisationer.
	Skolen for Recovery (www.psykiatri-regionh.dk/skolen-for-recovery) Tilbyder kurser med plads til gensidig læring mellem patienter, pårørende og personale. De fleste kurser er for patienter i voksenpsykiatrien, men der er også et kursus målrettet forældre til børn og unge i BUC.
	Psykinfo (www.psykiatri-regionh.dk/Psykinfo) Informationscenter samt gratis og anonymt rådgivningstilbud inden for psykisk sygdom og behandling i Region Hovedstaden.
Hvis dine forældre forælder har behov for behandling Enkelte forældre oplever så svære reaktioner, at de selv har brug for egentlig behandling. Denne form for behandling foregår uden for BUC. Kontakt egen læge.	