



**Region
Hovedstaden**

Ansøgning til samarbejdsprojekter
med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

<p>Frister for indsendelse af ansøgning</p> <p>14. januar 2019, 8. april 2019 og 21. juni 2019</p>	<p>Skemaet sendes til</p> <p>ehp.center-for-sundhed@regionh.dk</p>
---	--

Skema 1: Ansøgningskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Frivillige på døgnafsnit
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr.: E-mail:	Psykiatrisk Center Amager Digevej 110, 2300 København S 29190623 Louise Holm 28749364 Louise.holm@regionh.dk Nanette Forner 30183100 Nanette.forner@regionh.dk Ansøgers personlige underskrift: Sted: _____ Amager _____ Underskrift: _____ <i>Louise</i> _____ Dato: _4_/_10_2019.
3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	Frivillige fra civilsamfundet – herunder patienter og pårørende tilknyttet PC A
5.	Der ansøges om i alt:	405.000 kr. (jævnfør budgetskeema)

6.	Projektets varighed:	<p>Projektet forventes igangsat _1___/_1___ 2020 og afsluttet __31___/_12___2020</p>
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	<p>Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/></p> <p>Der ansøgt om økonomisk støtte hos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Trygfonden – med afslag 2. 3. <p>Der er bevilget økonomisk støtte fra</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 2. 3.
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	<p>Projektledelse, kommunikation, administration, koordinering, introduktion og økonomiopfølgning</p> <p>600 timer – svarende til ca. 11 timer pr uge i et år.</p>
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	605.000 kr.

Skema 2: Projektbeskrivelsesskema

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Frivillig indsats i døgnafsnit på PC Amager
2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	
3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	<p>Over halvdelen af patienterne, der er indlagt på Psykiatrisk Center Amager, er indlagt på intensive (lukkede) døgnafsnit. Patienterne har pga. deres psykiske sygdom, og fordi de er underlagt tvang, ikke mulighed for aktiviteter uden for døgnafsnittene. Derfor er indholdet i patienternes dagligdag, mens de er indlagte, meget afhængigt af de aktiviteter og muligheder for social kontakt, der er i afsnittene.</p> <p>Vi ved fra de seneste års patienttilfredshedsundersøgelser - både nationalt, regionalt og vores egne undersøgelser lokalt her på Psykiatrisk Center Amager, at patienter og deres pårørende ikke er udpræget tilfredse med aktivitetsmulighederne på psykiatriske døgnafsnit. Der er særligt forbedringspotentiale af mulighederne for aktivitet om aften og i weekender.</p> <p>Aktiviteter og fællesskaber samt øget social kontakt, forventer vi, vil understøtte patienternes recoveryproces, idet vi ved fra recoveryforskningen, at tilknytning/relationer, håb, mening og identitet er vigtige faktorer for en patients recovery. Recovery betyder at 'komme sig' og at leve et meningsfuldt liv med eller uden psykisk sygdom. Dertil forventer vi, at aktiviteter, fællesskaber samt øget social kontakt vil forbedre patienternes oplevelse af at være indlagt i psykiatrien, forebygge konflikter og tvang - ligesom vi forventer, at arbejdsmiljøet for medarbejderne vil bedres med mindre vold, trusler og arbejdsskader.</p>
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	Formålet med projektet er at forbedre mulighederne for meningsfulde aktiviteter, sociale fællesskaber og mellemmenneskelig kontakt for patienter, der er indlagt på døgnafsnit på PC Amager ved at opbygge kompetencer indenfor samskabelse med frivillige og udvikle et netværk af frivillige.
	Delmål:	<ul style="list-style-type: none"> • Forbedre patienternes oplevelse af at være indlagt i psykiatrien og understøtte patienters deltagelse i positive sociale fællesskaber og meningsfulde aktiviteter under indlæggelse. • Forebygge og nedbringe konflikter og tvang på døgnafsnit. • Forbedre arbejdsmiljø for medarbejderne med nedbringelse af vold og trusler. • Udvikle metoder til samarbejde med frivillige og civilsamfundet i en samskabelsesproces mellem Psykiatrisk Center Amagers ledere og medarbejdere, frivillige og patienter.

