

**Psykiatrisk Center Sct. Hans  
Region Hovedstadens Psykiatri**

# **FRA PATIENT TIL PATIENT**

## **Indlæggelse på Afdeling M**



## **Dit værelse**

Når du kommer første dag af din indlæggelse, får du dit eget værelse med nøgle. På værelset er der:

- Seng og tv-bord
- Skabskommode og klædeskab
- Lænestol og et lille bord
- Whiteboard/magnettavle
- Adgang til internet og tv-opkobling, du skal selv medbringe tv og/eller pc
- Håndvask på enkelte værelser

Medbring gerne indendørs fodtøj eller sportssko og eventuelt badesandaler samt toiletsager. Der er mønttelefon i alle afsnitene, hvis du ikke selv har din egen telefon med.

## **Afdeling M**

Afdelingen består af tre afsnit M20, M21 og M22, som er delt op i en øst- og vestfløj, og hvert afsnit har fire til fem fælles badeværelser. Du samarbejder med to-tre kontaktpersoner.

Du har mulighed for at tage din egen dyne og hovedpude med, ellers sørger afsnittet naturligvis for dette og sengetøj. Du har mulighed for at vaske, og hvert afsnit har både vaskemaskine og tørretumbler.

### **Alle afsnit har:**

- To til fire opholdsstuer med tv
- Køkken med elkedel og mikroovn
- Patientkøleskab med fryseboks
- To rygealtaner hvor rygning foregår
- Spil

## **Sund mad og frisk kaffe/the**

Maden er varieret med vægt på sund næringsrig kost, og der er mulighed for nogle diæter. Der bliver serveret tre måltider og to mellemmåltider. Har du behov for mad ud over dette, kan du selv købe det. Tre til fire gange om dagen bliver der stillet frisk kaffe og the frem.

## **Blandet patientgruppe med plads til alle**

Vi er en blandet patientgruppe, der er i individuel behandling, og der skal være plads til alle. Det er derfor vigtigt for et godt fællesmiljø, at du overholder disse tre regler:

- Ikke udvise aggressiv opførsel
- Ikke indtage/besidde stoffer og alkohol
- Snak med din kontaktperson, hvis du får trang

## **Forskellige tilbud**

Afsnittene tilbyder forskellige terapigrupper og undervisning alt efter ønske og behov. Alle afsnit har tilknyttet en psykolog, fysioterapeut, læge, socialrådgiver og ergoterapeut.

Der er mulighed for fysisk udfoldelse, personlig udvikling, rådgivning og hjælp i dit afsnit og i områdets naturskønne omgivelser med udsigt til skov og Roskilde fjord.

Der er fx mulighed for:

- Malerværksted
- Samtale med præst
- Brug af massagestol
- Besøg i Sct. Hans Have
- Ture ud af huset fx biograf og bowling

## **Kiosk**

Lige overfor afdelingen ligger en kiosk, der har åbent mandag til lørdag med korte åbningstider. Her kan du købe de mest almindelige ting og bestille varer hjem fra uge til uge. Du kan også gå op i Roskilde og handle. Det tager ca. 15 minutter at gå til Roskilde Centrum, og der går også en direkte bus til Roskilde Station.

## **Få din post lige til døren**

Du kan få videresendt din post hjemmefra til afsnittet, du kontakter blot Post Danmark, så hjælper de dig.

Adressen Post Danmark videresender til:

Psykiatrisk Center Sct. Hans

Afdeling M

Afsnit (dit afsnit fx M21)

Boserupvej 2

4000 Roskilde

### **Region Hovedstadens Psykiatri**

Psykiatrisk Center Sct. Hans

Afdeling M

Boserupvej 2

4000 Roskilde

E-mail: [pscsthansafdm@regionh.dk](mailto:pscsthansafdm@regionh.dk)



**Psykiatri**