

Region Hovedstadens Psykiatri  
Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Centers undervisning  
til forældre og andre pårørende

REGION

## Forældreundervisning online

Oplæg ved  
Ledende socialrådgiver  
Bettina Skovmand



REGION

# Online forældreundervisning - ambulante

(forældre til ambulante patienter)

## Kære forældre og pårørende

Det er en vigtig del af behandlingen i BUC, at I som er tæt på barnet / den unge får den nødvendige viden om diagnose og andre relevante forhold, så jeres barn / unge får den bedst mulige støtte.

På vores hjemmeside [www.psykiatri-regionh.dk/Forældreundervisning](http://www.psykiatri-regionh.dk/Forældreundervisning) kan du finde speakede Power Point-oplæg, der er udarbejdet af centrets psykologer, sygeplejersker, læger og socialrådgivere.

Oplæggene kan bidrage til at give en grundlæggende forståelse for barnets / den unges diagnose, pædagogiske værktøjer samt indsigt i samarbejdet med kommunen.

Du vil finde oplæg, der:

- handler specifikt om diagnoserne ADHD og autisme. Under ADHD kan du høre om årsager, genetik og miljømæssige faktorer hertil. Under autisme bliver du ligeledes introduceret til diagnosen, og du kan også finde oplæg om forældres reaktion på en autismediagnose samt introduktionsmateriale til bedsteforældre og andre pårørende.
- går på tværs af diagnoser og derfor vil være relevante for forældre eller pårørende til et barn/ung med forskellige psykiske lidelser. Oplæggene omhandler søvn, ernæring og pædagogiske værktøjer.
- handler om samarbejdet med kommunen og introducerer til den mest centrale lovgivning på området.

Oplæggene kan ses ved at gå ind på vores hjemmeside:

[www.psykiatri-regionh.dk/Forældreundervisning](http://www.psykiatri-regionh.dk/Forældreundervisning)



Medmindre andet er aftalt med det afsnit, der har udredt jeres barn/ den unge, så afsluttes jeres forløb i BUC nu.

Hvis I har spørgsmål til undervisningsmaterialet på hjemmesiden, er I velkomne til at kontakte det afsnit, jeres barn / unge har været tilknyttet. I kan rette henvendelse op til 14 dage efter, I har modtaget denne information om onlineundervisning.

Med venlig hilsen

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center