



2 årig uddannelse til Specialist i Klinisk Sexologi 2017 - 2019

2. Hold

Formål

At bibringe deltagerne en viden både teoretisk og praktisk om sexologisk behandling, som gør deltageren i stand til at behandle seksuelle problemstillinger. Fokus vil være på den kliniske viden og træning.

Regi

Uddannelsen udgår fra Sexologisk Klinik Rigshospitalet, Psykiatrisk Center København. Uddannelsesansvarlig er lektor i klinisk sexologi ved Københavns Universitet, Specialist i Klinisk Sexologi, Fellow of the European Committee on Sexual Medicine (FECSM), overlæge Ellids Kristensen, Sexologisk Klinik PCK. Kursusledere er Ellids Kristensen og specialpsykolog, Specialist i Klinisk Sexologi, ph.d. Åshild Skogerbø, Forsknings- og undervisningsenheden, Psykiatrisk divisjon, Helse Stavanger, Norge.

Undervisningssted

Undervisningen foregår hovedsagelig på Sexologiske Klinik, Psykiatrisk Center København (som er beliggende på Rigshospitalet, Tagensvej 20, opgang 74) og lokaler i tilslutning hertil.

Tidsplan

Undervisningen starter tirsdag d 6. juni 2017.

Teorikursus 1 afholdes 6.- 9. juni 2017, Teorikursus 2 afholdes 12.-15. december 2017.

Supervision og teoriundervisningen finder sted ca. hver 3. onsdage fra kl. 15.00 – 20.00, med supervision fra kl. 15 – 18, efterfulgt af teori fra kl. 18 – 20. I løbet af semestret er der dog enkelte gange hvor supervisionen er på 6 timer (14 – 20). Undervisnings dage de første to semestre er i 2017: 28. juni, 16. august, 6. september, 27. september, 18. oktober, 8. november, 29. november samt i 2018: 10. januar, 31. januar, 21. februar, 14. marts, 5. april, 25. april, 16. maj.

Datoer for 3. semester (start juni 2018) 4. semester (start december 2018) gives ved uddannelsens start.

Målgruppe

Læger og psykologer. Undtagelsesvis kan andre med en længerevarende sundhedsuddannelse komme i betragtning. Der vil kunne optages nye studerende årligt. Det maksimale antal deltagere ad gangen er 16.

Uddannelsen er godkendt som specialistuddannelse i psykoterapi af Dansk Psykiatrisk Selskab.

Deltagerforudsætninger

En forudsætning for deltagelse er som udgangspunkt, at man forud har gennemgået basal sexologi niveauet og er blevet autoriseret som Sexologisk Counsellor (Sexologi I og II i Nordic Association of Clinical Sexology – NACS, <http://www.nacs.eu/index.php?1,55>), eller tilsvarende uddannelse.



Sexologisk Klinik

Der kan i et vist omfang optages psykologer og læger, som ikke opfylder betingelserne for at påbegynde NACS Specialistuddannelse i Klinisk Sexologi. Forudsætningen er minimum en etårig psykoterapeutisk uddannelse og en nogen sexologisk viden.

Det forudsættes at deltagerne har klinisk sexologisk relevant arbejde under uddannelsen.

Deltagere forpligter sig for egen regning til at deltage i mindst én nordisk eller international kongres under uddannelsen.

Ophør før uddannelsen er færdiggjort, eller pause i uddannelsen, skal aftales senest 3 måneder før semesterstart (dvs. senest henholdsvis 30. september og 31. april).

I specielle tilfælde vil der kunne blive tale om delvis meritoverførsel.

Hovedundervisningssproget er dansk. I visse tilfælde vil der ved kurserne blive undervist på norsk, svensk eller engelsk.

Ansøgning

Ansøgere indsender begrundet ansøgning med curriculum vitae, og må påregne indkaldelse til interview forud for optagelse. Ansøgningskema kan rekvireres hos ellids.kristensen@regionh.dk. Ansøgningsfrist er 6. marts 2017.

Pris

Deltagernes betaling er 46.000 D.kr. pr. år for supervision, teorikurser, SSA og litteraturgruppe. Kursusafgift reguleres årligt. Udgifter til eventuel overnatning afholdes af kursisten.

Uddannelsens indhold

Uddannelsen er sammensat af teoriundervisning, klinisk arbejde, supervision, egenudvikling, opgaveskrivning, peergruppe og selvstudier.

Kurser

Et ugekursus (tirsdag – fredag) på 30 timer hvert semester. I alt 120 kursustimer på uddannelsen.

