



Til dig, der ønsker indlæggelse på D20 - Afsnit for længerevarende integreret behandling

D20 er et åbent afsnit, der er beliggende i naturskønne omgivelser på Psykiatrisk Center Glostrup. Afsnittet har plads til 11 voksne. Indlæggelsen er frivillig og varer 5-8 måneder.

Formål og behandling

Vi tilbyder integreret behandling. Det betyder, at vi samler psykiatrisk behandling, eventuel støtte til rusmiddelproblemer og rehabiliterende aktiviteter i ét samlet forløb.

På D20 tror vi på, at behandlingen virker bedst, når du selv er med til at bestemme, hvad der giver mening for dig. Vi taler løbende med dig om dine ønsker, behov og mål og vi planlægger behandlingen sammen. Vi møder dig som det menneske, du er med de udfordringer, men også med de ressourcer, du kommer med.

Behandling og aktiviteter der støtter din hverdag

Vi bruger hverdagen aktivt, som en del af behandlingen. Hverdagen på D20 indeholder aktiviteter, som for eksempel kan være:

- Bevægelse og motion
- Musikterapi
- Kreative og sanselige aktiviteter
- Undervisning
- Udeliv og hverdagstræning
- Madlavning
- Individuelle samtaler og gruppeterapi



Pårørende er velkomne

Hvis du ønsker det, inddrager vi gerne dine pårørende. De kan være en vigtig støtte, og der er mulighed for at få besøg og have samtaler sammen med personalet.

Din koordinerende kontaktperson

Under dit ophold får du en koordinerende kontaktperson, som følger dig tæt og hjælper med at skabe sammenhæng og tryghed. Kontaktpersonen arbejder sammen med et tværfagligt team, som planlægger og tilrettelægger dit forløb sammen med dig.

Hvem møder du i på afsnittet?

Du vil møde medarbejdere med mange forskellige faglige baggrunde. Det gør, at vi kan hjælpe dig i flere aspekter af dit liv.

- Psykiater
- Almen medicinsk læge
- Psykolog
- Sygeplejersker
- Social og sundhedsassistenter
- Ergo- og fysioterapeuter
- Pædagoger
- Socialrådgiver
- Recoverymentor
- Rusmiddelbehandler
- Musikterapeut

Vi arbejder alle mod det samme mål; at du skal føle dig mødt, hørt og støttet.

De fysiske rammer

Når du bliver indlagt, får du dit eget værelse med bad og toilet. Det er møbleret med seng, skab, bord, stol og tv. Der er trådløst internet, mulighed for at låse døren og en værdiboks hvis du ønsker det.

Afsnittet har også fællesarealer, træningsområde, krearum, musikrum og udendørsområder, som du er velkommen til at bruge.

Samarbejde om din fremtid

Vi samarbejder med din kommune og inviterer dem til netværksmøder, så vi sammen kan planlægge, hvilken støtte, du har brug for, når du skal videre efter indlæggelsen. Det vigtigste for os er, at du føler dig rustet og ikke står alene.

Kom gerne på besøg

Hvis du vil vide mere om behandlingstilbuddet på D20, er du velkommen til at ringe eller komme på besøg. Kontakt os på telefon 21 52 04 44.



**Amager og Hvidovre
Hospital**

Psykiatrisk Center Glostrup
Afsnit D20
Brøndbyøstervej 160
2605 Brøndbyøster

www.psykiatri-glostrup.dk