

# VELKOMMEN TIL

## Døgnafsnit A1

### NAVN

### KONTAKTLÆGE

### KONTAKTPERSONER

### OM AFSNITTET

Døgnafsnit A1 er et åbent afsnit med plads til 14 patienter. Afsnittet behandler patienter med forskellige psykiske sygdomme, men har speciale i behandling af patienter med nyopdaget skizofreni. A1 er en moderne indrettet afdeling, hvor der er enestuer med eget toilet og bad.

### AKTIVITETER

Vi forventer, at alle patienter selv står op og deltager i dagens program, der starter klokken 07.30.

En stor del af behandlingen i afsnittet er gruppebehandling, som alle deltager i. Gruppebehandlingen er en vigtig del af den samlede behandling og vægtes lige så højt som andre dele af behandlingen.

På det ugentlige gruppemøde aftales ugeplaner med hver patient.

Der henvises til afsnittets aktivitetskema.

### TV/RADIO/MUSIK

I de fælles opholdsrum er der TV, radio, videoafspiller og et lille udvalg af film.

### KIOSK

Der er en kioskvogn ved forhallen alle hverdage klokken 12.30-12.45. Her kan du købe slik, blade aviser mm.

### TØJVASK

Du bruger dit eget tøj, mens du er indlagt, og kan få hjælp af personalet til tøjvask.

Tøjvask sker på eget ansvar. Centeret kan ikke påtage sig ansvar for ødelagt tøj.

### TOLK

Hvis du har behov for tolk til lægesamtaler eller andre samtaler, sørger personalet for at bestille dette.

### TRO

Hospitalets præst kommer i afsnittet hver onsdag. Personalet vil derudover gerne hjælpe dig med at kontakte præsten for individuelle samtaler om menneskelige eller religiøse forhold.

Præsten afholder gudstjeneste på Digevej ca. hver 2 uge. Det foregår i café'en bygning G. Alle er velkomne. Se opslag for gudstjeneste.

Præsten hjælper også gerne med at skabe kontakt til andre trossamfund.

### TRANSPORT

Det er let at komme til og fra Psykiatrisk Center Amager.

Du kan tage Metro M1 til Sundby Station eller bus 4A eller 30 til Vejlands Alle / Digevej.

### MEDBING

Medbring kun det mest nødvendige tøj og toiletsager. Hvis du ikke har fået tøj og toiletsager med ved indlæggelsen, kan du låne på afsnittet til du får hentet dit eget.

Det er også en god ide at medbringe en bog eller andet andet, der kan beskæftige dig i ledige stunder.

# Region Hovedstadens Psykiatri

## Sekretariatsafdelingen

### SPISE- OG MEDICINTIDER

Vi spiser i spisestuen på følgende tider:

Morgenmad klokken 8.00-8.20  
Frokost klokken 12.00-12.30  
Aftensmad klokken 17.30-18.15

Vi drikker kaffe sammen klokken 14.00 og 19.30.

Der står frugt og drikkevarer fremme.

Der er mulighed for selv at lave kaffe og te af egne kaffebønner og te.

Pårørende er velkomne til at tage kaffe og te. Det koster 3 kroner per kop.

Medbringer du mad eller drikkevarer kan det opbevares i køleskabet i spisekøkkenet.  
Husk at mærke med navn.

### MEDICIN

Almindeligvis skal du selv hente din medicin med mindre andet er aftalt.  
Medicinen kan afhentes ved kontoret.

Morgenmedicin klokken 8.15-8.30  
Middagsmedicin klokken 11.45-12.00  
Aftenmedicin klokken 18.00-18.15  
og Natmedicin klokken 22.00-22.15

### SENETIDER:

Efter klokken 23.00 skal der være ro i afsnittet.  
Yderdørene er aflåst fra 22.00-7.00.

Derfor er seneste tilbagekomst til afsnittet, efter udgang, klokken 22.00 på hverdage og klokken 23.00 på fredage og lørdage.

Husk at al udgang altid skal aftales med personalet og kan aftalen ikke overholdes, kontaktes personalet.

Hvis personalet skal lukke dig ind i afdelingen af hoveddøren om natten, skal det altid aftales telefonisk.  
Alternativt må du gå via hovedindgangen og ringe på.

### PÅRØRENDE

Dine pårørende er meget velkomne i afsnittet.

Vi ser det som en naturlig ting, at vi tager kontakt med dine pårørende - eller omvendt.

Det er god ide at dine pårørende kender navnet på din kontaktperson, så de ved hvem de kan henvende sig til.

Dine pårørende er også velkomne til at ringe til personalet.

Det er bedst at ringe mellem klokken 11.00 og 12.00 eller mellem klokken 13.00 og 15.00.

### MORGE- OG AFTENMØDE

Der afholdes morgen- og aftenmøde alle hverdage klokken 8.30-8.45 og 18.15-18.30.

Her gennemgås dagens og aftenens aktiviteter og du får oplyst navnet på din kontaktperson i vagten. Vi aftaler også, hvem der deltager i hvilke aktiviteter og praktiske opgaver.

Vi forventer, at alle deltager, med mindre andet er aftalt.

Venlig hilsen

Personalet  
Døgnsnit A1  
Telefon 38641550