

## VELKOMMEN TIL Døgnafsnit D2

### NAVN

Vi forventer, at du tager aktivt del i de aktiviteter, som afsnittet finder relevante for din behandling.

### KONTAKTLÆGE

Du vil én gang ugentligt tale med lægen, sædvanligvis mellem kl. 10.00 – 12.00 på hverdage.

### KONTAKTPERSONER

Fokus er her din behandlingsplan, - herunder at planlægge længden af indlæggelsen, medicin og sygeplejemæssige tiltag.

Pårørende kan deltage i stuegang efter aftale med kontaktpersonen og med din accept.

Familie og andre pårørende er velkomne til at kontakte personalet på telefon 3864 1725 – bedst efter 12.00.

### OM AFSNITTET

Afsnit D2 er et åbent psykiatrisk døgnafsnit med subspeciale i affektive lidelser.

### AKTIVITETER

Der er nogle faste aktiviteter i afsnittet, som det forventes du deltager i, da de er en del af behandlingen. Du skal sammen med din kontaktperson lave et individuelt ugeskema, hvor de aktiviteter du skal deltage i skal stå.

Afsnittet modtager mennesker på 18 år eller derover, der lider af psykisk sygdom, og som har brug for behandling og støtte hele døgnet.

I velkomstmappen finder du et overblik over, hvad der foregår i afsnittet af møder og grupper fx morgenmøde, psykoedukation, pårørendegruppe, diverse fysiske grupper og udslusningsgruppe.

Afsnittet modtager patienter med alle slags psykiatriske lidelser, men ca. 6 – 8 af vores sengepladser er prioriteret til patienter med affektive lidelser. Den gennemsnitlige indlæggelsestid er 1-3 uger.

### TV/RADIO/MUSIK

Der er adgang til fælles TV og radio / CD afspiller i dagligstuen.

Et åbent afsnit betyder, at du som hovedregel har mulighed for at have udgang. Vi gør derfor rigtig meget ud af, at opfordre dig til at være så meget ude af afsnittet som muligt mellem kl. 14.00 – 22.00 samt bruge weekenderne i eget hjem.

Disse benyttes under hensyntagen til øvrige patienter og indtil klokken 23.00 på hverdage.

Du tildeles, dagen efter indlæggelsen, to kontaktpersoner, som følger dig under indlæggelsen. Dine kontaktpersoner er dem, som lægger planer for din behandling sammen med dig. Ved indlæggelsen er fokus at skabe vejen frem til, at du kan blive så stabil, at du snarest kan udskrives igen.

### KIOSK

Der kommer en kioskvogn i afsnittet ved frokosttid med et begrænset udvalg af tobak og slik.

Vi forventer, at du er til stede i afsnittet mellem kl. 08.00 – 14.00 på hverdage, hvor de miljøterapeutiske aktiviteter, stuegang, pårørendesamtaler og samtale med kontaktperson normalt finder sted.

### TØJVASK

Det er muligt selv at vaske tøj under indlæggelsen, men vi opfordrer til, at du i videst mulig omfang vasker dit tøj derhjemme.

### MEDBRING

Medbring kun det mest nødvendige tøj, toiletsager herunder shampoo, tandpasta og lignende.

## Region Hovedstadens Psykiatri Sekretariatsafdelingen

### TOLK

Personalet bestiller tolk, hvor dette skønnes nødvendigt, vanligvis til den ugentlige stuegangssamtale.

### TRO

Hospitalets præst kommer i alle afsnit hver onsdag. Personalet vil derudover gerne hjælpe dig med at kontakte præsten for individuelle samtaler om menneskelige eller religiøse forhold.

Præsten hjælper også gerne med at skabe kontakt til andre trossamfund.

### TRANSPORT

Det er let at komme til og fra Psykiatrisk Center Amager.

Du kan tage Metro M1 til Sundby Station eller bus 4A eller 30 til Vejlands Alle / Digevej.

### RYGNING

Rygning er tilladt udendørs. Cigarettskodder skal smides i de opstillede spande.

### MEDICIN

Under indlæggelsen får du al din medicin af personalet.

Du forventes selv at hente din medicin ved vagtrummet på følgende tidspunkter:

Klokken 8.00-8.30

Klokken 11.45-12.00

Klokken 17.15-17.30

Klokken 21.30-23.00

### TELEFON OG COMPUTER

Du er velkommen til at benytte afsnittes telefon til korte opkald eller dine pårørende kan kontakte dig på denne telefon. Nummeret er 3864 1749.

Din mobiltelefon må du benytte på din egen stue. Af hensyn til diskretion må du ikke benytte kameraet i mobiltelefonen.

Du må gerne medbringe din egen computer, på eget ansvar. Det kræver en mobil netopkobling at få internetadgang.

Det er muligt at få en kode til gæstenetværk (WIFI).

Vi håber du får en god indlæggelse her på afsnit D2.

Venlig hilsen  
Personalet  
Telefon 3864 1725

Marts 2016