5.	<p>Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?</p>	<p>Projektet lever op til puljens formål, idet målet med projektet er at understøtte patienternes recovery-proces via at tilbyde meningsfulde aktiviteter, facilitere fællesskab og mellemmenneskelig kontakt ved at bygge bro mellem indlagte patienter og civilsamfundet. Dette vil understøtte mere sammenhængende forløb for patienten, netværk og dialog både på individniveau mellem frivillige og patienter og på organisatorisk niveau mellem behandlingspsykiatrien og og civilsamfund.</p> <p>Projektet vil således fremme samarbejder og udvikle nye samarbejdsformer med frivillige/civilsamfundet med henblik på at forbedre patienters (og pårørendes) oplevelse af at være indlagt og forhåbentligt deres livskvalitet samt sociale inklusion i bredere forstand.</p>
6.	<p>Målgruppe(r):</p>	<p>Patienter indlagt på døgnafsnit på PC Amager. Dvs. voksne mænd og kvinder, der har alvorlig psykisk sygdom, og som har behov for psykiatrisk hospitalsbaseret døgnbehandling. Patienterne er ofte underlagt tvang og kan derfor ikke benytte civilsamfundets tilbud under indlæggelse.</p> <p><u>Målgruppens størrelse</u> Der er årligt ca. 2.500 indlæggelser fordelt på 1.500 patienter på Psykiatrisk Center Amager. Projektets indsats vil primært berøre de patienter, der er indlagt mere end 5 døgn. Der vil således årligt være tale om 1.700 indlæggelsesforløb og ca. 1000 patienter, hvor frivilligindsatsen potentielt vil gøre en forskel.</p>

<p>7.</p>	<p>Metoder, der skal udvikles:</p> <p>Aktiviteter, der skal gennemføres:</p> <p>Hvem skal bidrage eller udføre hvad:</p>	<p>Projektets formål planlægges opnået ved at etablere et korps af frivillige personer koordineret af en frivilligkoordinator, som gennem en 1-årig periode både vil opbygge centerets kompetencer indenfor samskabelse med frivillige, et netværk af frivillige samt en struktur for frivilligindsatsen på Psykiatrisk Center Amagers døgnafsnit.</p> <p>De frivillige skal primært have deres gang på døgnafsnittene om aftenen og i weekender. Deres tilstedeværelse skal tilbyde patienter kontakt, nærvær, samtale, fællesskab og aktivitet bl.a. i form af:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Have/planteaktiviteter - Højtlesning - Bading, madlavning - Kreative aktiviteter – strikning, maling, tegning etc. - Spille spil - Sang og musik - Gåture - Yoga og afspænding - Etc. <p>Aktiviteterne vil løbende blive udviklet i en samskabende proces baseret på ideer fra både patienter, frivillige og medarbejdere.</p> <p>Projektet vil således udvikle og afprøve metoder til brug af frivillige på psykiatriske døgnafsnit, hvilket ikke er særlig udbredt i Danmark på trods af et åbenlyst behov, og som dette projekt således kan være løftestang for. Rekrutteringen af frivillige vil ske via annoncering på sociale medier og blandt patienterne på centeret og som frivilligkoordinatoren vil møde i sit arbejde i afsnittene. Vi ser flere potentialer i at rekruttere frivillige blandt patienterne: det er en enkel, direkte rekrutteringsproces af frivillige, og patienterne understøttes i at videreudvikle deres kompetencer og ressourcer samt fortsætte deres tilknytning til meningsfulde fællesskaber og aktiviteter efter udskrivelse.</p> <p>Projektet og dets aktiviteter vil tage afsæt i en samskabende proces mellem sundhedsprofessionelle - i form af ledere og medarbejderne på centerets døgnafsnit, de frivillige og patienterne om et fælles formål: at give patienterne en god og meningsfuld oplevelse af at være indlagt - og dermed fremme sårbare voksnes adgang til positive oplevelser og sociale fællesskaber – erfaringer, der kan bruges også efter indlæggelsen</p> <p>Frivilligkoordinatoren – hvis løn der ansøges om her – skal være primus motor på projekter. Det forventes derfor, at koordinatoren har følgende kompetencer:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Interesse for og erfaring med målgruppen - Erfaring fra psykiatriske døgnafsnit - Er netværksskabende og kreativ - Er innovativ og kan ide-genere, udvikle nye løsninger og ser muligheder fremfor barrierer - Kan planlægge, drive og koordinere processer - Gode samarbejds- og kommunikationsevner <p>Frivilligkoordinatoren står for rekruttering og koordinering af den frivillige indsats – herunder samarbejde med medarbejdere og afsnitsledelser på døgnafsnit samt patienter og pårørende på PC A. Det er de frivillige, der sammen med frivilligkoordinatoren står for at facilitere aktiviteter og sociale fællesskaber i døgnafsnittene. Døgnafsnittene har ansvar for at indgå i et aktivt og konstruktivt samarbejde med frivilligkoordinatoren og de frivillige.</p>
-----------	--	--

