



Visitation til D20 - Afsnit for længerevarende integreret behandling

D20 er et åbent døgnafsnit med 11 sengepladser på Psykiatrisk Center Glostrup. Patienter kan henvises fra hele Region Hovedstaden.

Denne pjece er målrettet samarbejdspartnere og giver et overblik over målgruppe, behandlingstilbud og visitationsproces.

D20 er et specialiseret, længerevarende og frivilligt indlæggelsestilbud. Tilbuddet henvender sig til voksne med svære og komplekse psykiske lidelser med behov for en intensiv, integreret behandlings- og rehabiliteringsindsats med fokus på rusmiddelbehandling og reduktion af konflikter og vold. Indlæggelse forventes at vare 5-8 måneder.

Målgruppe - Hvem kan visiteres til D20?

Personer over 18 år med:

- Psykoselidelser
- Svære affektive lidelser
- I særlige tilfælde andre alvorlige psykiske lidelser
- Begrundet mistanke om udiagnosticeret svær psykisk lidelse

Målgruppen er derudover karakteriseret ved:

- Gentagne indlæggelser eller ustabile behandlingsforløb
- Betydelige sociale problemstillinger
- Risiko for udadreagerende og uforudsigelig adfærd
- Eventuelt samtidig rusmiddelforbrug
- Eventuelt dom til behandling

D20 er et frivilligt tilbud, og patienten skal være indstillet på aktivt at arbejde med egne udfordringer.

Formål med indlæggelse

Formålet med indlæggelse på D20 er:

- At stabilisere patientens psykiske tilstand og rusmiddelforbrug
- At styrke evnen til at mestre hverdagen
- At reducere konflikter med og omkring patienten

Behandlingstilbuddet

Behandlingen tager udgangspunkt i patientens personlige recoveryproces og tilrettelægges som et tværfagligt og tværsektorielt forløb i samarbejde med patienten.

Læs mere om behandlingsforløbet i VIP:

<https://vip.regionh.dk/app/documents/XC1258CDE003A115CC1258D4100485AB5?db=1500P1>

Centrale indsatser

- Psykiatrisk behandling og Medicinsk stabilisering
- Rusmiddelbehandling
- Socialfaglige indsatser
- Aktiviteter og hverdagsrehabilitering
- Udredning ved behov



Terapi og aktiviteter

Behandlingen omfatter individuel terapi og gruppeterapi. Derudover indgår musikterapi, motion, kreative aktiviteter og udeliv som væsentlige elementer. Behandlingen er aktivitetsorienteret, fordi:

- Aktiviteter understøtter relationsdannelse
- Aktiviteter bidrager til opbygning af tillid og tro på forandring
- Aktiviteter kan fungere som et alternativ til misbrug

Personale

Personalet på D20 er tværfagligt sammensat og består bl.a. af psykolog, psykiater, almen medicinsk læge, sygeplejersker, ergo- og fysioterapeuter, socialpædagoger, socialrådgivere, social- og sundhedsassistenter, misbrugsbehandler, recoverymentor og musikterapeut.

Motivation

Motivation er en central forudsætning for et meningsfuldt behandlings- og rehabiliteringsforløb og der arbejdes målrettet med ambivalens og motivation under indlæggelsen. Patienten kan besøge afsnittet inden henvisning udfærdiges.

Visitationsprocedure

Visitationskriterier

1. Patienten vurderes at have været eller at kunne blive til væsentlig fare for andre og kan være uforudsigelig i sin adfærd
2. Patienten har en svær psykisk lidelse
3. Patienten har særlige sociale problemer
4. Patientens forløb er karakteriseret ved gentagne indlæggelser eller én længerevarende indlæggelse i den regionale psykiatri

5. Opholdet vurderes at have afgørende betydning for at kunne imødekomme den pågældendes særlige behov for behandling, rehabilitering og støtte, herunder evt. rus-middelbehandling
6. Opholdet vurderes - på baggrund af en begrundet formodning - at være egnet til en rehabiliterende indsats der understøtter og forebygger kriminalitet og brug af rusmidler.

Kan patienten ikke rummes i D20 på grund af aktuel farlighed, kan der i stedet opstartes intensivt behandlingsforløb på en af D20's sengepladser, som er placeret på Region Hovedstadens andre Psykiatriske centre.



Visitation – proces

1. Henvisning sendes til Center for Visitation og Diagnostik (CVD)
2. CVD vurderer henvisningen i forhold til visitationskriterierne
3. Endelig visitation varetages af Psykiatrisk Center Glostrup gennem en forvisitationssamtale på D20.

Krav til henvisning

Henvisningen skal som minimum indeholde oplysninger om:

- Forsørgelsesgrundlag og boligforhold
- Social anamnese og handlekommune
- Tidligere og aktuelle socialpsykiatriske indsatser
- Somatisk og psykiatrisk helbred, herunder behandling og funktionsniveau
- Tidligere eller aktuel farlighed
- Rusmiddelproblematik
- Patientens motivation for indlæggelse og mulighed for at afstå fra rusmidler under opholdet.

Se mere i VIP om henvisning til D20:

<https://vip.regionh.dk/app/documents/XD227442C45769080C1258B74002287F4?db=1500>

Hvis du vil vide mere

Samarbejdspartnere er velkomne til at kontakte D20 for sparring om målgruppe, motivation eller visitationsproces. D20 kan kontaktes på tlf. 21 52 04 40. Oversygeplejerske kan kontaktes på tlf. 20 57 96 39.



**Amager og Hvidovre
Hospital**

Psykiatrisk Center Glostrup
Afsnit D20
Brøndbyøstervej 160
2605 Brøndby

www.psykiatri-glostrup.dk