Kurserne vil indeholde:

- a. Sexologi i historiske, kulturelle, sociologiske og religiøse perspektiver
- b. Sexologisk forskningsmetode
- c. Seksuel udvikling (inkl. medicinske, sociale og psykologiske aspekter)
- d. Samfund og seksualitet
- e. Seksuel identitet
- f. Seksuel orientering - homoseksualitet
- g. Body awareness, sensualitet, erotisme og kærlighed
- h. Seksuel chikane (harassment)
- i. Seksuelle overgrebsproblematikker
- j. Pornografi
- k. Seksuel anatomi og fysiologi
- l. Bio-psycho-social viden og forståelse
- m. Kliniske undersøgelses- og behandlingsmetoder
- n. Sexologisk, psykologisk og psykiatrisk assessment og diagnostik
- o. Anamneseoptagelse og behandling af
 - i. seksuelle dysfunktioner og problemer
 - ii. sygdom og seksualitet
 - iii. seksuelle afvigelser og parafillier
 - iv. personer der har begået eller været udsat for seksualkriminalitet
 - v. transkønnethed



Sexologisk Klinik

- p. Viden om medicinske og farmakologiske behandlingsmetoder
- q. Evidensfunderet behandling
- r. Vurdering af effekt af behandling
- s. Træning i terapeutiske metoder, inklusiv de teoretiske rammer for individuel, par og gruppebehandling samt samlivsterapi
- t. Supervisionsteorier
- u. Det professionelle forhold til klienter
- v. Etik

Litteraturgruppe

I hvert semester afholdes 10 timers litteraturgruppe med underviser – 2 timer hver 3. – 6. uge, 5 gange pr. semester. I alt 40 timers litteraturgruppe på uddannelsen.

Her gennemgås psykoterapeutisk litteratur med speciel fokus på seksualiteten (kognitiv terapi i sexologien, psykodynamisk terapi i sexologien, attachment i sexologien, psykologisk og psykiatrisk assesment).

Klinisk arbejde

Under uddannelsen forudsættes det at deltageren har minimum 200 timers terapeutisk arbejde, fordelt over 2 år.

Dette forudsætter sædvanligvis at deltageren forpligter sig til at have minimum to terapier ad gangen under hele uddannelsen. Der skal være repræsenteret forskellige seksuelle dysfunktioner og problemstillinger hos både mandlige og kvindelige patienter. Der skal opnås erfaring med både par og individuelbehandling. Det tilstræbes at omkring halvdelen af terapierne er med par.

Ud over egentlige terapier, skal deltageren have opnået erfaring i assesment (minimum 5 assesment skal forlægges for supervisor) samt sexologisk rådgivning, herunder telefonrådgivning. Der vil i et vist omfang være mulighed for at deltagere kan, behandle udvalgte patienter henvist til Sexologisk Klinik.

Supervision af klinisk arbejde

Supervisionen foregår i mindre grupper gennem hele kursusforløbet. 3-6 timer hver 3. uge – i alt 7-8 gange pr. semester. På hele uddannelsen i alt 120 timer.

Supervision af supervision

En del af supervisionen vil foregå som supervision af supervision. Deltageren skal udføre 10 sessioners supervision af kollegas samlivsterapi. Supervision af supervisionen udgør 10 sessioner individuelt eller 20 sessioner i gruppe, i alt 15 timers gruppesupervision (1 session er 45 min).

Egenudvikling

Egenudviklingen består af Sexual Self Acknowledgement (SSA) på 30 timer. Et kursus beregnet på udvikling af større bevidsthed om egne seksuelle holdninger og tabuer samt konfrontation med forskellige seksuelle udtryksformer i form af f.eks. film og møde med repræsentanter fra seksuelle patientgrupper.

Derudover egenterapi i gruppe, som par eller individuel. I alt 48 timer. Kursisten er selv ansvarlig for at arrangere og betale egenterapi. Meritoverførsel kan eventuelt finde sted.

Opgave

Under uddannelsen skal der udarbejdes en opgave på et videnskabeligt niveau; med henblik på offentliggørelse/publicering, og/eller præsentation på Nordisk eller International conference. Arbejdet med opgaven påbegyndes i første semester og afleveres i starten af fjerde semester. Del-



Sexologisk Klinik

tageren er selv ansvarlig for at skaffe vejleder. Ved bedømmelse af den færdige opgave anvendes ekstern censor.

Litteratur

4000 sider. Lærebøger og videnskabelige artikler vedrørende sexologiske emner. Desuden grundlæggende psykoterapilitteratur med speciel fokus på seksualitet til gennemgang i litteraturgruppen. En del litteratur er obligatorisk, resten sammensat med hensyn til individuelle specialinteresser.

Peergruppe

Det forudsættes at kursisterne under hele forløbet mødes regelmæssigt uden underviser (fx en aften hver 3. – 6. uge) i mindre grupper. Formålet hermed er at diskutere relevante emner, gennemgå og diskutere angivet litteratur før og efter kurserne, evt. peersupervision m.m.

