

Rehabilitering under indlæggelse

I Region Hovedstaden arbejder vi ud fra fire grundprincipper:

- **Faglighed:** vi stræber mod at tilbyde dig og dine pårørende den bedst mulige behandling og rådgivning.
- **Respekt:** som et helt naturligt udgangspunkt har vi respekt for dig og dine pårørende, og vi ser jer som ligeværdige samarbejdspartnere.
- **Ansvar:** vi tager ansvar for at tilbyde dig et sammenhængende patientforløb. Det betyder blandt andet, at vi hjælper med støtte, kontakt og rådgivning i forhold til fx din hjemmekommune.
- **Udvikling:** vi søger konstant at videreudvikle vores tilbud. Vi vil derfor jævnligt bede dig om at udfylde vores anonyme spørgeskema, hvor vi spørger om dine oplevelser og vurdering af vores afsnit.

Recovery

Recovery er et ord for din personlige og unikke forandringsproces til et meningsfyldt liv, der er tilfredsstillende for dig, og som bærer præg af håb og aktiv medvirken på trods af de begrænsninger, sygdommen giver. Udgangspunktet for vores behandling er således dig og dine værdier, holdninger og ønsker for fremtiden.

Rehabilitering

Rehabilitering handler om det arbejde, vi skal gøre for at hjælpe dig mod dine drømme og ønsker. Vi har fokus på at samarbejde med dig om behandlingen, og der vil være fokus på dine ressourcer og muligheder.

Om afsnittet

På døgnafsnit 10 for rehabilitering og døve planlægger vi sammen med dig, hvad der skal til for at komme sig og få et selvstændigt og meningsfyldt liv - herunder også hvad du skal træne, imens du er indlagt.

Vi behandler voksne på over 18 år, fortrinsvis med lidelser og inden for skizofrenispekteret. Afsnittet har 12 sengepladser og personalet består af en overlæge i psykiatrien, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, lægesekretær, socialrådgiver, psykolog, ergoterapeut og fysioterapeut.

Derudover har vi social- og sundhedsassistentelever samt sygeplejestuderende, der også vil fungere som kontaktpersoner i afsnittet.

At være indlagt på afsnittet kræver, at du er parat til at deltage i miljøterapien i den grad din sygdom tillader det.

- Miljøterapi med kognitiv tilgang
- Individuelle samtaler
- Aktiviteter og fysisk træning
- Gruppeundervisning (herunder psykoedukation)
- Medicinsk behandling/justering med mere
- Træne hverdagssituationer i eget hjem.

Behandlingskonferencen

På behandlingskonferencen lægger vi i fællesskab planer for den kommende måneds behandling. Vi tager udgangspunkt i hvilke mål, du har for din fremtid. Vi betragter dine pårørende som naturlige samarbejdspartnere, og de må naturligvis gerne deltage i behandlingskonferencen, hvis du ønsker det.

Eksterne samarbejdspartnere, fx sagsbehandler fra kommunen, støttekontaktperson eller behandlere fra OPUS eller F-ACT-teamet, bliver også inviteret til konferencer, når det er relevant. Alt sammen for at sikre os et godt samarbejde og kontinuitet i din behandling. Din behandlingskonference afholdes hver 4--6. uge.

Patientmålgrupper

For at blive tilbudt et rehabiliteringsforløb hos os skal du kunne fungere på et åbent afsnit. Typisk bor du i egen bolig og har lidelse inden for det skizofreniforme spektrum. Misbrug må ikke være en hindring for behandlingen, ligesom det ikke må finde sted på afsnittet. Som patient skal du være parat til at arbejde aktivt med dine mål og være social i miljøet.

Vi hjælper blandt andet med:

- **Netværk:** genetablering af netværk: professionelt, familært og socialt.
- **Funktionsniveau:** vurdering, forbedring og intensiv optræning af funktioner (fx egenomsorg, klare sig i egen bolig, meningsfuld beskæftigelse med mere).

- **Adfærd:** ændring af uhensigtsmæssig adfærd (fx døgnrytme, selvdestruktiv adfærd, situationstilpasset adfærd).

Henvisning

Region Hovedstadens Centralvisitation (CVD) står for behandling af alle henvendelser. For at få en henvisning til et behandlingsforløb skal du kontakte din behandlende læge, der via CVD kan henvise til os.