

## VELKOMMEN TIL AFSNIT M21



### NAVN

personer.

### KONTAKTLÆGE

### AKTIVITETER

Under indlæggelsen hjælper vi dig med at få en struktureret hverdag, med mulighed for at deltage i forskellige fysiske aktiviteter, undervisning (psykoedukation) og gruppeterapi. Ved introduktion til afsnittet vil du få nærmere oplysninger om dette.

### KONTAKTPERSONER

### TV/RADIO/MUSIK

Der findes både TV og musikanlæg i fællesrummene, som du er velkommen til at benytte. Begge dele slukkes i forbindelse med måltider og møder - og ellers kl. 24 på hverdage og kl. 02.00 i weekenderne.

### OM AFSNITTET

Afsnit M21 er et specialafsnit for voksne mennesker på 18 år eller derover med dobbeltdiagnose, der har brug for specialiseret behandling af en psykisk sygdom i kombination med et misbrug, og som har brug for støtte og behandling hele døgnet.

Hvis du medbringer eget TV eller musikanlæg til brug på stuen, beder vi dig tage hensyn til medpatienterne.

### KIOSK

Der ligger en kiosk tæt på afsnittet. Spørg personalet om åbningstider.

Afsnittet har plads til 26 patienter i enestuer og er delt op i 2 teams Øst og Vest. M21 er et såkaldt integreret afsnit, hvilket vil sige, at der til tider kan være aflåste yderdøre.

### TØJVASK

Du har mulighed for at vaske tøj i afsnittets vaskemaskiner. Personalet hjælper dig gerne i gang.

Personalet består af læger, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, plejere, socialrådgiver, ergoterapeut, fysioterapeut og psykolog. Desuden vil du møde serviceassistenter, elever og studerende.

### TOLK

Har du behov for tolk, så drøft dette med dine kontaktpersoner.

Behandlingen og plejen tager udgangspunkt i kognitiv miljøterapi, som sætter fokus på sammenhængen mellem tanker, følelser, kropslige reaktioner og handlinger, så de vanskeligheder, du oplever, kan blive mindre og din livskvalitet bedre.

### TRO

Psykiatrisk Center Sct. Hans bliver betjent af præster fra Sct. Jørgensbjerg Kirke. Hvis du har ønsker om at gå i kirke, tale med en præst eller har andre religiøse ønsker så drøft det med dine kontaktpersoner.

Vi lægger stor vægt på kontinuitet, samarbejde og dialog i behandlingen, og du vil indenfor den første uge blive tilknyttet et fast behandler-/plejeteam, som består af en behandlingsansvarlig læge og faste kontaktpersoner.

### TRANSPORT

Buslinje 207 kører direkte fra Roskilde Station til centret. Der findes køreplan i afsnittet.



## **TELEFON**

Team Øst:

38 64 21 74, mønttelefon 46 37 03 68

Team Vest:

38 64 21 85, mønttelefon 46 37 03 85

## **ADRESSE**

Psykiatrisk Center Sct. Hans

Afsnit M21

Fjordhus

Boserupvej 2

4000 Roskilde

Venlig hilsen

Personalet i Afsnit M21

April 2013