

VELKOMMEN til Psykiatrisk Ambulatorie Psykiatrisk Center Nordsjælland

Navn:

Behandlingsansvarlig læge:

Forløbsansvarlig:

Telefon:

OM

Psykiatrisk Ambulatorium Afsnit 2022
Ambulatorium for ikke-psykotiske lidelser

KORT BESKRIVELSE

I Psykiatrisk Ambulatorie Afsnit 2022 undersøger og behandler vi patienter med ikke-psykotiske lidelser og har forskellige behandlingstilbud.

Ambulatoriet tilbyder behandling i tidsafgrænsede forløb til patienter med bestemte diagnoser - pakkeforløb. Pakkeforløbene er udarbejdet af kliniske eksperter med henblik på at sikre, at patienter der fejler det samme, får den samme behandling i hele Region Hovedstadens Psykiatri.

Behandlingen tilrettelægges efter en konkret vurdering og plan. Den foregår primært i gruppeforløb og i mindre grad som individuel behandling.

Vi behandler patienter med lidelser indenfor følgende diagnosegrupper:

- Angst.
- Depressioner
- Personlighedsforstyrrelser
- PTSD

KONTAKTLÆGE OG KONTAKTPERSON

Du bliver tilknyttet en kontaktlæge og en fast kontaktperson. De varetager og følger din behandling tæt og sikrer, at du får information og vejledning un-

dervejs i behandlingsforløbet.

Navn og telefonnummer på din kontaktlæge og kontaktperson står øverst på denne pjece.

Personalet har tavshedspligt. Det vil sige, at vi kun må drøfte din behandling med dig og andre, der er direkte involveret i forløbet. Vi kan også tale med din familie eller andre pårørende om behandlingen, hvis du har givet lov (samtykke) til det.

UNDERSØGELSE OG BEHANDLING

Vi yder en tværfaglig udredning og behandling. Afsnittet har følgende faggrupper: Sygeplejersker, læger, psykologer, ergeterapeut, socialrådgiver og sekretærer - samt uddannelsessøgende sundhedsfagligt personale.

Behandlingen er oftest af kortere varighed.

I Psykiatrisk Ambulatorium tilbyder vi ambulante gruppebehandling med kognitiv adfærdsterapi eller mentaliseringsbaseret psykoterapi, der har et psykodynamisk grundlag.

Gruppebehandlingen varetages af læger, psykologer, sygeplejersker og ergoterapeut.

Psykoedukation er en vigtig del af behandlingen.

Afsnittets socialrådgiver kan bistå med rådgivning og formidling af behov vedr. fx økonomi, beskæftigelse/uddannelse og familiesituation.

Du skal være opmærksom på, at din behandling kan ligge på alle hverdage i tidsrummet kl. 08.00 - 16.00.

BEHANDLINGSPLAN

I starten af forløbet bliver der lavet en plan for din behandling og målet med behandlingen. Planen indeholder informationer om, hvilke undersøgelser og behandlingsmuligheder, der er for dig, og hvad formålet er med dem. Vi taler med dig om planen, så vi er enige om, hvad der skal ske. Du vil også blive tilbudt en kopi af din behandlingsplan.

HVOR LÆNGE VARER BEHANDLINGEN?

Det er forskelligt fra person til person, hvor lang tid der er behov for behandling, og hvor ofte du skal komme. Det vil vi tale med dig om, når behandlingen starter. Vi vil også løbende gøre status sammen med dig.

PÅRØRENDE

Vi vil gerne inddrage dine pårørende i behandlingen. Det kan for eksempel være din familie, en nær ven eller et andet menneske, som kan støtte dig i at gennemføre behandlingen.

Vi vil tale med dig om, hvem du eventuelt har lyst til at inddrage i din behandling. Vi kan ikke inddrage pårørende i behandlingen uden dit samtykke.

DIN JOURNAL

I journalen beskriver vi din behandling og virkningen af behandlingen. På www.sundhed.dk kan alle over 15 år få adgang til en elektronisk udgave af deres journal (e-journal). Dette kræver digital signatur eller NEM id. Oplysningerne i e-journalen vises 2-3 dage efter, at de er skrevet i journalen. Du kan se dine notater i MinSP, så snart de er udfærdiget.

Du kan også få en kopi af journalen udleveret efter aftale med lægen.

For at kunne tilrettelægge din behandling bedst muligt, har vi brug for at kunne udveksle helbredsoplysninger om dig med for eksempel din kommune. Vi vil tale med dig om, hvem vi må udveksle dine oplysninger med. Vi kan ikke udveksle informationerne uden dit samtykke.

NÅR FORLØBET AFSLUTTES

Når forløbet her slutter, holder vi en afsluttende samtale. Her taler vi om den videre opfølgning på din behandling. Andre relevante parter som for eksempel din egen læge eller kommunen kan også deltage.

VI ER INTERESSEREDE I DIN MENING

Vi vil gerne vide, hvordan du oplever behandlingen. Kontakt personalet, hvis du har ideer til forbedringer, så vi kan udvikle vores tilbud.

VIL DU VIDE MERE?

Du kan få mere information på vores hjemmeside: www.psykiatri-regionh.dk.

VENLIG HILSEN

Psykiatrisk Ambulatorium Afsnit 2022
Ambulatorium for ikke-psykotiske lidelser

Region Hovedstadens Psykiatri

HER FINDER DU OS

Psykiatrisk Ambulatorium Afsnit 2022
Ambulatorium for ikke-psykotiske lidelser
Dyrehavevej 48
3400 Hillerød
Telefon 3864 3100

Ved akut behov kan henvendelse ske (hele døgnet) til:

Psykiatrisk Skadestue
Dyrehavevej 48
3400 Hillerød
Telefon: 3864 3200

Transport - Psykiatrisk Center Nordsjælland ligger overfor Nordsjællands Hospital, Hillerød.
Busserne 301, 302, 375R har alle stoppested ved centeret.

Oktober 2020