



Børnekursus på Psykiatrisk Center Nordsjælland

Har du barn/børn og har du eller din partner en psykisk sygdom? Så kan dine børn komme på et børnekursus på Psykiatrisk Center Nordsjælland, hvor de kan lære om psykisk sygdom sammen med andre børn.

Hvorfor er det en god ide, at børn får viden om psykisk sygdom?

Børn bliver hurtigt opmærksomme på, hvis der er sket noget med deres mor eller far. De fornemmer også hurtigt, hvis der er ting, der er svære at tale om, og de kan føle sig alene med deres tanker.

Det gælder også, hvis mor eller far er ramt af en psykisk sygdom.

Derfor er det rart for børnene at få noget viden om psykisk sygdom og møde andre børn, der har de samme tanker og oplevelser. Det hjælper dem til bedre at håndtere de udfordringer, der kan opstå, når en i familien er ramt af en psykisk sygdom.

Hvem kan deltage?

Børnekurset er som udgangspunkt et tilbud til børn og unge i alderen 9-16 år, hvis forældre er, eller har været, i behandling i Region Hovedstadens Psykiatri.

Hvad tilbyder børnekurser?

Gennem leg, øvelser og undervisning, får børnene viden om, hvad psykisk sygdom er. De får værktøjer til at sætte ord på tanker og følelser og møder andre børn, der også har en mor eller far, der er ramt af en psykisk sygdom.

Hvor og hvornår starter børnekurset?

Alle børn bliver skrevet på en venteliste og inddelt efter alder. Så snart der er børn nok i samme aldersgruppe, bliver forældrene kontaktet.

Mere om børnekurser

- Starter med et informationsmøde for børn og forældre
- Har plads til 6-8 børn pr. kursus
- Forløber over 6 eftermiddage
- Er gratis
- Bliver afholdt på Psykiatrisk Center Nordsjælland
- Bliver faciliteret af henholdsvis en socialrådgiver og en sygeplejerske, der begge har erfaring fra psykiatrien og uddannet i at varetage kursusforløb for børn

Opskrivning på venteliste til et børnekursus

Ønsker du dit barn skrevet på venteliste til et kursus har vi brug for følgende oplysninger:

- Navn og alder og adresse på barnet
- Navn og telefonnummer på forældremyndigheds indehaver(ne)
- Hvem i familien der har en psykisk sygdom

Giv oplysningerne til din kontaktperson på Psykiatrisk Center Nordsjælland.

Har du spørgsmål?

Kontakt udviklingskonsulent/socialrådgiver Mie Albrektsen

Mail: mie.albrektsen@regionh.dk

Telefon: 29 77 98 71

Med venlig hilsen

Børnekursuslederne på Psykiatrisk Center Nordsjælland

Mette Kia Møller, Andrew Douglas, Jane Jørgensen, Pernille Hansen og Mie Albrektsen