Obsessiv-Compulsive Disorder Scale (OCD-S)

1. Hvor ubehagelige og begrænsende har dine tvangstanker/trang været i den forløbende uge? (Sæt en cirkel om et tal nedenfor.)

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Slet ikke				Moderat			Ekstremt – det værste de nogen sinde har været	

2. Hvor ofte har du i den forløbende uge gjort følgende ting for at tackle dine tvangstanker? (Placer et nummer fra skalaen nedenfor ud for hvert emne.)

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Noget af tiden				Halvdelen af tiden			Hele tiden	

Tjekket gentagende _____
Prøvet at kontrollere min tænkning _____
Vasket eller rengjort _____
Søgt forsikring _____
Gentaget mine handlinger _____
Brugt et mentalt ritual _____
Søgt efter beviser _____
Opført mig agtpågivende _____
Prøvet at gøre ting perfekt _____

3. Hvor ofte har du i den forløbende uge undgået følgende (Placer et nummer fra skalaen nedenfor ud for hvert emne.)

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Noget af tiden				Halvdelen af tiden			Hele tiden	

Nye situationer _____
Sociale situationer _____
At røre ved folk _____
Bestemte tanker _____
At røre ved bestemte ting _____
Uvished _____

4. Nedenfor er en række af tanker som mennesker har om deres tvangstanker og ritualer. Angiv hvor meget du tror på hver af dem, ved at placere et nummer fra skalaen nedenfor ud for hvert emne.

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Jeg tror slet ikke på dette									Jeg er fuldstændigt overbevist om at dette er sandt	

Tvangstanker kan ændre min personlighed. _____
Hvis jeg tror noget er kontamineret, så er det sikkert kontamineret. _____
Tvangstanker kan få mig til at gør dårlige ting. _____
Tvangstanker øger chancerne for negative begivenheder i fremtiden. _____
Hvis jeg tænker at noget dårligt er sket, er det sikkert sket, selvom jeg ikke husker det. _____
Nogen tanker skal altid kontrolleres. _____
Jeg kan ikke opnå sjælefred, med mindre jeg udfører mine ritualer. _____
Min angst vil vare ved hvis ikke jeg udfører mine ritualer. _____
Der vil ske noget dårligt hvis ikke jeg udfører mine ritualer. _____
Neutralisering af mine tanker vil sikre mig selv/andre. _____