

## VELKOMMEN TIL AFSNIT 2320



### NAVN

### KONTAKTLÆGE

### KONTAKTPERSONER

### OM AFSNITTET

Afsnittet er et intensivt psykiatrisk sengeafsnit med plads til 19 patienter, fordelt i 2 grupper på henholdsvis 8 og 11 patienter.

Vi behandler mennesker, der er 18 år eller ældre, der har en psykisk sygdom, som har brug for intensiv behandling og støtte hele døgnet i kortere eller længere tid.

Sygdommene kan f.eks. være svær angst, svær depression, personlighedsforstyrrelser, skizofreni eller andre psykoser.

#### Behandlingen

Behandlingen består af undersøgelse og vurdering med henblik på diagnostik, medicinsk behandling i kombination med samtalerapi, individuelt eller gruppevis, miljøterapi og undervisning (psykoedukation). I behandlingen indgår også en behandlingsplan, som vi udarbejder sammen med dig for at sikre en så optimal behandling som muligt.

Desuden kan behandlingen omfatte ergo- og fysioterapi samt vurdering og koordinering af eventuelt behov for sociale tiltag.

#### Afsnitsledelse

Overlæge Pernille Helmbæk  
 Afdelingssygeplejerske Charlotte Kirkegaard Petersen

Behandlingsteamet består af læger, psykolog, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, socialrådgiver, ergo- og fysioterapeuter.

#### Kontaktperson

Vi arbejder efter kontaktpersonssystemet, hvilket betyder, at du får tildelt faste kontaktpersoner. Er der ingen af dine faste kontaktpersoner på arbejde, vil du få tildelt en daglig kontaktperson.

Det er hovedsageligt din kontaktperson, du skal henvende dig til, hvis du har behov for hjælp til at løse praktiske eller personlige problemer.

#### Kontakt til afsnittet

Familie og andre pårørende er velkomne til at kontakte personalet på telefon 3864 3240.

Afsnittet har en mobiltelefon, som kortvarigt kan benyttes i tidsrummet kl. 08.00 – 23.00.

Besøgende er velkomne – se nærmere om besøgstider i Husorden for afsnittet.

### AKTIVITETER

#### Morgenmøde

Alle ugens hverdage vil der kl. 8.45 være morgenmøde med personalet.

Mødets overordnede formål er at skabe overblik og struktur på dagen, og du vil blive orienteret om, hvem der er din kontaktperson.

Vi forventer, at du deltager i dette møde.

Det vil her være muligt at komme med ønsker om samtale med læge, psykolog, socialrådgiver, fysioterapeut og/eller ergoterapeut.

#### Motionsrum

Afsnittet har et motionsrum, hvor individuel behandling og træning kan tilbydes ved fysioterapeut.

#### Gåture

Efter vurdering og behov kan du få tilladelse til gåture med eller uden personale, med familiemedlemmer eller venner og besøg i hjemmet.

#### Spisetider

Kl. 8.00-8.45 Morgenmad: Buffet.

Kl. 12.00-12.45 Middagsmad: En varm ret serveret på bakker.

Kl. 17.00-17.30 Aftensmad: Buffet.

Kl. 21.30 Havregryn med mælk.

Måltiderne indtages i køkken eller eventuelt på eget værelse.

#### Drikkevarer

Kl. 13.30 Eftermiddagskaffe eller te serveres i dagligstuen.

Kl. 19.00 Aftenkaffe eller te serveres i dagligstuen.

Der serveres samtidig et mellemmåltid til kaffe eller te.

Der vil også blive sat kolde drikkevarer frem i køleskabet i dagligstuen.

#### TV/RADIO/MUSIK

Der er adgang til TV i afsnittet.

Har du ønske om at medbringe radio, pc eller musikanlæg, skal du aftale dette med personalet. Accepteres dette, medbringer du disse ting på eget ansvar, da sygehusets forsikring ikke dækker i tilfælde af bortkomst eller tyveri.

Dine ejendele skal opbevares på din stue.

Der er også mulighed for at benytte bordfodbold, bordtennis, playstation og air-hockey.

#### KIOSK

Personalet afhenter primært tobaksvarer efter bestilling tirsdag og fredag, hvis der er ro og personale til det. Nordsjællands Hospitals kioskvogn kommer på afsnittet mandag, onsdag og fredag mellem kl. 11-12.

Kiosken på Nordsjællands Hospital ved hovedindgangen har åbent:

- Mandag - torsdag kl. 8.00 - 20.00

- Fredag - kl. 8.00 - 19.30

- Lørdag, søn- og helligdage - kl. 10.00 - 18.00

Kiosken sælger ikke cigaretter.

#### TØJVASK

Du kan efter aftale med din kontaktperson benytte afsnittets vaskemaskine og tørretumbler.

#### TOLK

Fremmedsprogede patienter tilbydes tolkebistand, hvis personalet vurderer, at der er et behov, f.eks. ved samtale med læge.

#### TRO

Har du brug for at tale med en præst eller anden person fra din religion, kan personalet hjælpe dig med at kontakte vedkommende.

Der er tilknyttet sygehuspræst til Psykiatrisk Center Nordsjælland, og præsten er i afsnittet hver mandag kl. 10-11, fordelt med en halv time i hver af de 2 grupper. Personlige samtaler kan aftales individuelt med præ-

sten, evt. gennem din kontaktperson.

#### TRANSPORT

Psykiatrisk Center Nordsjælland i Hillerød ligger overfor Hillerød Hospital, ca. 1 km. fra Hillerød Station. Busserne, der kører forbi sygehuset, går alle til stationen. Busserne 301, 302 og 375R har stoppested ved Psykiatrisk Center Nordsjælland.

Taxa: Taxa Nord 4848 4848.

Venlig hilsen

Afsnit 2320

April 2018