Undervisere

Teoriundervisningen foregår ved danske, nordiske og internationale lærere, med specialviden indenfor de enkelte delområder (bl.a. professor, dr. med. *Thorkil Sørensen*; professor, ph.d., FECSM, *Annamaria Giraldi*; psykolog, Specialist i Klinisk Sexologi (NACS) *Eva Grahn*; overlæge, ph.d. *Niels Jørgensen*; overlæge, ph.d. *Cecilia Dhejne*; afdelingslæge *Dorthe Hartwell*; lektor, ph.d. *Karin Lützen*; psykolog, ekstern lektor, Specialist i Klinisk Sexologi (NACS) *Jørgen Bech-Jessen*; lektor, ph.d. *Katrine Zeuten*; psykolog, ph.d., Specialist i Klinisk Sexologi (NACS) *Rikke Kildevæld Simonsen*; lektor, ph.d., Specialist i Klinisk Sexologi (NACS) *Gert Martin Hald*; psykolog, ph.d. *Peter Hartmann*; lektor, ph.d. *Hans Henrik Jensen*; psykolog *Helene Almind Jansen*; psykolog *Asbjørn Pedersen*; antropolog *Ole Møller Markussen*; sognepræst *Poul Joachim Stender*; filminstruktør *Steen Schapiro*; psykolog, ph.d., Specialist i Klinisk Sexologi (NACS) *Åshild Skogerbø*; overlæge, klinisk lektor, Specialist i Klinisk Sexologi (NACS), FECSM *Ellids Kristensen*). Supervisorerne (psykolog, ekstern lektor, Specialist i Klinisk Sexologi (NACS) *Jørgen Bech-Jessen* og overlæge, klinisk lektor, FECSM, Specialist i Klinisk Sexologi (NACS) *Ellids Kristensen*) er godkendte af NACS, Dansk Psykiatrisk Selskab og Dansk Psykologforening.

Evaluering

Deltagerens fremmøder og fravær registreres fortløbende. Det maksimale fravær indenfor de enkelte delområder er 10 %. Fravær fra hele undervisningskurser accepteres ikke. Hver enkelt kursist evalueres efter hvert semester, samt ved uddannelsens afslutning. Gennemført uddannelse giver certifikat og, hvis kriterierne herfor i øvrigt er opfyldt, ret til at benævne sig Specialist i Klinisk Sexologi (NACS) efter ansøgning herom til Dansk Forening for Klinisk Sexologi (forudsætter medlemskab af foreningen).

Yderligere oplysninger

Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til Ellids Kristensen på telefon +4538647155 eller E-mail: ellids.kristensen@regionh.dk.

Ansøgning sendes til Ellids Kristensen, Sexologisk Klinik, Psykiatrisk Center København, Afsnit RH 7411, Blegdamsvej 9, 2100 København Ø, Danmark. Eller til e-mail: Ellids.kristensen@regionh.dk.



Sexologisk Klinik

		1. semester	2. semester	3. semester	4. semester
Teoriundervisning	Kurser - 120 timer	1 ugekursus 30 timer	1 ugekursus 30 timer	1 ugekursus 30 timer	1 ugekursus 30 timer
	Litteraturgruppe - 40 timer	2 timer x 5 i alt 10 timer	2 timer x 5 i alt 10 timer	2 timer x 5 i alt 10 timer	2 timer x 5 i alt 10 timer
	Opgave - 42 timer	Supervision/rådgivning/eksamen ved lærer - i alt 42 timer (delvis selvfinansieret)			
Supervision	120 timer	3 timer x 11 i alt 33 timer	3 timer x 9 i alt 27 timer	3 timer x 11 i alt 33 timer	3 timer x 9 i alt 27 timer
Egenudvikling	SSA - 30 timer	1 ugekursus på 30 timer			
	Egenterapi - 48 timer	Arrangeres og betales af kursist (evt. merit overførsel)			
Opgaveskrivning	400 timer	Start 1. semester, afleveres medio 4. semester			
Klinisk arbejde	Minimum 200 timer	50 timer	50 timer	50 timer	50 timer
	Selvstudium & peergruppe - 600 timer	150 timer	150 timer	150 timer	150 timer

Forårssemester 2017 – antal timer

Uge	22	23	24	25	26
Kursus		30			
Litteraturgruppe					2
Supervision		6			3

Efterårssemester 2017 – antal timer

Uge	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2
Kursus																				30				
Litteraturgruppe						2			2			2			2									2
Supervision			5			3			3			3			3			4		6				3

Forårssemester 2018 – antal timer

Uge	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
Kursus																								
Litteraturgruppe			2						2			2			2									
Supervision			3			4			3			3			3			5						

Efterårssemester 2018 – antal timer

Uge	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2
1Kursus																								
Litteraturgruppe																								
Supervision																								