

## VELKOMMEN TIL AFSNIT M20



### NAVN

personer.

### KONTAKTLÆGE

### AKTIVITETER

Under indlæggelsen hjælper vi dig med at få en struktureret hverdag, med mulighed for at deltage i forskellige fysiske aktiviteter, undervisning (psykoedukation) og gruppeterapi. Ved introduktion til afsnittet vil du få nærmere oplysninger om dette.

### KONTAKTPERSONER

### TV/RADIO/MUSIK

Der findes både TV og musikanlæg i fællesrummene, som du er velkommen til at benytte. Begge dele slukkes i forbindelse med måltider og møder - og ellers kl. 24 på hverdage og kl. 02.00 i weekenderne.

### OM AFSNITTET

Afsnit M20 er et specialafsnit for voksne mennesker på 18 år eller derover med dobbeltdiagnose, der har brug for specialiseret behandling af en psykisk sygdom i kombination med et misbrug, og som har brug for støtte og behandling hele døgnet.

Hvis du medbringer eget TV eller musikanlæg til brug på stuen, beder vi dig tage hensyn til medpatienterne.

Afsnittet har plads til 25 patienter i enestuer og er delt op i 2 teams Øst og Vest. M20 er et såkaldt integreret afsnit, hvilket vil sige, at der til tider kan være aflåste yderdøre.

### KIOSK

Der ligger en kiosk tæt på afsnittet. Spørg personalet om åbningstider.

Personalet består af læger, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, plejere, socialrådgiver, ergoterapeut, fysioterapeut og psykolog. Desuden vil du møde serviceassistenter, elever og studerende.

### TØJVASK

Du har mulighed for at vaske tøj i afsnittets vaskemaskiner. Personalet hjælper dig gerne i gang.

Behandlingen og plejen tager udgangspunkt i kognitiv miljøterapi, som sætter fokus på sammenhængen mellem tanker, følelser, kropslige reaktioner og handlinger, så de vanskeligheder, du oplever, kan blive mindre og din livskvalitet bedre.

### TOLK

Har du behov for tolk, så drøft dette med dine kontaktpersoner.

Vi lægger stor vægt på kontinuitet, samarbejde og dialog i behandlingen, og du vil indenfor den første uge blive tilknyttet et fast behandler-/plejeteam, som består af en behandlingsansvarlig læge og faste kontaktpersoner.

### TRO

Psykiatrisk Center Sct. Hans bliver betjent af præster fra Sct. Jørgensbjerg Kirke. Hvis du har ønsker om at gå i kirke, tale med en præst eller har andre religiøse ønsker så drøft det med dine kontaktpersoner.

### TRANSPORT

Buslinje 207 kører direkte fra Roskilde Station til centret. Der findes køreplan i afsnittet.



### **TELEFON**

Kontor Øst: 38 64 21 58

Kontor Vest: 38 64 21 69

Mønttelefon Team Øst: 46 37 03 19

Mønttelefon Team Vest: 46 37 03 35

### **ADRESSE**

Psykiatrisk Center Sct. Hans

Afsnit M20

Fjordhus

Boserupvej 2

4000 Roskilde

Venlig hilsen

Personalet i Afsnit M20

April 2013