



# Behandling af voksne med spiseforstyrrelser i Region Hovedstaden

# Behandlingsrammen

Diagnosen spiseforstyrrelser er kompleks og ofte vanskelig at behandle. Diagnosen er kendetegnet ved alvorlig forstyrrelse i spiseadfærd og kropsoplevelse, stor ambivalens og angst for tab af kontrol. Patienterne behandles primært ambulant. Imidlertid vil manglende effekt af den ambulante behandling eller alvorlige psykiatriske samt fysiske komplikationer nødvendiggøre en intensiv behandling i form af dagbehandling eller en indlæggelse.

Behandlingsrammen tager udgangspunkt i en grundlæggende tanke om at patienterne, som lider af en spiseforstyrrelse, kan helbredes eller hjælpes til et godt liv med få symptomer. Denne tilgang kalder vi recovery. Behandlingsrammen bygger på Region Hovedstadens Psykiatris visioner for fremtidens psykiatri, hvor patienten er i centrum, pårørende inddrages og samarbejdet bygger på ligeværd, frivillighed og alliance. Derudover vægter vi forskning, udvikling og løbende evaluering af behandlingen højt for at kunne forbedre behandlingen. Behandlingsrammen omfatter de tre hovedtyper af spiseforstyrrelser: anoreksi, bulimi og atypiske spiseforstyrrelser.

## Flersporet og faseopdelte behandling

Den flersporede og faseopdelte behandling indeholder forskellige behandlingstilbud, som er tilpasset patientens skiftende faser af motivation for forandringer (før-overvejelse, overvejelse, beslutning og aktion, samt vedligeholdelse, stabilisering og tilbagefald).

Vi tilbyder en kombination af flere forskellige elementer i behandlingen: Psykoterapi, psykoedukation, støtte til normalisering eller stabilisering af kropsvægt, kostvejledning, måltidstræning, kropsterapi, miljøterapi, behandling af fysiske komplikationer, behandling af flere samtidige psykiske lidelser og medicinsk behandling, samt indsatser til psykosocial rehabilitering.



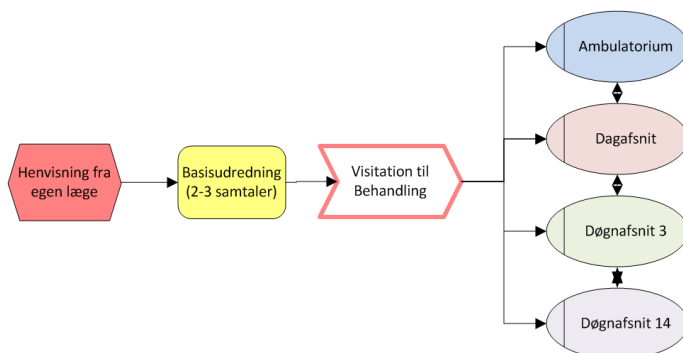
Generelt gælder det for behandling af spiseforstyrrelser, at det er nødvendigt at arbejde med patientens motivation både ved indledningen af behandlingen og i det efterfølgende forløb. I basisudredningen af voksne med spiseforstyrrelser vurderer vi patientens parathed til at indgå i de adfærdsændringer som er nødvendige for at opnå en normalisering. Behandlingstilbuddet afhænger af sygdommens længde, sværhedsgrad og kompleksitet i forhold til fysiske og psykiatriske komplikationer, samt af patientens holdning til behandlingen.

## Rammer og regler i behandlingen

Generelt sigter behandlingen mod at intensivere støtten og behandlingen, når patienten accepterer og er parat til at udfordre spiseforstyrrelsen og begynder de nødvendige adfærdsændringer.

For at understøtte de bedst mulige resultater i behandlingen arbejder vi med nogle rammer og regler i behandlingen. Disse kalder vi også Non-negotiables. De er et vigtigt redskab i behandlingsarbejdet med den uhensigtsmæssige adfærd, som udspringer af spiseforstyrrelsen, som for eksempel utilstrækkelig vægtøgning eller tvangsmotion. Derudover er Non-negotiables nødvendige for patientsikkerheden, samt for at bevare en stærk terapeutisk alliance med patient og pårørende.

Non-negotiables revideres løbende og de fungerer bedst, når der gives valgmuligheder og de aftales i samarbejde med patienten. I disse Non-negotiables er der et klart og forståeligt behandlingsrationale, som er tydeligt kommunikeret til patient og pårørende ved behandlingens begyndelse.



De faglige målsætninger for behandlingen er en fælles indgang til al behandling af voksne med spiseforstyrrelser i Region Hovedstadens Psykiatri.

- Differentierede og fleksible patientforløb, hvor patienten let kan overgå fra det ene til det andet tilbud på rette tidspunkt
- Sammenhæng mellem ambulant, dag- og døgnbehandling
- Sammenhængende behandlingsforløb for den enkelte patient
- Flexibilitet i brugen af senge til spiseforstyrrelser
- Samling af kompetencer og forskning, hvilket giver et stærkere fagligt miljø på området og understøtter et stærkt forskningsmiljø

Behandlingen af voksne med spiseforstyrrelser tager afsæt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger for organisation og behandling baseret på faseopdelt, fokuseret og flersporet behandling, samt i de nationale kliniske retningslinjer for behandling af anoreksi og bulimi.

Læs mere om behandlingen på <https://www.psykiatri-regionh.dk/pcb-spiseforstyrrelser>