



Medicinsk behandling med ADHD med Methylphenidat

Sundhedsstyrelsens vejledning

Methylphenidat er førstevalg ved indikation for medicinsk behandling af ADHD. Behandling til børn under 18 år er en specialistopgave, og varetages under ansvar af børne- og ungdomspsykiater.

Det anbefales, at den medicinske behandling kombineres med støtte, rådgivning, vejledning og pædagogiske tiltag i dagligdagen.

Virkning

ADHD er en neuropsykiatrisk lidelse med forstyrrelse af opmærksomhed, aktivitet og impulsivitet. Methylphenidat er et centralstimulerende stof, som øger dopamin i hjernen, og som primært forventes at have effekt på opmærksomhed, aktivitet og impulsivitet.

Medicinen kan have forskellige navne, men indeholder alle Methylphenidat.

Effekt indtræder efter ca. 15-45 min. Virkningsvarigheden er, afhængigt af præparat, mellem 4-12 timer.

Bivirkninger

Bivirkninger kan forekomme, men er som oftest mest udtalt i begyndelsen af behandlingen og ved dosisøgning. Bivirkninger følges ved medicinkontroller, hvor nogle vil aftage efter en kortere periode, og andre vil være mere vedvarende. Alvorlige eller vedvarende bivirkninger kan medføre medicinskift.

Følgende bivirkninger er de hyppigst forekommende:

- Nedsat appetit, kvalme og væggtab:
Der måles vægt og højde ved medicinkontrol.

- Blodtryks- og pulsstigning (hjerterbanken):
I sjældne tilfælde er beskrevet lettere blodtrykstigning og øget puls i forbindelse med medicinen.
- Mavekneb og hovedpine
- Indsovningsvanskeligheder:
Kan opleves, hvis medicinen indtages for tæt på sengetiden.
- Ændret stemningsleje/ irritabilitet.

Der forekommer sjældent alvorlige bivirkninger. Ved mistanke herom ophør med medicin og kontakt læge.

Medicinkontrol

Der gennemføres løbende medicinkontrol hos sygeplejerske eller læge. Ved opstart må forventes hyppigere kontrol enten telefonisk eller ved fremmøde. Herefter minimum hver 6. måned.

En medicinkontrol omfatter samtale om medicinens virkning og evt. bivirkninger samt status over barnets dagligdag i hjem, skole og fritid, herunder ADHD-RS-skema. Ved hver kontrol måles ligeledes puls, blodtryk, vægt og højde.

Medicintilskud

Der bliver fra ambulatoriet søgt om tilskud til medicinen. Ved medicinopstart ansøger ambulatoriet om et midlertidigt tilskud, som varer 6 mdr. I modtager besked fra Lægemiddelstyrelsen, og apoteket vil samtidig kunne se bevillingen elektronisk.

Når jeres midlertidige tilskud udløber, er det jeres ansvar give jeres kontaktperson i ambulatoriet besked, så der kan søges om fast tilskud.

Mere information

Medicinpas

Apoteket udsteder et medicinpas, hvis I skal på rejse til et Schengen-land. Ved rejse uden for Schengen-landene, skal I kontakte det pågældende lands ambassade. Ambulatoriet kan efterfølgende udfærdige et medicinpas til toldmyndighederne.

Samtykke til medicinsk behandling

Ved fælles forældremyndighed skal begge forældre samtykke til opstart af behandling, det er derfor vigtigt, at I begge møder til samtalen.

Justering af dosis og skift af præparat indenfor samme virkningsstof vil blive foretaget i forbindelse med samtalerne i ambulatoriet og den forælder, der følger barnet, kan aftale justeringerne.

Begge forældre skal igen samtykke, hvis behandlingen ændres til et andet virkningsstof.

Læs mere om præparatet

Samtlige mulige bivirkninger gennemgås på medicin.dk eller på præparatets indlæggelsesseddel.



Psykiatri

**Region Hovedstadens
Psykiatri**
Børne- og Ungdomspsykiatrisk
Center
Udgivet: 2024