

**Region Hovedstadens Psykiatri
Psykiatrisk Center Sct. Hans
Afdeling R**

Indbydelse til at deltage i Projekt indsats mod vold og aggressioner

Projektet henvender sig til psykiatriske afdelinger i
Region Hovedstadens Psykiatri

REGION

Projekt: Indsats mod vold og aggressioner

Projektet *Indsats mod vold og aggressioner* søger at nedbringe vold og aggressioner på psykiatriske afsnit ved hjælp af et risikovurderingsinstrument, der skal hjælpe personalet til, på systematisk vis, at vurdere risikoen for vold inden for det kommende døgn.

Risikovurderingsinstrumentet er bedre kendt som Brøset Violence Checklist (BVC). Instrumentet har været anvendt på retspsykiatrisk afdeling på Psykiatrisk Center Sct. Hans igennem en årrække. Med dette projekt vil vi systematisk undersøge om BVC kan være med til at nedbringe vold og aggressioner i hverdagen.

Hvem kan være med i projektet?

Projektet henvender sig til psykiatriske afdelinger, som ikke tidligere har anvendt BVC.

Hvad skal der ske i løbet af projektet?

Projektet foregår i fire trin:

1. **Udgangsniveauet af vold og aggression** måles igennem tre måneder med brug af spørgeskemaet SOAS-R. Alt efter niveauet af vold og aggression deler vi afsnittene op i tre lige store grupper:
 - a. Lavt aggressionsniveau. Disse afsnit er **kontrolafsnit**, hvor BVC ikke indføres umiddelbart. BVC kan, hvis afsnittende ønsker det, indføres i trin 4.
 - b. Middel aggressionsniveau. Disse afsnit fordeles til **indsats- og kontrolafsnit**.
 - c. Højt aggressionsniveau. Disse afsnit er **indsatsafsnit**, hvor BVC gennemføres i trin 2.
2. **Indførelse af BVC** sker på indsatsafsnittene i løbet af tre måneder. Når BVC viser høj risiko for vold, skal man gøre en forebyggende indsats. Afsnittene vælger selv, hvad der er den mest hensigtsmæssige indsats i hvert enkelt tilfælde. Kontrolafsnittene fortsætter de procedurer, de normalt anvender.
3. **Slutniveauet af vold og aggression** måles igen i kontrol- og indsatsafsnittene igennem tre måneder med brug af spørgeskemaet SOAS-R.
4. **BVC indføres på kontrolafsnittene** (hvis BVC viser sig at virke, og kontrolafsnittene ønsker det).

Hvad indebærer det at deltage?

Hvis I vælger at deltage i projektet, skal I:

- Afsætte en time for hele personalegruppen til introduktion i anvendelsen af SOAS-R.
- Udpege en superbruger, der får en dybdegående undervisning i brugen af SOAS-R. Superbrugerne skal kunne afsætte tid til at deltage i et netværk for superbruger på regionsplan i Region Hovedstadens Psykiatri.
- Bruge SOAS-R til registrering af alle tilfælde af aggression på afsnittene i to perioder på tre måneder. Registreringerne kan ske elektronisk eller i et papirspørgeskema.
- Henvende jer til Jacob Johansen, hvis I oplever problemer med at bruge skemaet.

Hvad er Brøset Violence Checklist?

BVC hjælper klinikere til at forudse voldelig og aggressiv adfærd inden for det kommende døgn. BVC har seks punkter, hvor man skal vurdere om tilstanden er til stede eller ej:

- Forvirring
- Irritabilitet
- Støjende adfærd
- Fysiske trusler
- Verbale trusler
- Slag, spark o.s.v. mod genstande

Hvis tre eller flere af disse tilstande er til stede på samme tid er der høj risiko for vold - er en til to til stede, er der en moderat risiko.

BVC er udviklet af på "Regional Sikkerhedsafdeling Brøset i Trondheim". Undersøgelser af BVC har vist, at en forudsigelse af vold kommer til at passe i 63-64 % af tilfældene, mens en forudsigelse af manglende vold kommer til at passe i 92-94 %.

Hvis I bliver udvalgt til indsatsafsnit, skal I endvidere:

- Afsætte to timer til introduktion i anvendelsen af BVC.
- Afsnittenes superbruger får en dybdegående undervisning i brugen af BVC.
- Løbende anvende BVC til at vurdere patienterne på afsnittene.
- Henvende jer til Jacob Johansen, hvis I oplever problemer med at bruge skemaet.
- Efter gennemførelsen af slutmålingen (trin 3) kan I vurdere, om det er nyttigt at fortsætte med BVC.

Hvis I bliver udvalgt til kontrolafsnit, kan I, efter gennemførelsen af slutmålingen (trin 3), vurdere, om det er nyttigt at indføre BVC. Jacob Johansen vil hjælpe jer med at indføre BVC, og I vil selvfølgelig kunne drage nytte af erfaringerne fra projektet.

Vi håber, I har lyst til at være med i projektet.

Mange hilsner,
Udviklingschef Lene Berring og ph.d. studerende Jacob Johansen
Psykiatrisk Center Sct. Hans, Afdeling R

Hvem er Jacob Johansen?

Jeg er på tlf. 60 87 00 76 el. 46 33 46 39 og mail jacob.johansen@shh.regionh.dk og vil med glæde besvare spørgsmål.

Jeg er sygeplejerske, kandidat i sundhedsvidenskab. ph.d. studerende og medarbejder på projektet *Indsats mod vold og aggressioner*, som også er mit ph.d. projekt. Jeg har siden september 2000 været ansat på retspsykiatrisk afdeling på Psykiatrisk Center Sct. Hans og har fungeret som basissygeplejerske, afdelingssygeplejerske og kvalitetskoordinator.

Jeg husker stadig den første gang, jeg som ny på afsnittet mødte på arbejde og observerede mine kollegaer, der i deres pleje af patienterne ofte kunne fortælle, at de havde en fornemmelse af, at denne patient var én, vi skulle være særlig opmærksomme på i løbet af vores vagt. Det var i begyndelsen svært at gennemskue, hvad det var, personalet var særligt opmærksomme på eller, hvad det var, der fik deres alarmklokker til at ringe. Jeg mener, BVC er et godt instrument, fordi det sammenfatter, hvad det er vigtigt at være opmærksom på.

Region Hovedstadens Psykiatri
Psykiatrisk Center Sct. Hans
Boserupvej 2
4000 Roskilde

Telefon: 46 33 46 33
E-mail: sct.hans.hospital@shh.regionh.dk
www.psykiatri-scthans.dk