

Åben café for pårørende

Efteråret 2026

Til åben café kan du møde andre pårørende til psykisk sårbare over 18 år. Her kan I dele tanker, bekymringer og håb. I programmet herunder kan du se, hvilke relationer du kan møde på de enkelte datoer.

Du er altid velkommen til at kigge forbi – helt uden tilmelding. Vi anbefaler, at du kommer kl. 16, når caféen starter, så du får det hele med.

Den 18. august kl. 16-18
Kærester/ægtefæller

Den 1. september kl. 16-18
Forældre til voksne børn

Den 15. september kl. 16-18
Voksne børn

Den 29. september kl. 16-18
Kærester/ægtefæller

Den 13. oktober kl. 16-18
Voksne søskende

Den 27. oktober kl. 16-18
Voksne børn

Den 10. november kl. 16-18
TEMA: med og uden samtykke som pårørende

Den 24. november kl. 16-18
Kærester/ægtefæller

Den 8. december kl. 16-18
Alle relationer – juleafslutning

Find vej
Psykiatrisk Ambulatorium
Bispebjerg
Lygten 34, 2400 København NV

Kontakt
Telefon: 2115 1429

Mail:
birgitte.janischefska@regionh.dk
Iben.henriette.nordin.bloch
@regionh.dk

Caféen faciliteres af
Pårørendementorer Birgitte
Janischefska og Iben Nordin Bloch.

Oversygeplejerske og
børnekoordinator Tina Nielsen.