

REGION HOVEDSTADENS PSYKIATRI

Region Hovedstadens Psykiatri er Danmarks største psykiatriske hospital og behandler årligt ca. 41.000 patienter for psykisk sygdom som eksempelvis skizofreni, angst og depression. Behandlingen foregår på Region Hovedstadens Psykiatris psykiatriske centre og børne- og ungdomspsykiatriske centre, som geografisk ligger spredt i hele Region Hovedstaden. Behandlingen i Region Hovedstadens Psykiatri foregår primært i ambulatorier, distriktpsychiatri, opsøgende team og, når det er nødvendigt, ved indlæggelse.



Psykiatri

Region Hovedstadens Psykiatri
www.psykiatri-regionh.dk

Foto: Phillip Drago Jørgensen

Psykiatri

REGION

VELKOMMEN til Specialambulatoriet
Dagtilbuddet



Navn:

Kontaktlæge:

Kontaktperson:

Telefon:



VELKOMMEN

OM

Specialambulatoriets dagtilbud

KORT BESKRIVELSE

Psykiatrisk Center Sct. Hans, Afdeling M's dagtilbud til patienter med psykisk lidelse og misbrug.

Dagtilbuddet har plads til 25 personer og har åbent alle hverdage kl. 8-15.

KONTAKTLÆGE OG KONTAKTPERSON

Du bliver tilknyttet en kontaktlæge og en fast kontaktperson. De varetager og følger din behandling tæt og sikrer, at du får information og vejledning undervejs i behandlingsforløbet.

Navn og telefonnummer på din kontaktlæge og kontaktperson står øverst på denne pjece.

Personalet har tavshedspligt. Det vil sige, at vi kun må drøfte din behandling med dig og andre, der er direkte involveret i forløbet. Vi kan også tale med din familie eller andre pårørende om behandlingen, hvis du har givet lov (samtykke) til det.

UNDERSØGELSE OG BEHANDLING

Når du starter i dagtilbuddet, aftaler du, sammen med din kontaktperson og din læge, hvad din behandling skal indeholde.

Der er mulighed for at møde til aktiviteter kl. 9-11 eller kl. 12, mandag, onsdag og fredag. Her kan du mødes med an-

dre, der går i dagtilbuddet.

Der vil være morgenmad, socialt samvær og forskellige aktiviteter og udflugter. Det kan f.eks. være svømning, afspænding, undervisning eller tilberedning af mad.

Om tirsdagen tilbyder vi gruppeterapi, hvor man kan træne nogle af de ting, man finder vanskelige.

Din kontaktperson vil aftale med dig, hvor tit I mødes og taler sammen. I kan mødes i ambulatoriet, i dit hjem eller ude i byen. Kontaktpersonen kan tilbyde individuel terapi og træning samt hjælp til praktiske ting.

Du kan få din medicin udleveret fra ambulatoriet på aftalte ugedage.

BEHANDLINGSPLAN

I starten af forløbet bliver der lavet en plan for din behandling og målet med behandlingen. Planen indeholder informationer om, hvilke undersøgelser og behandlingsmuligheder, der er for dig, og hvad formålet er med dem. Vi taler med dig om planen, så vi er enige om, hvad der skal ske. Du vil også blive tilbudt en kopi af din behandlingsplan.

HVOR LÆNGE VARER BEHANDLINGEN?

Det er forskelligt fra person til person, hvor lang tid der er behov for behandling, og hvor ofte du skal komme. Det vil vi tale med dig om, når behandlingen starter. Vi vil også løbende gøre status sammen med dig.

PÅRØRENDE

Vi vil gerne inddrage dine pårørende i behandlingen. Det kan for eksempel være din familie, en nær ven eller et andet menneske, som kan støtte dig i at gennemføre behandlin-

gen.

Vi vil tale med dig om, hvem du eventuelt har lyst til at inddrage i din behandling. Vi kan ikke inddrage pårørende i behandlingen uden dit samtykke.

DIN JOURNAL

I journalen beskriver vi din behandling og virkningen af behandlingen. På www.sundhed.dk kan alle over 15 år få adgang til en elektronisk udgave af deres journal (e-journal). Dette kræver digital signatur eller NEM id. Oplysningerne i e-journalen vises 14 dage efter, at de er skrevet i journalen.

Du kan også få en kopi af journalen udleveret efter aftale med lægen.

For at kunne tilrettelægge din behandling bedst muligt, har vi brug for at kunne udveksle helbredsoplysninger om dig med for eksempel din kommune. Vi vil tale med dig om, hvem vi må udveksle dine oplysninger med. Vi kan ikke udveksle informationerne, uden dit samtykke.

NÅR FORLØBET AFSLUTTES

Når forløbet her slutter, holder vi en afsluttende samtale. Her taler vi om den videre opfølgning på din behandling. Andre relevante parter som for eksempel din egen læge eller kommunen kan også deltage.

VI ER INTERESSEREDE I DIN MENING

Vi vil gerne vide, hvordan du oplever behandlingen. Kontakt personalet, hvis du har ideer til forbedringer, så vi kan udvikle vores tilbud.

VIL DU VIDE MERE?

Du kan få mere information på vores hjemmeside: www.psykiatri-regionh.dk.

VENLIG HILSEN

Klinikchef Jørn Lykke
Udviklingschef Jette Juul Kjær
Afdelingssygeplejerske Birgitte Vejstrup

Psykiatrisk Center Sct. Hans
Afdeling M, Specialambulatoriet
Januar 2013
Region Hovedstadens Psykiatri

HER FINDER DU OS

Specialambulatoriet
Carl Nielsens Allé 9, stuen th.
2100 København Ø

Tlf. 38 64 42 50
Fax 38 64 42 60