

#### Adgang til journal

I kan få adgang til jeres barns journal på [minsundhedsplatform.dk](https://minsundhedsplatform.dk) eller MinSp app, ved at udfylde en aftaleerklæring, som sendes via e-boks eller udleveres af personalet.

#### Undervisningsforpligtelser

Afsnittet er uddannelsessted for sygepleje- og medicinstuderende, hvorfor I kan møde studerende i forbindelse med jeres forløb på B290.

#### Link til mere information

Læs mere på vores hjemmeside:

<https://www.psykiatri-regionh.dk/centre-og-social-tilbud/Psykiatriske-centre/Boerne-og-Ungdomspsykiatrisk-Center/Undersoegelse-og-behandling/ambulatorier/Sider/B290-Ambulatorium-for-spaed--og-smaaboern.aspx>.

#### Ledelse

Ledende overlæge Ida Holdgaard-Thomsen og oversygeplejerske Mette Steen Svendsen.

#### Kontakt

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center  
Afdeling Glostrup

Ambulatorium for spæd- og småbørn B290  
Nordstjernevej 23  
Bygning 64  
2600 Glostrup

Telefon: 3864 0752  
Mail: [Rhp-b290@regionh.dk](mailto:Rhp-b290@regionh.dk)

## Region Hovedstadens Psykiatri Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center



REGION

## Ambulatorium for spæd- og småbørn B290

Regulationsteamet

April 2023

# Velkommen til Regulationsteamet

Ambulatorium for spæd- og småbørn, B290, er specialiseret i at varetage opgaver med udredning og behandling af børn i alderen nul til tre år.

I Regulationsteamet følges børn med spise-, søvn- eller følelsesmæssige vanskeligheder.

## Første samtale

Efter henvisningen bliver I inviteret til en indledende samtale i ambulatoriet. Den indledende samtale varer ca. halvdelen time, hvor I som forældre har mulighed for at beskrive de bekymringer og udfordringer I oplever i forhold til jeres barn.

## Forløb på B290

Efter indledende vurdering vil der tages stilling til, hvilket forløb jeres familie vil blive tilbudt. Typisk vil behandling foregå i eget hjem via hjemmebesøg.

Hyppigheden af hjemmebesøg varierer fra et til to besøg om ugen til et til to besøg om måneden afhængig af problematikken. Dertil kan ambulatoriet tilbyde dagindlæggelse som et af flere mulige udfald ved manglende udvikling eller ved klinisk vurdering.

Ambulatoriet visiterer selv internt til dagafsnittet. Udrednings- og behandlingsforløbet i dagafsnittet kan svinge mellem tre uger- til fem måneder afhængig af barnets psykiske vanskeligheder og behov for behandling.

Hvem foretager undersøgelsen og behandlingen? Udredningen og behandlingen varetages tværfagligt af hhv. speciallæger i børne- og ungdomspsykiatri, læger, psykologer og sygeplejersker.

Der vil uanset problemstilling altid være to behandlere tilknyttet hver familie som kontaktpersoner. Desuden vil der altid være en speciallæge knyttet indirekte til familien, som behandlingsansvarlig.

## Samarbejde og samarbejdspartnere

Vi samarbejder tværfagligt og tværsektorielt med børneafdelinger, fødeafdelinger og voksenpsykiatrien i hele regionen, inklusiv Bornholm. Alle samarbejdspartnere kan henvise et barn til behandling på B290, fx sundhedsplejen, egen læge, voksenpsykiatrien, pædiatrisk afdeling, jordemødre eller forvaltningen.

## Inddragelse af pårørende

Som forældre, har I et naturligt ansvar for at drage omsorg for jeres barn under forløbet på B290, og samtidig er I betydningsfulde samarbejdspartnere

for os. Vi har brug for jeres viden om og kendskab til jeres barn, og behandlingen vil ske indirekte via jer forældre.

Det er i samspillet og gennem relationen til jer forældre, at behandlingen foregår, og barnet lærer at regulere sig selv via jer som forældre, hvorfor behandling af jeres barn således er i meget tæt samarbejde med jer forældre.

Vores mål er at give jer inddragende støtte, råd og vejledning til at skabe en positiv forandring.