

Region Hovedstadens Psykiatri
Psykiatrisk Center Sct. Hans
Afdeling M

Special-ambulatoriet

Dagtilbud
Opsøgende psykiatrisk team



BEHANDLINGSKONCEPT

SPECIALAMBULATORIET

Carl Nielsens Allé 9, st. tv. og th.
2100 København Ø.
Telefon 38 64 42 00 / 38 64 42 50
Afdeling M, Psykiatrisk Center Sct. Hans

Indholdsfortegnelse

1. Om Specialambulatoriet.....	3
2. Mål for behandling og pleje.....	3
3. Specialambulatoriets patienter.....	4
4. Visitation til Specialambulatoriet.....	4
5. Behandlingen i Specialambulatoriet.....	4

1. Om Specialambulatoriet

Specialambulatoriet hører under Afdeling M på Psykiatrisk Center Sct. Hans i Roskilde, som er en del af Region Hovedstadens Psykiatri.

Ambulatoriet er beliggende på Østerbro i København.

Specialambulatoriet varetager ambulat behandling af patienter, der bor i København og Frederiksberg. Ved behov for døgnindlæggelse henvises til Fjordhus på Psykiatrisk Center Sct. Hans.

Målgruppen er personer mellem 18 og 67 år, som har en psykotisk lidelse, et omfattende misbrug, kaotisk adfærd og bor i København og Frederiksberg

Ambulatoriet består af to behandlingstilbud:

- Et dagtilbud med 25 pladser, hvor der tilbydes miljøterapi i ambulatoriet nogle timer dagligt. Derudover er der tilbud om individuel hjælp udenfor ambulatoriet.
- Et opsøgende psykiatrisk team med 80 pladser, hvor behandling og pleje primært tilbydes i patientens nærmiljø. Desuden tilbydes udlevering af medicin fra ambulatoriet.

Tilbuddene beskrives nærmere på de følgende sider.

Ambulatoriet har åbent alle hverdage kl. 8.00-15.00.

Alle patienter tilknyttes en kontaktperson og en personlig læge, der er speciallæge i psykiatri. Kontaktpersonerne har forskellig faglig baggrund: pædagog, ergoterapeut, psykolog, sygeplejerske, socialrådgiver. Det tværfaglige team sørger i fællesskab for, at patienten tilbydes den bedst mulige behandling.

2. Mål for behandling og pleje

- At forbedre patientens sundhedstilstand fysisk, psykisk og socialt.
- At forebygge, pleje og behandle symptomer relateret til den psykiatriske lidelse.
- At styrke patientens selvværd og sociale færdigheder.
- At motivere patienten til at reducere eller ophøre sit misbrug.
- At behandle og forebygge sundhedsskader som følge af misbrug - skadesreduktion.

Patienterne er selv med til at opstille personlige mål og lægge planer for behandlingen. Kontaktpersonen støtter patienten i dennes relation til sine omgivelser og i at opnå magt over sit liv. Der arbejdes mod at skabe stabilitet i patientens liv med henblik på bedre livskvalitet.

Behandlingsforløbet i Specialambulatoriet kan være af kortere eller længere varighed. Når patienten opnår stabilitet, såvel psykisk som misbrugsmæssigt, aftales udskrivelse til andet regi. Tilbuddet er vedvarende så længe, der er behov for det.

3. Specialambulatoriets patienter

Som før beskrevet har patienterne foruden en psykotisk lidelse også et omfattende misbrug. Nogle ønsker at reducere eller ophøre med sit misbrug, andre har et aktivt og sommetider kaotisk stofbrug.

Patienter med en retslig foranstaltning får varetaget deres dom i Specialambulatoriet.

Flere af patienterne har oplevet sociale tilpasningsvanskeligheder og har haft en problemfyldt kontakt med behandlingssystemerne.

Mange bor på socialpsykiatriske bosteder, har støtte i hjemmet, bor på herberger og nogle er hjemløse.

De fleste patienter har en skizofrenidiagnose. Ca. 30-40 % har en retslig foranstaltning. Omkring 40 % af patienterne er af anden etnisk oprindelse.

Mange har fysiske sygdomme f.eks. hepatitis C, KOL og dårlig ernæringstilstand.

Godt 20 % er kvinder. Få har børn eller samlever. De fleste får førtidspension, har ingen uddannelse og har kun sporadisk været på arbejdsmarkedet.

De fleste patienter er svært prægede af kognitive forstyrrelser både på grund af misbrug og den psykiske lidelse.

4. Visitation til Specialambulatoriet

Man henviser til Specialambulatoriet ved at sende en lægelig henvisning til Den Centrale Visitation (CVI) i Region Hovedstadens Psykiatri.

Nogle patienter åbner ikke post og møder ikke op, når de indkaldes. Det kan derfor være en fordel at skrive i henvisningen, hvis indkaldelsen skal sendes til henvisende instans. Skriv også om der skal laves aftaler med kontaktpersoner derfra i forbindelse med visitationssamtalen. Visitationssamtaler kan holdes udenfor ambulatoriet.

5. Behandlingen i Specialambulatoriet

Behandlingen tager udgangspunkt i den kognitive referenceramme og principperne for harmreduktion.

