

**Psykiatrisk Center Sct. Hans
Region Hovedstadens Psykiatri**

VELKOMMEN TIL AFDELING R



Velkommen til retspsykiatrisk afdeling på Psykiatrisk Center Sct. Hans under Region Hovedstadens Psykiatri. Med denne folder ønsker vi at give dig information om din indlæggelse.

Denne folder er lavet til dig, som har fået en dom til anbringelse. Din dom betyder, at du skal være indlagt, da en domstol har besluttet, at der er for stor risiko for omverdenen, hvis du ikke er indlagt og modtager behandling. Det er også domstolen, der vurderer, hvornår vi må udskrive dig fra afsnittet. Du kan med hjælp fra din bistandsværge til at rejse din sag om domstolsprøvelse. Din behandlingsansvarlige overlæge sender årligt en status til statsadvokaten, som herefter træffer beslutning om din sag skal revurderes ved domstolen med henblik på at få den ændret. En dom til anbringelse bliver under alle omstændigheder automatisk prøvet ved domstolen efter 5 år.

Vi ønsker at samarbejde med dig

Du deltager i et behandlingsplansmøde hver tredje måned sammen med dit behandlerteam og eventuelle pårørende. Behandlingsplanen er omdrejningspunktet for din behandling, hvor mål og dine ønsker til behandlingen aftales. Du vil løbende blive tilbudt lægesamtaler, hvor du sammen med dit behandlerteam drøfter din aktuelle situation.

I afsnittet er der tilbud om forskellige aktiviteter og møder, hvor vi meget gerne vil have, at du deltager. Det ultimative mål for din indlæggelse er, at vi i fællesskab får ændret din dom.

Sådan er dit indlæggelsesforløb opbygget

Du får en fast behandlingsansvarlig overlæge og et team af kontaktpersoner, som sammen med dig og eventuelt dine pårørende skal tilrettelægge din behandling.

Undersøgelsesfasen

Der vil blive optaget en journal, hvor overlægen i samarbejde med dig, laver en behandlingsplan. I behandlingsplanen beskriver overlægen dine psykiske problemer, dine fysiske problemer og eventuelle undersøgelser/tests, der er nødvendige for din behandling. Formålet er at skabe de bedste betingelser for dig. Dit behandlerteam vil i samarbejde med dig og eventuelt dine pårørende beslutte, hvordan behandlingen skal tilpasses dig.

Vi lægger vægt på at imødekomme dine ønsker og behov.

Behandlingsfasen

Din behandlingsansvarlige overlæge vil sammen med dig beslutte hvilken

behandling i form af medicin, samtaler og træning, der skal iværksættes. Det er kun sjældent, at vi kan undvære at behandle med medicin. Vi stræber efter at give den mest effektive og mindst generende medicin. Ofte er det nødvendigt at give dig mere end en slags medicin. I behandlingsfasen forsøger vi at mindske dine psykiske og eventuelle fysiske problemer. Vi vil holde regelmæssige møder med dig for at vurdere, om du får den bedste behandling.

Vi arbejder altid hen imod udskrivelse

For at sikre, at du kan få ophævet din dom og kan klare dig optimalt efter udskrivelsen, er det vigtigt, at du får en dagligdag med aktiviteter. De aktiviteter, som du skal deltage i, aftales med sammen med dig.

I afsnittet vi tilbyder forskellige aktiviteter:

- Undervisning
- Målrettet social færdighedstræning i forhold til dine behov
- Motion og sport

Udslusningsfasen

Når din dom er ændret til en behandlingsdom, begynder vi målrettet at planlægge din udskrivelse sammen med dig. Vi arbejder på:

- Finde en egnet bolig eller bosted til dig
- Afklare din økonomiske situation
- Afklare hvem der skal/kan støtte dig i hverdagen
- Afklare hvad du skal/kan for at blive uafhængig
- Hvem der kan hjælpe dig, hvis der opstår vanskeligheder

Når du udskrives herfra, vil du altid blive tilknyttet et andet behandlingssted, som følger dig efter udskrivelsen. Enten på dagen for din udskrivelse eller i udslusningsforløbet vil vi sammen med dig og dem, der får ansvaret for din behandlingsdom lægge en plan for, hvad der skal ske efter din indlæggelse.

Generel information

Udgange og andre friheder

Den behandlingsansvarlige overlæge kan tildele dig udgange og ture udenfor afsnittets område:

- Overlægen kan give tilladelse til enkeltstående udgange alene i op til 3 timer til almindelige formål fx indkøbstur, biografbesøg og møde med andre udenfor hospitalet.
- Overlægen kan give tilladelse til personaleledsagede udgange af længere varighed end 3 timer.

- Overlægen kan godkende enkelte pårørende til at fungere som ledsager på dagudgange af længere varigheder end 3 timer, men overlægen skal ansøge statsadvokaten om, at du kan få udgange med disse personer. Statsadvokaten vil ofte fastlægge betingelser for disse udgange som du vil blive oplyst om.
- Overlægen kan ansøge statsadvokaten om andre friheder. Statsadvokaten afgør om overlægens ansøgning kan imødekommes, (overnatning hos pårørende, der er godkendte ledsagere, regelmæssig udgang, udgang til arbejde og udgang alene over 3 timer).
- Statsadvokatens afgørelse kan ankes til rigsadvokaten/justitsministeriet. De afgørelser som overlægen selv træffer kan ikke ankes til højere instans.

Kognitiv miljøterapi

Vi arbejder både i hverdagen ud fra en kognitiv adfærdsterapeutisk referenceramme. Du vil under din indlæggelse blive introduceret til denne terapiform i forskellige sammenhænge både af læger, psykologer, sygeplejersker og andre. Med denne behandlingsform vil du komme til at lære mere om dig selv, dine reaktioner, følelser og tanker. Vi tilbyder undervisning i psykiske, sociale og medicinske problemer. Dette kan foregå i grupper eller individuelt afstemt efter dine ønsker og behov.

Samtaler med psykolog

Hvis du har brug for mere intensive samtaler, finder vi en psykolog, som du regelmæssigt kan tale med.



Psykiatri

Region Hovedstadens Psykiatri

Psykiatrisk Center Sct. Hans

Afdeling R

Boserupvej 2

4000 Roskilde

E-mail: pcscthansafdr@regionh.dk