8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	Den frivillige indsats i døgnafsnit integreres i forhold til døgnafsnittenes dagligdag og behandlingsaktiviteter, hvorfor de frivillige aktiviteter primært vil finde sted om eftermiddagen, aften og på weekender.
9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	<p>Projektet kommer til at finde sted i døgnafsnittene i et direkte samarbejde med medarbejderne, hvorfor kommunikation/formidling ligeledes i høj grad også vil ske direkte fra de frivillige til patienter, medarbejdere og pårørende.</p> <p>Dertil vil kommunikation ske ved følgende aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leder- og medarbejderrepræsentanter fra døgnafsnit inddrages til projektgruppen - Via løbende infomøder på centeret - Medarbejder-nyhedsbrev - Oplæg i LMU - Oplæg i Dialogforum - Via pjece- og informationsmateriale rettet både til medarbejdere, patienter og pårørende
10.	Organisering af projektet:	<pre> graph TD S[Styrelse (ejer: Nanette Forner)] --- PG[Projektgruppe (projektleder)] PG --- F[Frivillige] PG --- RM[Recovery-mentorere] PG --- AM[Aktivitetsmedarbejdere] PG --- AL[Afsnitsledelse] S --- C1((Samarbejde med professionelle miljøer fx konservatorier, forfatterskole, højskoler)) S --- C2((Inspiration fra andre frivillig indsatser)) </pre>

<p>11.</p>	<p>Projektets tidsplan – gerne vedhæftet som bilag:</p>	<p><u>Dec. 2019</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Udarbejde funktionsbeskrivelse for frivilligkoordinator og slå stilling op. - Afklaring af juridiske, praktiske og forsikringsmæssige forhold omkring frivillige på døgnafsnit <p><u>Dec.-jan. 2019:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Rekruttering af frivilligkoordinator <p><u>Feb. 2019:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Frivilligkoordinator tiltræder - Udvikle idekatalog over aktiviteter i døgnafsnit og udarbejde beskrivelse af frivilligprofil, -rolle og -kompetencer med inspiration fra og sparring med frivillig initiativer og i samskabende proces med centerets patienter og medarbejdere - Udvikle strategi for rekruttering af frivillige - Afsøge muligheder for og indgå aftaler med professionelle miljøer - Kommunikation af projektet på centeret <p><u>Feb. 2019 – mar. 2020:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Rekruttering og introduktion af frivillige - Videreudvikle idekatalog over aktiviteter i døgnafsnit og udarbejde beskrivelse af frivilligprofil, -rolle og -kompetencer med inspiration fra og sparring med frivillige initiativer og i samskabende proces med centerets patienter og medarbejdere og frivillige - Aktiviteter i afsnit påbegyndes - Samarbejde med professionelle miljøer <p><u>Mar. 2020-:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Aktiviteter i afsnit - Løbende rekruttering og introduktion af frivillige - Samarbejde med professionelle miljøer - Løbende opsamling af og tilpasning på baggrund af erfaringer <p><u>Dec. 2020:</u> Slutevaluering og planlægning af overgang til drift</p>
------------	---	--

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	Frivillig indsats i døgnafsnit på PC Amager			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Vibeke Forsstrøm Jensen			
	Tlf.nr.: 38641507			
	E-mail: vibeke.forsstroem.jensen.01@regionh.dk			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
4. Faglig projektledelse:	1	30 t. Årslønssats forventes at være 500.000 kr. fuldtidsårs norm inkl. feriepenge og pension	405.000	
5. Fagprofessionel bistand:				
6. Materialer				
7. Øvrige udgifter				
ANSØGT BELØB I ALT:			405.000	