

Velkommen til Dagafsnit for børn og unge med spiseforstyrrelser

Hvem er vi

Dagafsnittet er en del af den højt specialiserede behandling af børn og unge med spiseforstyrrelser i aldersgruppen 10-17 år. Der er plads til 10 familier i dagafsnittet ad gangen. Et behandlingsforløb har en varighed på typisk 12-14 uger. Den sidste halvdel af forløbet vil have fokus på udslusning og overgang til ambulatoriet.

Et behandlingsforløb i dagafsnittet kan etableres på forskellige tidspunkter i det overordnede behandlingsforløb.

Det kan fx tilbydes tidligt i forløbet, hvis det efter udredning af spiseforstyrrelsen vurderes, at et ambulant forløb ikke vil være tilstrækkeligt. Eller hvis der, efter afsluttet døgnbehandling, vurderes at være et behov for en vis grad af intensiv behandling.

Formålet er at tilbyde intensiv dagbehandling med støtte og konkret vejledning til hele familien. Dette med henblik på, at familien kan opnå tryghed og kompetence til at hjælpe deres barn/den unge ind i en positiv vægtudvikling og hjælpe barnet/den unge til at få mere kontrol over de spiseforstyrrede tanker og adfærd. Behandlingen sigter mod at være mindst muligt indgribende i barnets/den unges og familiens hverdag.

Alle døgn- og dagafsnit i BUC har en socialrådgiver tilknyttet. Socialrådgiveren står til rådighed for barnet/ den unge og dennes familie igennem hele dagbehandlingssforløbet.

Socialrådgiveren kan yde råd og vejledning om:

- Støttemuligheder fra den kommunale sektor.
- Orlovsmuligheder.
- Kommunale processer og beslutninger.

Behandling

Behandlingen er målrettet både barnet/den unge og forældre i erkendelse af, at spiseforstyrrelsen påvirker hele familien. Vi anser forældrene som værende den mest betydningsfulde ressource i barnets/den unges behandling og recovery.

Behandlingsprincippet er derfor i høj grad baseret på en kombinationsbehandling af familie - og gruppebehandling centeret omkring måltidsstøtte. Det er vigtigt at man forpligter sig til at deltage aktivt i behandlingen, herunder har et stabilt fremmøde.

Hver dag spises minimum to måltider på dagafsnittet, typisk bestående af frokost og formiddags- og/eller eftermiddagssnack. To gange ugentligt spises der henholdsvis morgen- og aftensmad i afsnittet. Her arbejdes med at skabe trygge rammer omkring måltiderne og spisning, med mulighed for støtte af personale.

Se pjece om måltidsrammer for nærmere information.

En gang ugentlig er der familierapeutiske samtaler med behandler og miljøterapeutisk kontaktperson. Her lægger vi sammen en strategi for, hvordan vi bedst støtter jeres barn/unge. Ligeledes inddrages familiens samlede situation og trivsel.

Tillige afholdes en ugentlig kostsamtale med ernæringsteknolog og miljøterapeutisk kontaktperson. Her bliver der ved første samtale udarbejdet en specifik tilpasset kostplan til jeres barn/unge inden for dagafsnittets rammer. Denne vil blive evalueret og revideret ugentligt ud fra vægtindhentning m.v.

En gang ugentligt er der en dialektisk adfærdsterapeutisk (DAT) familiegruppe, en ungegruppe og en forældregruppe, hvor de psykologiske aspekter af spiseforstyrrelsen bearbejdes. I DAT - og ungegruppen arbejdes der desuden med forskellige metoder og værktøjer til at håndtere spiseforstyrrelsen.

I tillæg til grupperne er der forældreundervisning hver fredag, hvor forskellige relevante temaer fremlægges og drøftes.

Behandlingen foregår i en miljøterapeutisk ramme. Det betyder, at både de sociale relationer med personalet, forældre og andre børn/unge, aktiviteterne som faciliteres og de fysiske rammer, indgår som en del af behandlingen. Målet med miljøterapi er at skabe et trygt miljø, hvor patienterne har mulighed for at udvikle sig.

Der er tilknyttet en fysioterapeut til afsnittet, som varetager en ugentlig kropsgruppe. Herudover der mulighed for undervisning på hospitalsskolen for de børn/unge, som endnu ikke har afsluttet folkeskolen.

Personale

Dagafsnittets ledelse består af ledende overlæge Nicola Reichel og oversygeplejerskerne Gunilla P. Hjarding og Stine Rünitz.

Specialpsykolog Sophie de la Motte, står for den daglige koordinerende ledelse i dagafsnittet.

Dagafsnittets personale er en tværfaglig gruppe, bestående af sundhedsfagligt, pædagogisk og psykologisk personale.

Kontakt

Dagafsnittet; tlf. 38 64 12 38 – hverdage kl. 9-15

Lægeseekretær; tlf. 38 64 10 70 – hverdage kl. 8-15

Fælles postkasse: buc-dagafsnitforispiseforstyrrelse.region-hovedstadens-psykiatri@regionh.dk

Adresse

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center
Dagafsnit for børn og unge med spiseforstyrrelser
Bispebjerg Bakke 30, Opgang 17C
2400 København NV

Lukkedage

Weekender og helligdage

2024



Psykiatri

Region Hovedstadens
Psykiatri
Børne- og Ungdomspsykiatrisk
Center