



# VELKOMMEN til OPUS

Navn:

Kontaktperson:

Telefon kontaktperson:

## OM TEAMET

OPUS-teamet i Psykiatrisk Center Nordsjælland blev etableret 1. marts 2011. Teamet består af 10 personer, og vi yder en tværfaglig behandling. Afsnittet har følgende faggrupper: læge, sygeplejersker, psykologer, ergoterapeut, fysioterapeut, sekretær og socialrådgiver.

## BEHANDLINGSTILBUD

Din behandling er tilrettelagt omkring et samarbejde med en fagperson fra teamet – en fast kontaktperson/primærbehandler. Din familie/netværk inddrages i behandlingen – efter aftale med dig – så tidligt som muligt. Den pårørende kan således deltage allerede i 1. samtale med dig. Primærbehandlerens funktion er at sikre kontinuitet og sammenhæng i dit behandlingsforløb.

Alle patienter får en "kriseplan" – her er aftalt, hvor du kan rette henvendelse til, og hvem du kan ringe til ved særlige behov.

Behandlingen tilrettelægges i gruppeforløb og som individuelle forløb.

## AKTIVITETER

Behandlingsaktiviteterne består bl.a. af Social FærdighedsTræning (SFT) – et fast tilbud til alle patienter. Denne aktivitet foregår som udgangspunkt i gruppe. Der er tale om en form for kognitiv adfærdsterapi, hvor der bliver lagt vægt på, at deltagerne er aktive og tager stilling til forskellige sociale situationer. Der samarbejdes om: kommunikative færdigheder, mestring af symptomer, ansvar for egen medicin og konfliktløsning.

Både patienter og pårørende tilbydes psykoedukation – dvs. undervisning i sygdomme, diagnose,

symptomer, årsager, sygdomsforløb og behandling.

Afsnittet har et træningsrum, hvor der er mulighed for fysiske aktiviteter.

Der er også mulighed for behandling i kropsgruppe.

Afsnittet planlægger etablering af ny aktivitet: Flerfamiliegruppe – et forløb med 4 – 6 patienter og deres pårørende. Familierne har her mulighed for at dele viden og erfaringer – og et gennemgående element er problemløsningsmodellen. Processen ledes/guides af to terapeuter.

## TOLK

Fremmedsprogede patienter tilbydes tolkebistand, hvis personalet vurderer, at der er et behov. I givet fald sørger personalet for, at en tolk kommer til stede. Telefontolkning vil også være en mulighed.

## KONTAKTOPLYSNINGER

Telefon på din kontaktperson står ovenfor.

Du kan komme i kontakt med OPUS mandag til fredag kl. 08.00 – 15.30 på telefon 3864 3170.

Vores adresse:

Psykiatrisk Center Nordsjælland  
OPUS  
Dyrehavevej 48  
3400 Hillerød

Telefon 3864 3170

Email: PCN2622@regionh.dk

Transport:  
Psykiatrisk Center Nordsjælland ligger overfor Hillerød Hospital, ca. 1 km. fra Hillerød Station. Bussene 301, 302, 377 og 382E har alle stoppested ved hospitalet.

### **AKUTMODTAGELSE**

Skadestue/akutmodtagelsen – er åben døgnet rundt for personlig og telefonisk henvendelse  
Dyrehavevej 48,  
3400 Hillerød.  
Telefon 3864 3200

Akutteamet i Nordsjælland – er åben for telefonisk henvendelse alle dage kl. 16.00 – 07.00.  
Telefon 7026 8700

### **VENLIG HILSEN**

[Navn på kontaktperson]

Januar 2014