

# Velkommen til Dagafsnit for børn og unge med spiseforstyrrelser

## **Behandling**

Dagafsnittet er en del af den højt specialiserede behandling af børn og unge med spiseforstyrrelser i aldersgruppen 7-17 år. Der er plads til 10 familier i dagafsnittet ad gangen.

Formålet er at tilbyde intensiv dagbehandling med støtte og konkret vejledning til hele familien. Dette med henblik på, at familien kan opnå tryghed og kompetence til at hjælpe deres barn/den unge ind i en positiv vægtudvikling og hjælpe barnet/den unge til at få mere kontrol over de spiseforstyrrede tanker og adfærd. Behandlingen sigter mod at være mindst muligt indgribende i barnets/den unges og familiens hverdag.

Et gennemsnitligt behandlingsforløb er ca. 4 uger. Herefter laver vi sammen en status på forløbet, og beslutter hvad der skal ske fremadrettet.

Et behandlingsforløb i dagafsnittet kan etableres på forskellige tidspunkter i det overordnede behandlingsforløb. Det kan fx tilbydes tidligt i forløbet, hvis det efter udredning af spiseforstyrrelsen vurderes, at et ambulante forløb ikke vil være tilstrækkeligt. Eller hvis der, efter afsluttet døgnbehandling, vurderes at være et behov for en vis grad af intensiv behandling.

Det vurderes i samarbejde med familien, hvordan og hvor den bedste hjælp tilbydes.

Behandlingen er målrettet både barnet/den unge og forældre i erkendelse af, at spiseforstyrrelsen påvirker hele familien. Vi

anser forældrene som værende den mest magtfulde ressource i barnets/den unges behandling og helbredelse.

Behandlingsprincippet er i høj grad baseret på gruppebehandling i åbne grupper. I både ungeterapigruppen og forældregruppen håndteres de psykologiske aspekter af spiseforstyrrelsen og der arbejdes med forskellige metoder og værktøjer til at håndtere spiseforstyrrelsen.

En gang ugentlig er der individuelle familiesamtaler med familiens behandlere. Her lægger vi sammen en strategi for, hvordan vi bedst støtter den unge. Ligeledes inddrages familiens samlede situation og trivsel.

To gange om ugen er der aftenspisning med deltagelse af forældrene og én gang om ugen tager vi ud af huset på tur. Dette kunne fx være til Den Blå Planet, Creative Space mm. Her medbringer vi madpakke og øver at spise ude.

### **Fysiske rammer og personale**

Vi holder til i Port-bygningen, indgang 39. Rammerne er hyggelige og hjemlige. Vi er en relativt lille personalegruppe, som er til stede i Porten dagligt. Alle personaler har et indgående kendskab til børnene/de unge, og behandlerne er til stede på daglig basis for råd og vejledning til familierne.

Udover dagafsnittets daglige personale på 5 sygeplejersker, 1 pædagog og 1 ernæringsteknolog, er der tilknyttet psykiater,

læger, psykologer, socialrådgiver, diætist, fysioterapeut og lægesekretær.

### **Ledelse**

Dagafsnittet ligger under Døgnafsnit for børn og unge med spiseforstyrrelse, B102s ledelse med behandlingsansvarlig overlæge Maj-Britt Lauritsen og afdelingssygeplejerske Rikke Weinreich Mortensen.

### **Kontakt**

Telefonnummer: 2124 3710

Fælles postkasse: buc-dagafsnitforispiseforstyrrelse.region-hovedstadens-psykiatri@regionh.dk.

### **Adresse**

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center  
Dagafsnit for børn og unge med spiseforstyrrelser, B133  
Bispebjerg Bakke 30, Porten, indgang 39  
2400 Kbh. NV.

### **Lukkedage**

Weekender og helligdage.



**Psykiatri**

Region Hovedstadens  
Psykiatri  
Børne- og Ungdomspsykiatrisk  
Center