

# VELKOMMEN TIL AFSNIT

## Døgnafsnit A2



### NAVN

højt som andre dele af behandlingen.

### KONTAKTLÆGE

### TV/RADIO/MUSIK

I de fælles opholdsrum er der TV, radio, DVD og et lille udvalg af film.

Har du din egen computer med, er det på eget ansvar.

### KONTAKTPERSONER

### KIOSK

Der er en kioskvogn i forhallen på alle hverdage klokken 12.30-12.45.

Her kan der købes et begrænset udvalg af kioskvarer.

### OM AFSNITTET

Afsnit A2 er et åbent døgnafsnit med plads til 16 patienter. A2 behandler primært voksne over 35 år der har længerevarende psykoser.

Det er en moderne indrettet afdeling, hvor der er enestuer med eget toilet og bad.

### TØJVASK

Du bruger dit eget tøj, mens du er indlagt og kan få hjælp af personalet til tøjvask.

Tøjvask sker på eget ansvar. Centret kan ikke påtage sig ansvar for ødelagt tøj.

### AKTIVITETER

Vi forventer, at alle patienter selv står op og deltager i dagens program, der starter kl. 8 med morgenmad.

En stor del af behandlingen og plejen er samtaler med læge og kontaktperson.

Plejen er organiseret ud fra miljøterapeutiske principper. Det betyder, at der er en række forskellige gruppeaktiviteter og forskellige praktiske opgaver, hvor du deltager i så meget som muligt.

### TOLK

Hvis du har behov for tolk til samtaler med dine behandlere, sørger personalet for at bestille dette.

### TRO

Hospitalets præst kommer i afsnittet hver onsdag. Personalet vil gerne hjælpe dig med at kontakte præsten for individuelle samtaler om menneskelige eller religiøse forhold.

Præsten hjælper også gerne med at skabe kontakt til andre trossamfund.

Der er også fællesaktiviteter for patienter i de to A-afsnit fokus på motion og socialt samvær.

### TRANSPORT

Det er let at komme til og fra Psykiatrisk Center Amager.

Du planlægger aktiviteterne med din kontaktperson, der hjælper dig med at holde fast i det, der aftales.

Du kan tage Metro M1 til Sundby Station eller bus 4A eller 30 til Vejlands Alle / Digevej. Begge stopper ca 50 meter fra centret.

Behandling i grupper og deltagelse i aktiviteter er en vigtig del af den samlede behandling og vægtes lige så

### **SPISE- OG MEDICINTIDER**

Vi spiser i spise-stuen på følgende tider

Morgenmad klokken 8.00 - 9.00

Frokost klokken 12.00 - 13.00

aftensmad klokken 17.30 - 18.30

Der står frugt og drikkevarer fremme.

Der er mulighed for at lave kaffe og te af egne kaffebønner og te.

Pårørende er velkomne til at tage kaffe og te.

### **MEDICIN**

Almindeligvis skal du selv hente din medicin, med mindre andet er aftalt.

Medicinen kan hentes ved kontoret

Morgenmedicin kl. - 09.00

Middagsmedicin kl. 12.00 - 12.30

Aftenmedicin kl. 17.30 - 18.00

Natmedicin kl. 22.00 - 23.00

### **PÅRØRENDE**

Dine pårørende er meget velkomne i afsnittet. Vi ser det som en naturlig ting, at vi har kontakt med dine pårørende, enten telefonisk eller når de er på besøg i afsnittet.

Har du børn vil vi gerne invitere dig og dine børn til en familiesamtale hvor vi kan tale med børnene om din sygdom. Vi ved at børn til forældre med en psykisk sygdom, synes det er rigtig rart at tale om, hvordan de oplever det.

Familie og andre pårørende er velkomne til at kontakte personalet på telefon.

### **MORGEN- OG AFTENMØDER**

Der afholdes morgen- og aftenmøder alle hverdage kl. 8.40 - 09.00 og kl. 17.00 - 17.15.

Her gennemgås dagens og aftenes aktiviteter og du får oplyst navnet på din kontaktperson i vagten.

Vi aftaler også, hvem der deltager i hvilke aktiviteter og praktiske opgaver, og vi gør gymnastik og synger en sang sammen.

### **MEDBRING**

Medbring kun det mest nødvendige tøj og toiletsager.

Hvis du ikke har fået tøj og toiletsager med ved indlæggelsen, kan du låne på afsnittet, til du får hentet dit eget.

Det er også en god ide at medbringe en bog eller andet, der kan holde dig beskæftiget i ledige stunder.

Venlig hilsen

Personalet

Døgnafsnit A2

Telefon 38641575

April 2016