

Måltidsskemaer

Vi ved, at det især i begyndelsen af behandlingen er rigtig vigtigt at hjælpe og støtte sit barn med regelmæssig spisning. Det kan være en hjælp for nogle familier at indføre faste tidspunkter for barnets måltider. Følgende skemaer kan anvendes for at opnå en god struktur fra starten.

Her skrives anslået tidspunkt for måltider	Her skrives hvad det forventes, at barnet spiser ved pågældende måltid
Morgenmad Kl.	
Formiddagsmellemmåltid Kl.	
Frokost Kl.	
Eftermiddagsmellemmåltid Kl.	
Aftensmad Kl.	
Aftensmellemmåltid Kl.	

I dette skema kan I registrere hvilke måltider, der blev/ikke blev spist.

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Morgenmad Kl.							
Formiddags- mellemmåltid Kl.							
Frokost Kl.							
Eftermiddags- mellemmåltid Kl.							
Aftensmad Kl.							
Aftens- mellemmåltid Kl.							