Samarbejdet i ambulatoriet bygger på respekt, accept og tillid. Rummelighed og anerkendelse er vigtigt, da mange patienter er sårbare og ofte har oplevet at blive afvist.

Medicinudlevering

Der er for alle ambulatoriets patienter mulighed for medicinudlevering alle hverdage. Den medicin, der ordineres, er gratis.

Der udleveres både antipsykotisk medicin og substitutionsbehandling efter behov. Somatisk medicin ordineres primært via egen læge.

Specialambulatoriet har som før beskrevet to forskellige behandlingstilbud: dagtilbud og opsøgende psykiatrisk team (OP-team). Patienter der indskrives i Specialambulatoriet kan visiteres imellem de to tilbud.

Dagtilbuddet

Målgruppen i dagtilbuddet er patienter, der foruden at være Specialambulatoriets målgruppe, har brug for et intensivt tilbud, der primært foregår i ambulatoriet. Patienterne skal kunne og ville møde flere gange ugentlig til miljøterapi om formiddagen. Individuel fremmødefrekvens kan aftales.

Dagtilbuddet kan ikke rumme meget aggressiv og grænseoverskridende adfærd.

Dagtilbuddets behandling

Behandlingen foregår overvejende i grupper. Der tilbydes også individuelle samtaler og individuel støtte udenfor ambulatoriet.

Teamet består af en overlæge, en sekretær og fem tværfaglige kontaktpersoner samt afdelingssygeplejersken.

Miljøterapien er åben alle hverdage fra kl. 9.00 til 11.00 eller 12.00.

Følgende elementer indgår i behandlingen:

- Gruppetilbud som for eksempel: Psykoedukation (undervisning). Social færdighedstræning. Terapi. Forskellige motionsgrupper. Madlavning.
- Kontaktpersonen tilbyder støtte og træning i praktisk problemløsning, styrkelse af socialt netværk. Desuden arbejdes med kognitiv adfærdstræning og relationsbehandling.
- Medicinsk behandling. Der udleveres medicin mandag-fredag. Træning i selvadministration af medicin.
- Meningsfuld beskæftigelse. Aktiviteter og udflugter, der tager udgangspunkt i patientens interesser, årstidens traditioner og begivenheder i samfundet.
- Socialt samvær med medarbejdere og medpatienter i et rummeligt miljø med tydelige grænser.
- Daglig morgenbuffet og varm mad en gang ugentlig.
- Patienterne har indflydelse på og medansvar for aktiviteterne og de praktiske opgaver i miljøet.
- Regelmæssige samtaler med personlig læge efter behov.
- Der arrangeres pårørende arrangementer og grupper efter behov.

- Tilvejebringe nødvendige tilbud og samarbejde med andre involverede instanser f.eks. socialpsykiatri, sagsbehandler, praktiserende læger, tandpleje, psykiatriske afdelinger, somatiske ambulatorier og Kriminalforsorgen.

Dagtilbuddets adresse:

Specialambulatoriet

Carl Nielsens Allé 9, st. th.

2100 København Ø

Telefon 38 64 42 50

Det opsøgende psykiatriske team (OP-team)

Målgruppen er patienter der, foruden at være Specialambulatoriets målgruppe, har brug for et individuelt tilbud, hvor kontakten primært forgår i patientens nærmiljø. Patienterne er ofte meget ustabile og kan have en meget afvigende adfærd. Patienterne har derfor brug for et tilbud, der i høj grad tilpasses den enkeltes behov.

Behandlingen i OP-teamet

Teamet består af en overlæge, en sekretær og otte tværfaglige kontaktpersoner, foruden afdelingssygeplejersken.

Tilgangen bygger på principperne for Assertive Community Treatment.

Behandlingen består, foruden medicinsk behandling, af individuel kognitiv miljøterapi og støtte fra en kontaktperson. Patienterne mødes hver uge, eller efter behov, med kontaktpersonen i lokalmiljøet. Nogle patienter møder desuden en eller flere gange ugentlig i medicinudleveringen.

Følgende elementer indgår i behandlingen:

- Opbygge en god relation og behandlingsalliance via regelmæssig planlagt kontakt i hjemmet eller nærmiljøet.
- Assertivitet - det er teamets ansvar at fastholde kontakten.
- Kriseplan udarbejdes med patienten.
- Styrke netværk og udnytte lokalsamfundets tilbud.
- Psykoedukation (undervisning), social færdighedstræning, kognitiv adfærdstræning og problemløsning.
- Tilvejebringe nødvendige tilbud og samarbejde med andre involverede instanser f.eks. socialpsykiatri, sagsbehandler, praktiserende læger, tandpleje, psykiatriske afdelinger, somatiske ambulatorier og Kriminalforsorgen.
- Medicinudlevering fra ambulatoriet mandag og torsdag kl. 9-11. Der serveres kaffe og brød.
- Der arrangeres pårørendearrangementer og grupper efter behov.
- Regelmæssige samtaler med personlig læge efter behov.

Det opsøgende psykiatriske teams adresse:

Specialambulatoriet

Carl Nielsens Allé 9, st. tv.

2100 København Ø

Tlf. 38 64 42 00