

Ophold på de særlige pladser i psykiatrien - **information til borgeren**

**Denne folder er til dig, der ønsker et
ophold på de særlige pladser**





Pjecen giver dig information om behandlingen og de fysiske rammer på afsnittet samt information om indhentelse og videregivelse af oplysninger om dig. Opholdet er frivilligt, og du skal derfor afgive informeret samtykke til opholdet. Tilbuddet er for voksne borgere.

Formål

Formålet med et ophold på de særlige pladser er at hjælpe dig med at få det bedre ved at stabilisere dit helbred og forbedre din evne til at klare dig i hverdagen.

Formålet er at give dig ro og støtte ved at samle al behandling og alle indsatser i ét samlet tilbud og med mulighed for et rehabiliterende ophold.

Behandling og indsatser

Et ophold på de særlige pladser vil for en periode blive dit hjem, hvor vi lægger vægt på medbestemmelse og medindflydelse i din hverdag og på hverdagens aktiviteter. Vi skal sammen med dig finde frem til den rette behandling, der giver mening for dig.

Behandlingen har fokus på rehabilitering gennem psykiatrisk behandling, socialfaglige indsatser og eventuel misbrugsbehandling.

Der vil være både individuel- og gruppeterapi. På afdelingen vil der være forskellige aktiviteter, som er tilpasset dine behov og ønsker. Det kan f.eks. være motion, mindfulness, kreative aktiviteter, undervisning, udeliv og dagligdags aktiviteter som indkøb, tøjvask.

Vi inddrager hverdagslivet som en vigtig del af den rehabiliterende indsats. Opholdet er midlertidigt med en varighed på ca. 3-6 måneder og vil, på trods af at det er en indlæggelse, i høj grad fungere som et botilbud.

Dine pårørende

Såfremt du ønsker det, inddrager vi dine pårørende i løbet af dit ophold. Du har selvfølgelig mulighed for besøg, hvis du ønsker det.

Pårørende kan være ægtefælle, samlever, børn, kæreste, forældre, søskende, nær ven/veninde, kollega, nabo eller andre, som du har tillid til.

Kontaktperson

I forbindelse med dit ophold bliver du tilknyttet et kontaktpersonsteam, der består af forskellige faggrupper: social- og sundhedsfaglige personer samt terapeuter. Der er endvidere psykolog til stede i hverdagen.

Teamet planlægger og varetager dit forløb i samarbejde med dig, så du oplever sammenhæng og tryk under dit ophold.

Personale

Vi er en bred gruppe af forskelligt uddannede medarbejdere. Du vil under dit ophold møde psykolog, psykiatrisk overlæge, ergo- og fysioterapeuter, pædagoger, socialrådgivere, og almen mediciner/somatisk læge samt sundhedsfagligt personale. Der er også mulighed for at tale med en præst.

Fysiske rammer og faciliteter

Du får eget værelse med en fantastisk udsigt, bad og toilet. Værelset er møbleret med seng, skab, bord, stol og fjernsyn. Der er trådløst internet på hele afdelingen og på værelset. Du har en værdiboks på værelset. Værelset kan du aflåse.

Der er it-café, træningsområde, stillerum og udendørsområder. Der vil foregå individuelle- og gruppeaktiviteter både ude såvel som inde.

En samlet plan

Din kommune laver ved begyndelsen af dit ophold en samlet plan, som i den afsluttende del af dit ophold skal opdateres i et samarbejde mellem dig, kommunen og personalet på afdelingen i forhold til dit videre forløb.

Oplysningerne om dig

Du skal ikke give samtykke til indhentelse og videregivelse af oplysninger om dig. Der er i lovgivningen en særlig bestemmelse om, at kommunen og visitationsforum for de særlige pladser kan indhente relevante oplysninger om dig. Det kan være helbredsoplysninger og sociale oplysninger om dig fra sygehusafdelinger, den ambulante psykiatri, myndigheder, privatpraktiserende sundhedspersoner m.fl.

De pågældende instanser skal videregive de pågældende oplysninger, hvis videregivelsen må anses for nødvendig af hensyn til vurderingen af, om du skal visiteres til afdelingen.

Hvis du inviterer os hjem til dig, kommer vi gerne og fortæller nærmere om vores tilbud, og sammen kan vi finde ud af, hvordan tilbuddene kan understøtte dine ønsker og behov.

Hilsen fra personalet på de særlige pladser i Region Hovedstadens Psykiatri i Frederikssund.

Du kan læse mere om de særlige pladser i Region Hovedstaden på www.psykiatri-regionh.dk/frederikssund